

# LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain

## Vereinsbestenliste

**Frauen und Männer**

bis 25.10.2020

Ergänzungen/Änderungen/Korrekturen mit Nachweis bitte per e-mail an:

[ferk.meyer\(at\)soden-taunus.de](mailto:ferk.meyer(at)soden-taunus.de)

### INHALT

Männer  
Frauen

Seite 1  
Seite 11

## Männer<sup>1</sup>

<b>100m</b>	(KR: 10,32	Felix Göttl	TuS Kriftel	19.06.10	Wetzlar)
11,01 (+ 2,0)	Christian Müller		62	29.05.97	Heusenstamm
11,04 (0,0)	Steffen Trenk		94	15.07.15	Wiesbaden
11,08	Ingolf Hegner		71	04.07.93	Bad Camberg
11,20 (-0,6)	Ermias Abrhaley		89	25.06.16	Heilbronn
11,21	Claus Palme		60	05.08.00	Ludwigshafen
11,25 (-1,2)	Fabian Hromadka		94	20.06.15	Darmstadt
11,25 (+0,1)	Kai Strauch		97	29.04.18	Neuenhain
11,30 (+1,0)	Sascha Turek		91	23.06.12	Mannheim
11,1	Harald Schieferer		60	18.08.84	Oberursel
11,39 (-0,5)	Nicolas Best		94	03.05.15	Neuenhain

<b>200m</b>	(KR: 20,83	Felix Göttl	TuS Kriftel	20.06.10	Wetzlar )
22,02 (-0,5)	Steffen Trenk		94	05.07.15	Kaiserslautern
22,05 (+1,1)	Kai Strauch		97	27.05.18	Sulzbach
22,49 (+1,2)	Alexander Lierke		91	01.06.14	Bad Homburg
22,54 (-0,1)	Fabian Hromadka		94	05.08.15	Pfungstadt
22,3	Wolfgang Swierczek		66	05.07.88	Mainz
22,66 (+0,1)	Nicolas Best		94	03.05.15	Neuenhain
22,67	Ingolf Hegner		71	03.07.93	Bad Camberg
22,67 (-0,1)	Hendrik Becker		98	05.06.19	Wehrheim
22,93 (+1,2)	Christian Müller		62	25.08.97	Bad Camberg
22,94 (+1,2)	Ermias Abrhaley		89	19.07.17	Trebur

## 400m

<b>47,78 KR</b>	<b>Kai Strauch</b>	<b>97</b>	<b>30.05.19</b>	<b>Köln</b>
49,63	Christian Haag	70	31.05.98	Bruchköbel
50,32	Steffen Trenk	94	10.05.15	Sulzbach
50,43	Alexander Lierke	91	01.06.13	Bad Homburg
50,46	Hendrik Becker	98	10.05.18	Schwäbisch-Gmünd
50,59	Frank Wachendörfer	65	08.09.93	Wetzlar
51,52	Ingolf Hegner	71	19.09.93	Sulzbach
52,57	Markus Kromer	61	29.05.85	Fulda
52,99	Ralph Kellner	71	04.05.99	Wiesbaden
53,01	Jochen Sieper	71	25.08.93	Sulzbach

## 800m

<b>1:52,61 KR</b>	<b>Christian Haag</b>	<b>70</b>	<b>17.06.98</b>	<b>Pfungstadt</b>
1:52,70	Frank Wachendörfer	65	07.08.92	Bad Schwalbach
1:57,9	Stefan Brück	67	17.06.90	Wiesbaden
1:59,15	Patrick Hessami	99	Mörfelden	20.06.19
1:59,86	Sebastian Bienert	89	17.05.17	Wiesbaden
1:59,90	Ralf Kellner	71	18.06.97	Wiesbaden
2:00,21	Stefan Buhr	65	04.06.95	Bruchköbel
2:01,29	Klaus Müller	69	22.05.98	Wiesbaden
2:02,43	Peter Oberließen	60	03.05.15	Neuenhain
2:02,57	Jens Stauch	76	18.05.97	Bruchköbel

<sup>1</sup> **Fettdruck:** Leistungen bedeuten gleichzeitig **Kreisrekord**

### 1000m

<b>2:27,89 KR</b>	<b>Frank Wachendörfer</b>	<b>65</b>	<b>01.05.93</b>	<b>Troisdorf</b>
2:29,65	Christian Haag	70	01.05.98	Frankfurt
2:34,60	Stefan Buhr	65	26.05.93	Karlstadt
2:37,62	Stefan Brück	67	29.04.90	Wetzlar
2:36,46	Ralph Kellner	71	01.05.99	Frankfurt
2:41,95	Manfred Maus	53	28.06.91	Bad Schwalbach
2:43,25	Martin Schnell	65	01.05.96	Frankfurt
2:43,2	Wolfgang Michel	48	16.08.94	Mainz
2:43,6	Evangelos Koupanaris	57	03.08.85	Hattersheim
2:44,4	Roland Becker	51	03.08.85	Hattersheim
2:46,12	Harald Eichhorn	57	01.05.00	Frankfurt

### 1500m

<b>3:56,32 KR</b>	<b>Frank Wachendörfer</b>	<b>65</b>	<b>13.09.92</b>	<b>Bad Vilbel</b>
3:57,54	Stefan Buhr	65	05.06.93	Heidelberg
4:06,13	Christian Haag	70	30.07.98	Oggersheim
4:07,84	Sebastian Bienert	89	03.05.17	Pfungstadt
4:12,69	Stefan Brück	67	12.05.91	Sulzbach
4:12,92	Ralf Kellner	71	25.05.97	Wiesbaden
4:16,01	Martin Schnell	62	18.05.97	Gießen
4:16,42	Markus Hüsken	73	22.06.03	Friedberg
4:17,35	Manfred Maus	53	12.05.91	Sulzbach
4:17,84	Jens Stauch	76	25.05.97	Wiesbaden

### 3.000m

(KR: 8:33,8 Torsten Kleipa SG Kelkheim 13.06.90 Frankfurt)

8:35,5	Frank Wachendörfer	65	13.07.93	Mainz
8:54,11	Sebastian Bienert	89	14.05.17	Pliezhausen
9:03,9	Roland Becker	51	05.05.84	Hattersheim
9:11,7	Manfred Maus	53	04.06.91	Bad Schwalbach
9:16,32	Tommi Mäkitalo	66	25.07.00	Wiesbaden
9:19,09	Markus Hüsken	73	02.07.03	Pfungstadt
9:20,39	Konrad Giehl	58	07.05.97	Pfungstadt
9:20,6	Antonio Rocha-Silvestre	56	23.09.89	Bad Schwalbach
9:21,8	Bernd Netzer	46	17.09.88	Hattersheim
9:23,45	Wolfgang Michel	48	06.07.94	Mainz

### 5.000m

(KR: 14:51,1 Joachim Heim TV Hofheim 24.07.85 Frankfurt)

15:15,69	Klaus Müller	69	05.05.98	Wiesbaden
15:41,0	Roland Becker	51	27.06.87	Groß Gerau
15:48,82	Frank Wachendörfer	65	10.08.93	Mainz
15:51,56	Manfred Maus	53	29.08.91	Bad Schwalbach
15:54,0	Konrad Giehl	58	01.05.96	Frankfurt
15:56,94	Tommi Mäkitalo	66	15.09.98	Wiesbaden
15:59,0	Claus Burggraf	56	14.07.89	Bad Schwalbach
16:02,9	Wolfgang Michel	48	28.06.91	Bad Schwalbach
16:04,1	Antonio Rocha-Silvestre	56	09.06.89	Bad Schwalbach
16:08,50 <sup>2</sup>	Walter Eifert	41	29.08.91	Wiesbaden
16:09,2	Bruno Heger	52	10.06.90	Bad Schwalbach

<sup>2</sup>Ggf. eine Verwechslung; W. Eifert lief 16:08,5 am 24.06.83 in Viernheim, also noch vor der LG-Gründung

**10000m** (KR: 30:42,1 Joachim Heim TV Hofheim 18.04.85 Frankfurt)

32:13,44	Roland Becker	51	31.07.87	Attaching
32:58,7	Manfred Maus	53	03.10.91	Wetzlar
33:09,60	Tommi Mäkitalo	66	27.04.99	Darmstadt
33:30,0	Bruno Heger	52	04.07.90	Wiesbaden
33:36,1	Antonio Rocha-Silvestre	56	28.04.90	Bad Schwalbach
33:39,94	Konrad Giehl	58	22.04.97	Darmstadt
33:48,0	Claus Burggraf	56	15.06.89	Frankfurt
33:57,9	Wolfgang Michel	48	12.06.91	Frankfurt
34:03,3	Gerd Sebastian	48	04.05.91	Usingen
34:10,9	Walter Eifert	41	11.06.86	Viernheim

**10 km Straße** (ab 1996)

<b>30:42 KR</b>	<b>Klaus Müller</b>	<b>69</b>	<b>11.10.97</b>	<b>Bad Elster</b>
32:49	Sebastian Bienert	89	15.10.17	Offenbach
33:25	Tommi Mäkitalo	66	04.10.98	Neuhof
33:41	Roland Becker	51	21.09.97	Schotten
33:56	Konrad Giehl	58	21.10.00	Rodenbach
34:04	Tim Lipecki	73	25.05.06	Frankfurt-Höchst
34:04	Karl-Heinz Köhler	61	22.03.09	Niederrodenbach
34:14	Frank Wiegand	65	16.10.11	Offenbach
34:18	Andreas Häckel	57	07.02.98	Jügesheim
34:37	Klaus Wagner	42	31.08.96	Deggendorf

**10 km Straße Mannschaft**

<b>1:44:37 KR</b>	<b>Mäkitalo, Eckes, Marquardt</b>	<b>09.10.05</b>	<b>Bad Hersfeld</b>
1:45:53	Böhler, Mäkitalo, Eckes Dr.	29.03.03	Griesheim
1:46:08	Conrad, Wiegand, Ickstadt	25.03.12	Niederrodenbach
1:46:11	Mäkitalo, Kriewald, Haas	29.04.06	Marburg
1:47:06	Mäkitalo, Eckes, Löwe	28.03.04	Frankenberg
1:47,28	Köhler, Ickstadt, Eckes	16.10.12	Nagold
1:48:28	Hüsken, Becker, Martin	09.10.05	Bad Hersfeld
1:48,43	Wiegand, P. Conrad, Lagermann	20.08.11	Villmar
1:48,45	Köhler, Ickstadt, Eckes	26.08.12	Marburg
1:49:03	Köhler, Wiegand, Oberließen	06.11.10	Jügesheim

**Halbmarathon**

<b>1:08:55 KR</b>	<b>Klaus Müller</b>	<b>69</b>	<b>22.03.98</b>	<b>Gießen</b>
1:13:01	Karl-Heinz Köhler	61	17.04.11	Griesheim
1:13:34	Roland Becker	51	03.10.97	Griesheim
1:13:37	Tommi Mäkitalo	66	04.10.99	Griesheim
1:14:05	Konrad Giehl	58	03.10.97	Griesheim
1:14:15	Claus Burggraf	56	07.89	Offenbach
1:14:33	Wolfgang Michel	48	02.10.93	Frankfurt
1:14,46	Tim Lipecki	73	03.10.02	Griesheim
1:16:18	Dr. Peter Eckes	56	12.10.03	Bad Hersfeld
1:16:40	Magnus Wilhelm	62	17.11.93	Griesheim

**Halbmarathon-Mannschaft**

<b>3:36:45 KR</b>	<b>Müller, Becker, Giehl</b>	<b>03.10.97</b>	<b>Griesheim</b>
3:38:35	Müller, Mäkitalo, Becker	22.03.98	Gießen

3:45:54	Mäkitalo, Giehl, Köhler	04.10.99	Griesheim
3:47:21	Müller, Becker, Rodefelf	01.06.96	Lampertheim
3:49:45	Lipecki, Eckes, Mäkitalo	12.10.03	Bad Hersfeld
3:52:44	Barth, Wagner, Löwe	04.10.99	Griesheim
3:52:49	Eckes, Mäkitalo, Lipecki	26.09.04	Bebra-Breitenbach
3:53:37	Mäkitalo, Eckes, Löwe	02.09.01	Kelkheim
3:54:03	Mäkitalo, Marquardt, Hüsken	16.10.05	Offenbach
3:54:12	Lipecki, Eckes, Mäkitalo	01.09.02	Kelkheim

### Marathon

<b>2:27:06 KR</b>	<b>Roland Becker</b>	<b>51</b>	<b>17.05.87</b>	<b>München</b>
2:31:28	Klaus Müller	69	13.04.97	London
2:37:53	Tim Lipecki	73	20.05.03	Mainz
2:37:59	Wolfgang Michel	48	17.10.93	Frankfurt
2:38:18	Claus Burggraf	56	25.10.92	Frankfurt
2:39:02	Tommi Mäkitalo	66	31.10.99	Frankfurt
2:39:11	Frank Wiegand	65	30.10.11	Frankfurt
2:39:25	Walter Eifert	41	04.10.86	Rodenbach
2:39:29	Klaus Wagner	42	04.05.97	Regensburg
2:40:03	Jochem Gottschalk	46	13.05.84	Frankfurt

### Marathon Mannschaft

<b>7:52:34 KR</b>	<b>Becker, Gottschalk, Netzer</b>	<b>13.05.84</b>	<b>Frankfurt</b>
8:00:51	Becker, Gottschalk, Eifert	19.05.85	Frankfurt
8:03:16	Müller, Becker, Netzer	29.09.96	Berlin
8:05:43	Becker, Michel, Netzer	05.05.91	Rodenbach
8:07:58	Müller, Wagner, Mäkitalo	25.10.98	Frankfurt
8:09:11	Becker, Löwe, Burggraf	28.10.90	Frankfurt
8:09:25	Eifert, Netzer, Mallebre	30.10.88	Frankfurt
8:10:04	Becker, Netzer, Lollies	17.05.87	München
8:10:24	Burggraf, Michel, Erbskorn	25.10.92	Frankfurt
8:11:53	Michel, Burggraf, Kunz	20.10.91	Frankfurt

<b>100km</b>	(KR: 7:51:07	Jürgen Kalkowski	SG DJK Hattersheim	25.04.87	Rodenbach)
8:12:42	Frank Wiegand	65	10.03.18	Rheine	
9:11:39	Werner Schlauss	33	07.06.91	Biel (Schweiz)	
9:17:14	Günter Ebel	47	14.04.84	Rodenbach	
9:32:00	Dietrich Haupt	49	13.06.87	Biel	
9:43:00	Adolf Mederer	33	16.06.84	Biel	
9:54:00	Erich Pelka	30	06.06.86	Biel	
10:50:00	Karl - Heinz Röss	30	02.06.89	Biel	
10:54:46	Werner Köhlein	30	25.04.87	Rodenbach	
12:46:03	Noel Lüpke	66	13.06.08	Biel	

<b>110m Hürden</b>	(KR: 14,50	Jens Phillip Engelmann	LG Stadt Hattersheim	26.05.12	Gießen)
16,0	Markus Kromer	61	07.07.85	Frankfurt	
17,5	Peter Hoos	67	01.05.86	Frankfurt	
19,78 (0,0)	Jörn Kämpken	83	06.05.15	Seligenstadt	

<b>400m Hürden</b>	(KR: 52,23	Christian Haag	TV Lorsbach	15.07.95	Nürnberg)
52,80	Christian Haag	70	14.06.98	Egelsbach	
56,53	Markus Kromer	61	06.07.85	Frankfurt	
60,7	Gerhard Wirth	56	20.05.95	Wiesbaden	

<b>3000m Hindernis</b>	(KR: 9:46,8	Klaus Langelüddeke	TV Hofheim	08.06.85	Wiesbaden)
10:15,06	Christian Haag		70	21.05.99	Friedberg
10:38,84	Sebastian Bienert		89	02.05.18	Pfungstadt
11:27,23	Timo Mäkitalo		85	25.05.11	Pfungstadt
11:28,1	Dirk Radsziwill (U 20)		69	10.09.87	Frankfurt
12:18,60	Stefan Winterhoff		81	01.06.02	Taunusstein
12:44,69	Andreas Reuschenbach		76	15.08.20	Lovosice (Tschechien)

**4x100m<sup>3</sup>** (KR: 41,62 Hartmann, Panthen, Daxer, Odey LG Stadt Hattersheim 17.06.06 Regensburg)

42,51	Becker, Strauch, Trenk, Gottschalk			29.06.19	St. Wendel
42,66	Abrhaley, Trenk, Becker, Strauch			05.05.18	Sulzbach
42,97	Strauch, Best, Hromadka, Trenk			25.05.15	Heidelberg
43,02	Abrhaley, Trenk, Best, Lierke			26.05.16	Bürstadt
43,04	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke			19.06.14	Wehrheim
43,08	F. Hromadka, Trenk, Best, Lierke			04.06.15	Viernheim
43,08	Becker, Strauch, Trenk, Gottschalk			25.05.17	Friedberg
43,36	Strauch, Best, F. Hromadka, Lierke			10.05.15	Sulzbach
43,37	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke			02.07.14	Pfungstadt
43,64	S. Turek, Löher, Gautsch, Lierke			19.06.14	Wehrheim
-----					
43,89	Becker, Trenk, Gottschalk, Hessami			30.05.19	Groß Gerau
43,94	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke			03.04.14	Sulzbach
43,95	Best, Trenk, Gautsch, Lierke			24.09.14	Sulzbach
44,00	I. Hegner, K.-H. Noll, J. Sieper, M. Peters			12.06.94	Bad Camberg
44,34	Abrhaley, Trenk, Lierke J. Dittombée			07.05.16	Schwalbach
44,44	Lee, S. Turek, Löher, Lierke			27.06.09	Göttingen
44,76	H. Schieferer, W. Swierczek, J. Conrad, M. Kromer			29.06.85	Fulda
45,10	I. Hegner, C. Palme, J. Sieper, C. Müller			19.05.96	Taunusstein
45,11	Wirth, Wachendörfer, Müller, Palme (Sen.30)			22.06.97	Fulda
45,21	Turek, Wachendörfer, Müller, Palme (Sen.30)			11.07.98	Konstanz
45,22	R. Kellner, C. Müller, J. Sieper, C. Palme			09.05.99	Rüsselsheim
45,36	T. Turek, C. Haag, J. Sieper, C. Palme			22.05.99	Bruchköbel
45,69	Palme, Haag, Hegner, Peters			30.06.96	Wetzlar
45,86	Löher, S. Turek, Lierke, Dittombée			26.04.09	Neuenhain
46,22	I. Hegner, P. Martini, J. Sieper, C. Palme			19.09.93	Sulzbach

**4x400m** (KR: 3:21,55 Merkle, Kuprasch, Sommer, Haag TV Lorsbach 23.06.95 Pfungstadt)

3:21,89	Becker, Trenk, Hessami, Strauch			30.06.19	St. Wendel
3:22,94	F. Hromadka, Trenk, Lierke, Strauch			04.06.15	Viernheim
3:23,07	Becker, Trenk, M. Zengeler, Strauch			25.05.17	Friedberg
3:26,81	F. Wachendörfer, R. Kellner, C. Haag, J. Stauch			04.06.97	Pfungstadt
3:27,72	Becker, Strauch, Gottschalk, M. Zengeler (U 23)			18.06.17	Leverkusen
3:31,35	Löher, Trenk, Strauch, Lierke			24.09.14	Sulzbach
3:32,04	G. Wirth, F. Wachendörfer, J. Sieper, C. Haag			19.06.96	Pfungstadt
3:33,33	J. Sieper, F. Wachendörfer, O. Linz, G. Wirth			16.07.93	Pfungstadt
3:36,4	T. Bauerfeind, S. Winkler, W. Swierczek, M. Kromer			03.09.85	Hofheim
3:41,63	Kellner, Weiß, Winterhoff, Trutter			30.05.02	Sulzbach
-----					
3:39,8	J. Sieper, B. Keil, F. Wachendörfer, G. Wirth			13.06.95	Griesheim
3:41,5	F. Bauerfeind, Kromer, Wirth, Schieferer			20.06.84	Eschborn
3:48,6	G. Wirth, F. Wachendörfer, C. Müller, Palme (Sen.)			27.09.95	Seeheim
3:49,4	H. Schieferer, G. Wirth, S. Brück, A. Rocha-Silvestre			07.09.89	Hattersheim
3:53,11	Wentzell, Richard, Kämpken, Dittombée			01.05.11	Neuenhain

<sup>3</sup> Abweichend von der sonstigen Praxis werden bei den Staffeln nicht nur die besten 10 Leistungen aufgelistet, um die Historie besser zu dokumentieren

3:53,39 O. Linz, P. Hammerschmidt, G. Wirth, J. Sieper 23.06.95 Pfungstadt

**4 x 800m**

<b>7:56,4 KR</b>	<b>Stauch, Kellner, Haag, Wachendörfer</b>	<b>12.05.98</b>	<b>Griesheim</b>
8:02,85	Stauch, Kellner, Haag, Neumann	15.06.97	Friedberg
9:39,3	Kosse, Schlitt, Turek, Wasner	07.07.98	Rüsselsheim
10:20,7	Berdux, Lories, Becker, Wirth	07.07.98	Rüsselsheim
10:31,3	Bär, Eifert, Erbskorn, Wagner	07.07.98	Rüsselsheim

**3 x 1000m**

<b>7:54,59 KR</b>	<b>Kellner, Haag, Neumann</b>	<b>26.05.99</b>	<b>Pfungstadt</b>
7:56,50	Schnell, Buhr, Wachendörfer (M30)	17.08.96	Leinfeld
8:00,37	Neumann, Kellner, Haag	11.05.99	Griesheim
8:04,58	Mäkitalo, Müller, Wachendörfer (M30)	21.08.99	Hagen
8:07,17	Keil, Buhr, Wachendörfer	13.05.95	Hünfeld
8:09,73	Giehl, Schnell, Wachendörfer (M30)	15.06.97	Friedberg
8:15,64	Schnell, Mäkitalo, Wachendörfer (M30)	07.06.98	Wetzlar
8:16,9	Burggraf, Becker, Rocha-Silvestre	21.05.89	Kronberg
8:28,09	Haag, Hüsken, Marquardt	26.05.05	Dipperz
8:24,24	Marquardt, Mäkitalo, Haag	25.04.04	Mengerskirchen

**4 x 1500m**

<b>17:10,86 KR</b>	<b>S. Neumann, R. Kellner, K. Müller, C. Haag</b>	<b>07.06.98</b>	<b>Wetzlar</b>
17:18,87	Buhr, Wachendörfer, Michel, Kirsten	16.05.93	Lauterbach
17:34,0	Stauch, Neumann, Kellner, Wachendörfer	08.07.97	Rüsselsheim
17:37,64	Maus, Burggraf, Rocha-Silvestre, Brück	30.05.91	Kronberg
18:12,2	Brück, Barth, Burggraf, Rocha-Silvestre	07.09.89	Hattersheim
18:14,2	Radsziwill, Lories, Eifert, Netzer	04.09.86	Hattersheim
18:17,1	Mallebre, Netzer, Rocha-Silvestre, Brück	20.07.88	Hofheim
18:24,6	Michel, Burggraf, Rocha-Silvestre, Brück	29.08.90	Kriftel
18:29,7	Blaschke, Becker, Etzel, Netzer	20.06.84	Eschborn
18:30,3	Burggraf, Michel, Netzer, Rocha-Silvestre	28.08.91	Hochheim

**Hochsprung** (KR: 2,02 Rene Mohrs SV Hattersheim 09.05.87 Hofheim)

1,90	Wolfgang Swierczek	66	11.06.88	Neuenhain
1,86	Patrik Gregor	71	12.05.91	Sulzbach
1,83	Philipp Weiß	81	26.05.01	Steinbach
1,80	Karl-Heinz Noll	64	14.07.96	Neuenhain
1,80	Thorsten Muhs	??	06.05.84	Steinbach
1,75	Holger Bürskens	62	19.05.84	Hofheim
1,75	Oliver Linz	74	11.06.94	Bad Camberg
1,75	Philipp Weiß	81	25.08.01	Taunusstein
1,70	Nicolas Best	94	04.05.14	Sulzbach
1,70	Kilian Gautsch	94	19.09.15	Darmstadt
1,69	Christian Haag	70	30.06.96	Wetzlar
1,69	Tom-Frerik Bauerfeind	67	19.09.93	Sulzbach

**Stabhochsprung** (KR: 4,90 Stephan Wirth TV Hofheim 08.05.88 Obertshausen)

3,50	Frank Olschewski	67	08.10.04	Wiesbaden
3,10	Jörn Kämpken	83	10.05.15	Seligenstadt
2,80	Andreas Reuschenbach	76	12.09.10	Bad Nauheim
2,60	Christian Haag	70	23.09.00	Bad Nauheim

<b><u>Weitsprung</u></b>	(KR: 7,42	Josef Freund	TG Schwalbach	28.04.68	Bingen)
6,73	Wolfgang Swierczek	66	29.05.88	Bad Schwalbach	
6,55 (-2,3)	Ermias Abrhaley	89	07.05.16	Schwalbach	
6,35 (+1,9)	Fabian Hromadka	94	30.05.15	Gelnhausen	
6,28	Robert Heret	71	12.05.91	Sulzbach	
6,27	Philipp Weisshaupt	67	02.09.95	Sulzbach	
6,26 (+0,5)	Nicolas Best	94	09.05.15	Sulzbach	
6,20	Harald Schieferer	60	21.08.84	Eppstein	
6,20	Christian Müller	62	08.07.00	Reinheim	
6,15	Christian Haag	70	19.09.98	Sulzbach	
6,14	Karl-Heinz Noll	64	19.09.93	Sulzbach	
<b><u>Dreisprung</u></b>	(KR: 15,89	Johannes Merkle	TV Lorsbach	23.07.94	Konstanz)
10,16	Karl-Heinz Marchlowitz	37	01.06.02	Taunusstein	
7,59	Siegmar Baumann	44	10.09.08	Neuenhain	
<b><u>Kugelstoß</u></b>	(KR: 15,24	Horst Jung	TV Okriftel	22.06.69	Hadamar)
12,21	Philipp Weisshaupt	67	30.06.96	Wetzlar	
11,46	Kilian Gautsch	94	21.09.14	Schwalbach	
11,26	Jörn Kämpken	83	08.06.17	Berlin	
11,02	Kurt Gauf	55	11.05.91	Sulzbach	
10,93	Karl-Heinz Noll	64	17.09.00	Neuenhain	
10,54	Nicolas Best	94	21.09.14	Schwalbach	
10,47	Thorsten Bienert	69	19.09.93	Sulzbach	
10,28	Steffen Trenk	94	03.09.17	Neuenhain	
9,72	Andreas Reuschenbach	76	17.07.10	Regensburg	
9,66	Fabian Hromadka	94	21.09.14	Schwalbach	
<b><u>Diskuswurf</u></b>	(KR: 46,44	Wolfgang Steinfurt	TSG Eppstein	08.10.88	Eppstein)
35,94	Karl-Heinz Noll	64	30.06.96	Wetzlar	
34,34	Philipp Weisshaupt	67	30.06.96	Wetzlar	
31,34	Kilian Gautsch	94	04.05.14	Sulzbach	
31,14	Rolf Winkelmann	66	26.04.86	Eppstein	
30,52	Jörn Kämpken	83	04.05.14	Sulzbach	
29,74	Kurt Gauf	55	12.05.91	Sulzbach	
29,39	Frank Olschewski	67	26.06.04	Hannover	
28,62	Markus Kromer	61	15.09.84	Neuenhain	
28,24	Andreas Reuschenbach	76	18.07.10	Regensburg	
27,26	Christian Haag	70	03.10.97	Kelsterbach	
<b><u>Hammer</u></b>	(KR: 61,29	Konstantin Steinfurth	LG Eppstein-Kelkheim	04.06.17	Fränk.-Crumbach)
<b><u>Speerwurf</u></b>	(KR: 63,69	Roland Clauss	TV Hofheim	06.05.00	Sulzbach)
52,56	Thorsten Bienert	69	09.10.93	Eppstein	
45,04	Michael Peters	62	13.07.96	Neuenhain	
39,91	Nicolas Best	93	10.05.15	Sulzbach	
39,82	Christian Müller	62	08.07.00	Reinheim	
39,52	Markus Kromer	61	15.09.84	Neuenhain	
38,26	Jörn Kämpken	83	06.05.18	Seligenstadt	
37,29	Jochen Dittombée	79	18.07.09	Wetzlar	
37,20	Robert Heret	71	14.09.91	Hofheim	



<b><u>5-Kampf</u></b>	Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m (KR: 3.565 Roland Clauss TV Hofheim 22.09.90 Baunatal)			
2.958	Christian Haag 6,15 - 32,29 - 23,23 - 27,15 - 4:16,77	70	19.09.98	Sulzbach
2.556	Philipp Weisshaupt 6,27 - 37,08 - 24,72 - 33,18 - 5:39,69	67	02.09.95	Sulzbach
2.535	Ralph Kellner 5,41 - 36,54 - 24,78- 21,69 - 4:29,06	71	04.09.99	Sulzbach
2.474	Jochen Sieper 5,66 – 34,68 - 24,11 – 22,24 – 4:53,59	71	15.06.02	Baunatal
2.464	Markus Kromer 5,85 - 39,52 - 25,3 - 28,62 - 4:55,1	61	15.09.84	Neuenhain
2.403	Christian Müller 5,44 – 38,63 – 24,41 – 24,42 – 5:44,01	62	14.07.01	Geisenheim
2.387	Sven Neumann 5,57 - 34,02 - 25,4 - 19,96 - 4:35,2	76	03.10.97	Kelsterbach
2.215	Frank Olschewski 4,99 – 35,91 – 26,68 – 28,34 – 5:24,66	67	15.06.02	Baunatal

**5-Kampf Mannschaft** (KR: 9.867 R. Clauss, A. Clauss, Krag TV Hofheim 22.09.90 Baunatal)

7.669	Haag, Neumann, Kellner 2.910 - 2.387 - 2.372		03.10.97	Kelsterbach
7.594	Haag, Neumann, Kellner 2.958 - 2.334 - 2.302		19.09.98	Sulzbach
7.048	Kellner, Müller, Sieper 2482 – 2403 - 2163		14.07.01	Geisenheim
6.921	Swierczek, Winkelmann, Conrad 2.845 - 2.201 - 1.875		14.09.85	Neuenhain
6.882	J. Kellner, C. Müller, J. Sieper 2482 – 2403 - 2163		14.07.01	Geisenheim
6.821	Weisshaupt, Sieper, Wirth 2.556 - 2.211 - 2.054		02.09.95	Sulzbach
6.577	Kellner, Sieper, Turek 2.535 - 2.259 – 1.783		04.09.99	Sulzbach
6.547	Haag, Müller, Olschewski 2558 - 2129 - 1860		30.09.00	Nieder-Olm
6.057	Heret, Sieper, Wirth 2.155 - 1.999 - 1.903		14.09.91	Hofheim
5514	Olschewski, Turek, Wirth 2022 – 1986 - 1506		14.07.01	Geisenheim

**10-Kampf** (KR: 6951 Jens Philipp Engelmann LG Stadt Hattersheim 24./25.08.2012 Hannover)

4120	Jörn Kämpken (12,88, 5,38, 11,03, 1,59, 62,34, 20,15, 29,33, 3,10, 34,18, 5:50,05)	83	9./10.05.15	Seligenstadt
------	---	----	-------------	--------------

**10-Kampf Mannschaft** (KR: 19187 TV Hofheim 30.06./01.07.90 Wetzlar  
(A. Clauss 6663, R. Clauss 6620, U. Korell 5904 )

## **Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen<sup>4</sup>**

### **60m**

7,52	Frederik Trutter	84	02.05.04	Neuenhain
8,01	Thomas Turek	64	30.04.05	Neuenhain
8,14	Christian Lindner	92	29.04.12	Neuenhain
8,34	Thomas Brühl	66	29.04.07	Neuenhain
9,53	Siegmar Baumann	44	26.04.09	Neuenhain

### **150m**

16,93	Christian Müller	62	01.05.96	Frankfurt
17,46	Claus Palme	60	01.05.99	Frankfurt
18,22	Jochen Sieper	71	01.05.00	Frankfurt
19,88	Thomas Turek	64	01.05.03	Neuenhain
22,18	Markus Nass	75	01.05.03	Neuenhain

### **300 m**

35,6	Christian Haag	70	25.04.98	Rimbach
37,0	Frank Wachendörfer	65	27.04.96	Rimbach
38,93	Jochen Sieper	71	01.05.00	Frankfurt
40,55	Thomas Turek	64	01.05.99	Frankfurt
43,06	Harald Eichhorn	57	09.12.57	Frankfurt

### **1 Meile**

4:46,45	Peter Conrad	66	22.07.15	Trebur
4:47,49	Stefan Brück	67	24.09.88	Bad Schwalbach
4:47,66	Antonio Rocha-Silvestre	56	23.09.89	Bad Schwalbach
5:02,22	Harald Eichhorn	57	09.07.03	Mengerskirchen

### **1- Stundelauf**

17.660 m	Roland Becker	51	04.10.90	Bad Schwalbach
17.063 m	Antonio Rocha-Silvestre	56	05.10.89	Bad Schwalbach
16.750 m	Claus Burggraf	56	05.11.92	Leipzig
16.040 m	Jochem Gottschalk	46	04.10.90	Bad Schwalbach
16.030 m	Gerd Löwer	42	04.10.90	Bad Schwalbach

### **24 – Stundenlauf**

160,4 km	Martin Dirkes	70	98	Rodgau-Dudenhofen
----------	---------------	----	----	-------------------

### **300m Hürden**

39,0	Christian Haag	70	05.05.96	Pliezhausen
------	----------------	----	----------	-------------

### **Olympische Staffel**

3:55,93	Trutter, Winterhoff, Turek, Kellner		02.06.02	Taunusstein
---------	-------------------------------------	--	----------	-------------

---

<sup>4</sup> Hier handelt es sich um Disziplinen, die einerseits „als solche“ nicht zu den offiziellen gem. DLO- gehören oder die andererseits für die jeweilige Alterskategorie in der DLO nicht vorgesehen sind

### Jedermannzehnkampf

5085	Christian Haag (12,15 - 5,62 - 8,83-,64- 53,30 - 16,09- 25,05- 2,50- 32,28- 4:34,99)	70	26./27.09.99	Bad Nauheim
4309	Andreas Reuschenbach (12,81- 5,32 - 9,39 - 1,55 - 6,69 - 21,07 - 25,31 - 2,80 - 32,46 - 4:41,87)	76	11./12.09.10	Bad Nauheim

### Nicht mehr im Wettkampfprogramm<sup>5</sup>

#### 25km-Straßenlauf (bis 1992)(KR: 1:21:28

Joachim Heim

TV Hofheim)

1:24:03	Roland Becker	51	19.04.86	Schwanheim
1:27:55	Walter Eifert	41	19.11.86	Griesheim
1:28:36	Christoph Barth	56	01.10.89	Hattersheim
1:28:41	Manfred Maus	53	21.11.90	Griesheim
1:28:48	Wolfgang Michel	48	31.03.90	Schwanheim
1:29:04	Gerd Sebastian	48	30.03.91	Jügesheim
1:29:05	Claus Burggraf	56	15.09.90	Wetzlar
1:29:06	Antonio Rocha-Silvestre	56	22.11.89	Griesheim
1:30:17	Jochem Gottschalk	46	07.04.84	Schwanheim
1:30:28	Bruno Heger	52	05.05.90	Waldbreitbach

#### 25km-Straßenlauf-Mannschaft (bis 1992) (KR: 4:19:48

Heim, Horn, Langelüddecke TV Hofheim)

4:22:09	Becker, Barth, Maus	01.10.89	Hattersheim
4:24:26	Becker, Michel, Maus	31.03.90	Schwanheim
4:25:43	Becker, Eifert, Netzer	19.04.86	Schwanheim
4:27:58	Becker, Gottschalk, Netzer	07.04.84	Schwanheim
4:28:58	Becker, Michel, Sebastian	25.05.91	Flein
4:32:25	Sebastian, Eifert, Burggraf	31.03.90	Schwanheim
4:42:25	Burggraf, Löwer, Bär	28.09.91	Schwanheim
4:43:57	Burggraf, Uhl, Rocha-Silvestre	18.11.92	Griesheim
4:50:23	Netzer, Lollies, Gottschalk	23.04.88	Frankfurt
4:59:63	Erbskorn, Netzer, Löwer	04.10.92	Schlitz

<sup>5</sup> Derartige Disziplinen gibt es entweder gar nicht mehr (wie z.B. den 25 km Straßenlauf) oder nicht mehr in einer entsprechenden Alterskategorie. Auch Mehrkämpfe in anderer Zusammensetzung als die „Gängigen“ sind hier aufgeführt.

## Frauen

### 100m

<b>12,06 (+1,1) KR</b>	<b>Silke Dittombée</b> (Pufahl)	<b>89</b>	<b>05.07.14</b>	<b>Regensburg</b>
12,75 (+0,8)	Sabine Wachtel (Müller)	65	16.06.96	Rüsselsheim
12,83 (+1,8)	Sarah Urban	91	28.05.11	Weinheim
12,88 (+1,6)	Lisa Naumann	91	28.05.12	Weinheim
12,91 (+1,3)	Lara Hartmann	88	22.05.10	Weinheim
12,98 (+1,2)	Martina Meier	68	25.06.00	Wiesbaden
13,12 (+1,2)	Corinna Pasche	74	25.06.00	Wiesbaden
13,19	Andrea Noll	66	16.06.96	Rüsselsheim
13,20 (+1,6)	Ellise Meyer	93	29.07.17	Wetzlar
13,27	Yvonne Köhler	73	05.05.96	Bad Nauheim

### 200m

<b>24,33 (+1,7) KR</b>	<b>Silke Pufahl</b> (Dittombée)	<b>89</b>	<b>26.05.12</b>	<b>Weinheim</b>
25,86 (+0,9)	Lara Hartmann	88	28.05.11	Weinheim
26,40 (+0,9)	Sarah Urban	91	28.05.11	Weinheim
26,2	Sabine Wachtel (Müller)	65	20.05.95	Wiesbaden
26,4	Yvonne Köhler	73	26.04.97	Rimbach
26,75 (-0,1)	Martina Meier	68	04.06.00	Friedberg
26,89 (+0,1)	Corinna Pasche	74	09.05.01	Pfungstadt
26,99	Ellise Meyer	93	29.07.17	Wetzlar
27,19 (+1,3)	Fee Müller	94	22.06.14	Wetzlar
27,49	Andrea Noll	66	07.08.96	Pfungstadt
27,4	Michaela von Freyberg (Haag)	69	25.04.98	Rimbach

### 400m

<b>55,46 KR</b>	<b>Silke Dittombée</b> (Pufahl)	<b>89</b>	<b>14.06.15</b>	<b>Egelsbach</b>
58,94	Lara Hartmann	88	08.05.11	Sulzbach
59,53	Corinna Pasche	74	24.06.01	Baunatal
59,85	Yvonne Köhler	73	07.06.94	Wiesbaden
60,40	Ellise Meyer	93	24.06.17	Gelnhausen
61,2	Sabine Wachtel (Müller)	65	20.05.95	Wiesbaden
61,52	Andrea Noll	66	11.07.98	Konstanz
62,14	Michaela von Freyberg (Haag)	69	31.05.98	Bruchköbel
62,67	Sarah Urban	91	08.05.11	Sulzbach
62,96	Patrycja Krause	91	29.04.18	Neuenhain

### 800m

<b>2:15,87 KR</b>	<b>Silke Dittombée</b> (Pufahl)	<b>89</b>	<b>21.06.15</b>	<b>Darmstadt</b>
2:20,34	Corinna Pasche	74	23.06.01	Baunatal
2:23,38	Eileen Müller	89	04.06.16	Kassel
2:24,03	Lara Hartmann	88	03.08.11	Pfungstadt
2:24,14	Patrycja Krause	91	27.05.18	Sulzbach
2:27,21	Yvonne Köhler	73	18.06.97	Wiesbaden
2:28,69	Ellise Meyer	94	17.05.17	Wiesbaden
2:30,06	Andrea Noll	66	28.05.99	Bad Camberg
2:30,53	Daria Christian	80	14.05.00	Wiesbaden
2:32,70	Beate Noll	56	08.08.92	Neckargemünd

### 1500m

<b>4:58,5 KR</b>	<b>Sylke Wedel</b>	<b>64</b>	<b>01.05.87</b>	<b>Frankfurt</b>
5:11,66	Gabi Baltruschat	67	17.06.12	Rüsselsheim
5:12,04	Eileen Müller	89	21.06.14	Wetzlar
5:16,68	Patrycja Krause	91	08.06.19	Pfungstadt
5:18,2	Christine Kayatz	44	13.06.82	Steinbach
5:19,30	Corinna Pasche	74	12.09.00	Wiesbaden
5:20,90	Irene Günther (Bell)	68	28.05.06	Fulda
5:36,6	Michaela Köhlein	59	20.05.90	Sulzbach
5:40,1	Marianne Schupp	50	04.08.93	Wetzlar
5:42,28	Ulrike Kirsten	65	23.05.98	Geisenheim

### 3000m

	(KR: 10:26,06	Annette Pierce	SC Flörsheim	11.06.94	Bad Camberg)
11:04,92	Gabi Baltruschat	67	24.09.14	Sulzbach	
11:33,89	Irene Bell (Günther)	68	02.07.14	Pfungstadt	
11:41,5	Michaela Köhlein	59	23.07.86	Steinbach	
11:45,3	Christine Kayatz	44	30.06.85	Oberursel	
11:55,23	Patrycja Krause	91	10.06.19	Heidelberg	
11:56,2	Corinna Pasche	74	30.08.00	Friedberg	
11:57,34	Jutta Blesse-Venitz	61	03.10.09	Neuenhain	
11:59,18	Ulrike Kirsten	65	06.07.97	Sulzbach	
12:06,66	Marianne Schupp	50	30.06.93	Sulzbach	
12:28,26	Eileen Müller	89	29.04.18	Neuenhain	

### 5000m

	(KR: 17:57,65	Annette Pierce	SC Flörsheim	29.06.94	Wiesbaden)
19:25,48	Gabi Baltruschat	67	30.06.17	Zittau	
19:33,11	Irene Günther (Bell)	68	23.06.07	Niederselters	
19:31,40	Daniela Bur	75	01.08.12	Pfungstadt	
19:48,91	Teresa Ebert	76	27.05.06	Fulda	
19:56,70	Dr. Ruth Brannan	67	05.06.99	Wetzlar	
19:56,94	Bianka Miemitz	65	23.06.07	Niederselters	
20:11,0	Michaela Köhlein	59	08.09.88	Frankfurt	
20:46,66	Jutta Blesse-Venitz	61	08.07.09	Trebur	
20:51,97	Caroline Gesser	81	08.07.09	Trebur	
20:52,02	Nadja Coridaß	70	24.05.04	Marburg	

### 10000m

	(KR: 36:35,11	Annette Pierce	SC Flörsheim	17.09.94	Frankenberg)
39:54,0	Christine Kayatz	44	04.02.84	Wetter	
43:52,4	Michaela Köhlein	59	01.06.88	Frankfurt	
45:22,08	Margret Göttner	52	23.04.17	Wiesbaden	

### 10km Straße

	(KR: 37:42	Irina Haub	DJK Flörsheim	14.10.2018	Offenbach)
39:33	Teresa Ebert	76	14.10.07	Offenbach	
40:17	Gabi Baltruschat	67	16.09.12	Nagold	
40:51	Daniela Bur	75	25.04.11	Jügesheim	
41:13	Irene Bell (Günther)	68	17.10.10	Offenbach	
41:32	Nadja Coridaß	70	14.10.07	Offenbach	
41:44	Sabine Weiß	67	24.09.00	Niederrodenbach	
42:02	Dr. Ruth Brannan	67	13.05.99	Hofheim	
42:04	Bianka Miemitz	65	04.11.06	Jügesheim	
42:40	Jutta Blesse-Venitz	61	02.06.11	Hofheim	
42:57	Sabine Giller	71	25.05.06	Frankfurt-Höchst	

### 10km Straßenlauf – Mannschaft

<b>2:07:07 KR</b>	<b>Ebert, Günther, Giller</b>	<b>09.10.05</b>	<b>Bad Hersfeld</b>
2:07:38	Günther, Ebert, Corridaß	28.03.04	Frankenberg
2:09:20	Ebert, Günther, Giller	26.03.06	Rodenbach
2:12:54	Günther, Miemitz, Gesser	28.04.07	Marburg
2:13:42	Günther, Miemitz, Janssen	28.04.07	Marburg
2:15:17	G. Baltruschat, Göttbauer, Wolynek	25.03.17	Eschwege
2:15:47	G. Baltruschat, S. Dittombée, E. Müller	01.11.14	Jügesheim
2:19:04	Marx, Krause, S. Dittombée	22.09.18	Rodenbach
2:30:07	Kr. Müller, M. Noll, Winkler	05.02.11	Jügesheim
2:33:24	Corridaß, Rosam, Krüger	28.03.05	Jügesheim

### Halbmarathon (KR: 1:23:23 Annette Pierce SC Flörsheim 09.10.94 Frankenberg)

1:27:02	Teresa Ebert	76	21.09.08	Neu-Isenburg
1:28:26	Irene Günther (Bell)	68	03.09.06	Fulda
1:29,13	Daniela Bur	75	13.03.11	Frankfurt
1:30,39	Nadja Corridaß	70	23.09.07	Breitenbach
1:34:37	Bianka Miemitz	65	03.09.06	Fulda
1:34:40	Gabi Baltruschat	67	09.03.14	Frankfurt
1:34:50	Marianne Schupp	50	29.08.93	Schwanheim
1:35:11	Sabine Weiß	67	12.03.00	Breitenbach
1:35,19	Judith Scheifler	63	06.04.14	Freiburg
1:35:37	Jutta Blesse-Venitz	61	24.08.08	Egelsbach

### Halbmarathon-Mannschaft

<b>4:25:21 KR</b>	<b>Ebert, Corridaß, Blesse-Venitz</b>	<b>29.08.09</b>	<b>Schotten</b>
4:31:06	Ebert, Günther, Miemitz	03.09.06	Fulda
4:36:13	Ebert, Bell, Blesse-Venitz	24.08.08	Egelsbach
4:37:08	Ebert, Corridaß, Günther	23.09.07	Breitenbach
4:40:51	Ebert, Corridaß, Günther	24.09.05	Rodenbach
4:51:09	Corridaß, Giller, Günther	26.09.04	Bebra-Breitenbach
4:54,15	Scheifler, Bell, El Alami	05.10.13	Schotten
4:58:40	Weiß, Günther, Kröning	12.03.00	Bebra-Breitenb.
5:01:52	Schupp, Steinert, Ebel	29.08.93	Schwanheim
5:08:43	Günther, Witzke, Köhler	01.09.02	Kelkheim

### Marathon (KR 3:00:40 Christiane Wilken LG Stadt Hattersheim 28.10.07Frankfurt)

3:05:32	Teresa Ebert	76	28.10.07	Frankfurt
3:13:51	Daniela Bur	75	09.05.10	Mainz
3:12:26	Christine Kayatz	44	19.05.85	Frankfurt
3:13:34	Nadja Corridaß	70	30.10.05	Frankfurt
3:22:09	Sabine Weiß	64	21.04.02	Hamburg
3:23:56	Irene Günther (Bell)	68	08.10.06	München
3:25:09	Christine Ebel	49	13.05.84	Frankfurt
3:25:55	Stefanie Marx	81	28.10.18	Frankfurt
3:29:14	Sabine Giller	71	30.10.05	Frankfurt
3:29:46	Marianne Schupp	50	17.10.93	Frankfurt

### Marathon Mannschaft

<b>9:55:22 KR</b>	<b>Ebert, Corridaß, Giller</b>	<b>30.10.05</b>	<b>Frankfurt</b>
10:54:30	Schupp, Steinert, Ebel	17.10.93	Frankfurt
10:55:06	Schupp, Kirsten, Ebel	29.09.96	Berlin
11:08:02	Ebert, Corridaß, Krüger	26.10.08	Frankfurt
11:08.04	Corridaß, Blesse-Venitz, Lopez	25.10.09	Frankfurt
11:13:35	Corridaß, Giller, Herrlich	31.10.04	Frankfurt

11:23:48	Günther, Janssen; Wende	29.10.06	Frankfurt
11:53:40	Ebel, Netzer, Meuer	13.05.84	Frankfurt
12:01:55	Kröning, Menzel, Schupp	31.10.99	Frankfurt
12:24:04	Herrich, Lopez, Solbrig	30.10.05	Frankfurt

### 100km

9:48:31	Judith Scheifler	63	11.04.15	St. Leon-Rot
---------	------------------	----	----------	--------------

### 100m Hürden (KR: 14,64 Simone Bürgstein LG Eppstein-Hornau 11.07.98 Rüsselsheim)

15,15	Andrea Noll	66	30.07.93	Stuttgart
16,14	Birgit Georgi	76	01.05.98	Frankfurt
16,84 (0,0)	Silke Dittombée	89	19.09.15	Darmstadt
16,85	Sabine Müller	65	16.07.99	Schweinfurt
17,05 (+0,3)	Anne Reuschenbach	80	30.06.17	Zittau
19,67 (+0,9)	Vanessa Lemence	85	07.06.15	Neu-Isenburg
19,8	Michaela de Angelis	64	15.06.85	Frankfurt
20,65	Eileen Müller	89	19.09.15	Darmstadt

### 400m Hürden (KR: 65,18 Simone Bürgstein LG Eppstein-Hornau 18.06.97 Wiesbaden)

65,73	Andrea Noll	66	30.05.92	Egelsbach
66,34	Ellise Meyer	94	25.06.17	Gelnhausen
67,85	Sabine Müller	64	28.05.99	Bad Camberg
69,81	Corinna Pasche	74	06.06.01	Rimbach
71,34	Michaela von Freyberg (Haag)	69	31.05.97	Marburg
75,39	Sabine Hohm	82	26.08.01	Taunusstein

### 4 x 100m

<b>47,63 KR</b>	<b>Urban, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann</b>	<b>16.07.12</b>	<b>Wattenscheid</b>
47,85	E. Meyer, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	02.06.12	Friedberg
48,14	E. Meyer, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	19.05.12	Neu-Isenburg
48,54	Hartmann, Pufahl, Urban, Lisa Naumann	18.06.11	Kassel
48,63	Urban, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	29.04.12	Neuenhain
49,11	Lisa Naumann, Pufahl, Hartmann, Urban	27.07.09	Rottweil
49,26	M. Meier, S. Strößinger, S. Müller, C. Pasche	24.06.00	Wiesbaden
49,28	E. Meyer, Pufahl, Urban, Lisa Naumann	08.05.11	Sulzbach
49,29	Hartmann, Pufahl, Lisa Naumann, Urban	14.08.10	Regensburg
49,63	Hartmann, Pufahl, Lisa Naumann, Urban	19.06.10	Wetzlar

---

51,46	Chr. Hofherr, S. Dittombée, Wagner, Wendt	04.06.15	Viernheim
51,65	E. Meyer, Wendt, Heidrich, Broj	27.05.18	Sulzbach
51,74	Ebert, Wachtel, A. Noll, B. Noll	02.06.96	Gelnhausen
51,82	E. Meyer, S. Dittombée, Wendt, Heidrich	29.04.18	Neuenhain
51,96	E. Meyer, Dittombée, Richter, Heidrich	05.05.18	Sulzbach
52,11	E. Meyer, Wendt, Broj, Wagner	25.05.17	Friedberg
52,54	Wagner, E. Meyer, Broj, Wendt	06.05.17	Sulzbach

### 4 x 400m

<b>3:54,04 KR</b>	<b>Urban, Pufahl, E. Meyer, Hartmann</b>	<b>02.06.11</b>	<b>Wehrheim</b>
3:56,83	Urban, Pufahl, E. Meyer, Hartmann	24.07.11	Kassel
4:03,79	Urban, Pufahl, E. Meyer, E. Müller	26.06.11	Bremen
4:05,75	Urban, Pufahl, E. Müller, E. Meyer	01.05.11	Neuenhain
4:08,22	C. Pasche, D. Christian, M. Haag, S. Hohm	24.05.01	Gießen
4:08,58	Y. Köhler, S. Müller, A. Noll, M. von Freyberg	13.07.97	Ludwigshafen

4:11,59	Urban, Pufahl, E. Müller, Hartmann	15.08.10	Regensburg
4:11,61	A. Noll, U. Kessler, S. Müller, M. von Freyberg	04.06.97	Pfungstadt
4:14,70	Y. Köhler, A. Noll, S. Wachtel, B. Berns	13.05.95	Hünfeld
4:16,13	E. Müller, S. Dittombée, Wagner, Wendt	04.06.15	Viernheim
<hr/>			
4:16,63	Lisa Naumann, Hartmann, E. Müller, Pufahl	01.05.10	Neuenhain
4:21,63	Krause, S. Dittombée, Unglaube, Richter	17.06.18	Darmstadt
4:28,65	S. Müller, N. Berti, A. Reuschenbach, S. Schraub (W30)	22.07.15	Jügesheim
4:29,93	Meier, Christian, Günther, Pasche	30.05.02	Sulzbach
<hr/>			
<b>3 x 800m</b>	(KR: 7:15,5 Zunker, Bürgstein, Steyer LG Eppstein-Hornau	5.05.94	Rüsselsheim)
<hr/>			
7:30,40	S. Dittombée, E. Müller, A. Honetschläger	25.05.17	Friedberg
7:32,92	C. Pasche, D. Christian, S. Hohm	07.09.00	Wiesbaden
7:39,67	D. Christian, D. Keil, S. Hohm	18.06.00	Fulda
7:43,68	B. Noll, A. Noll, S. Müller	25.05.96	Bad Camberg
7:46,93	B. Noll, S. Müller, A. Noll	15.06.97	Friedberg
7:48,06	B. Georgi, Y. Köhler, M. von Freyberg	15.06.97	Friedberg
7:48:48	Y. Köhler, B. Noll, A. Noll	16.05.93	Lauterbach
7:49,37	Gaugel, Kessler, Krause	30.05.19	Groß Gerau
7:58,64	Günther, Gesser, Miemitz	17.05.07	Neu-Isenburg
8:06,30	Bell, El Alamy, G. Baltruschat	25.05.17	Friedberg
<hr/>			
8:12,49	Bauhofer, Simoneit, Ebert	22.05.08	Neuenhain
8:18,52	S. Turek, S. Müller, A. Noll	07.06.98	Wetzlar
8:20,73	Scheifler, Bell, G. Baltruschat	19.06.14	Wehrheim
8:59,88	Göttbauer, S. Müller, I. Bell	30.05.19	Groß Gerau
<hr/>			
<b>Hochsprung</b>	(KR: 1,74 Wiebke Fabinski	TV Okriftel	01.07.98 Kelkheim)
<hr/>			
1,55	Christine Korbach	63	14.07.84 Oberursel
1,54	Michaela de Angelis	64	15.06.85 Frankfurt
1,45	Christine Hofherr	93	08.09.13 Schwalbach
1,45	Ellise Meyer	93	03.09.17 Neuenhain
1,40	Beate Noll	56	08.08.92 Neckargemünd
1,40	Sabine Müller	65	19.06.99 Koblenz
1,40	Anke Kettermann	81	04.05.08 Sulzbach
1,40	Anne Kießling (Reuschenbach)	80	05.09.10 Sulzbach
1,40	Sarah Schraub	85	15.06.18 Neuenhain
1,39	Andrea Noll	66	28.08.93 Wiesbaden
<hr/>			
<b>Stabhochsprung</b>			
<b>2,72 KR</b>	<b>Anne Reuschenbach</b>	<b>80</b>	<b>18.06.19 Darmstadt</b>
1,70	Vanessa Lemence	85	12.09.10 Bad Nauheim
1,50	Michaela Haag	69	24.09.00 Bad Nauheim
<hr/>			
<b>Weitsprung</b>	(KR: 5,67 Martina Steyer	TSG Eppstein	04.07.93 Bad Camberg)
<hr/>			
5,29	Christine Korbach	63	14.07.84 Oberursel
5,16	Beate Noll	56	09.08.92 Bad Camberg
5,15 (0,0)	Fee Müller	94	01.06.14 Bad Homburg
5,04	Sabine Müller	65	19.06.99 Koblenz
5,01	Sandra Eberl	77	11.06.98 Heusenstamm
5,00	Anne Reuschenbach	80	28.09.13 Wien
4,99	Regina Müller	62	20.05.84 Hofheim
4,99 (+0,8)	Christine Hofherr	93	05.05.13 Sulzbach
4,95 (-0,4)	Lara Hartmann	88	09.05.09 Sulzbach
4,94 (+0,2)	Anke Kettermann-Lang	81	08.05.11 Sulzbach



<b><u>Dreisprung</u></b>	(KR: 11,18	Martina Steyer	TSG Eppstein	04.07.93	Bad Camberg)
10,26 (+0,2)	Anne Reuschenbach		80	27.05.18	Sulzbach
<b><u>Kugelstoß</u></b>	(KR: 13,20	Susanne Halboth	TSG Eppstein	13.09.88)	
11,26	Jutta Noll		60	31.03.97	Selters
10,69	Anne Reuschenbach		80	02.06.18	Edenkoben
9,97	Ulrike Berghäuser		69	12.06.88	Neuenhain
9,77	Andrea Noll		66	30.06.96	Wetzlar
9,42	Anke Kettermann		81	04.05.08	Sulzbach
9,19	Sabine Müller		65	17.06.00	Lage
9,14	Andrea Rüprich		76	24.06.00	Wiesbaden
8,95	Franziska Zirinig		84	08.06.19	Edenkoben
8,58	Michaela Haag		69	30.09.00	Nieder-Olm
8,53	Beate Noll		56	08.08.92	Neckargemünd
8,32	Esther Fach		87	21.09.09	Neuenhain
<b><u>Diskuswurf</u></b>	(KR: 40,40	Susanne Halboth	TSG Eppstein	26.04.86	Eppstein)
37,86	Anne Kießling (Reuschenbach)		80	09.08.13	Turin
24,19	Sabine Müller		65	15.06.18	Sulzbach
23,16	Andrea Noll		66	30.06.96	Wetzlar
22,17	Daniela Schultz-Ertner		69	09.09.17	Kevelaer
22,17	Franziska Zirinig		84	04.06.19	Eppstein
21,40	Esther Fach		87	17.05.09	Seeheim-Jugenheim
21,10	Jutta Noll		60	30.06.96	Wetzlar
20,31	Vanessa Lemence		85	03.08.20	Villmar
16,68	Anne Raabe		84	29.04.17	Allendorf
<b><u>Hammerwurf</u></b>	(KR: 38,40	Maria Antonia Speck	LG Eppstein-Kelkheim	13.10.2018	Aschaffenburg
34,01	Anne Reuschenbach		80	26.08.20	Mutterstadt
21,13	Franziska Zirinig		84	11.08.19	Zella-Mehlis
14,88	Daniela Schulz-Ertner		69	11.08.19	Zella-Mehlis
<b><u>Speerwurf</u></b>	(KR: 40,76	Susanne Halboth	TSG Eppstein	04.09.87	Wiesbaden)
37,70	Anne Reuschenbach		80	01.07.17	Zittau
35,05	Andrea Rüprich		76	07.05.99	Sulzbach
34,88	Sabine Wachtel (Müller)		65	07.05.95	Hofheim
34,06	Andrea Noll		66	25.05.97	Wiesbaden
24,78	Franziska Zirinig		84	08.06.19	Edenkoben
23,50	Silke Dittombée		89	20.09.15	Darmstadt
21,14	Michaela de Angelis		64	16.06.85	Frankfurt
18,56	Vanessa Lemence		85	12.09.10	Bad Nauheim
16,22	Eileen Müller		89	20.09.15	Darmstadt
16,05	Daniela Schulz-Ertner		69	11.08.19	Zella-Mehlis
<b><u>4-Kampf</u></b>	100m, Weit, Hoch, Kugel				
2.183	Ellise Meyer 13,32 – 4,91 – 1,45 – 7,50		93	03.09.17	Neuenhain
2.159	Anne Reuschenbach 13,80 – 4,82 – 1,35 – 10,34		80	03.09.17	Neuenhain
1.993	Christine Hofherr 14,02; 4,41; 1,45; 6,87		93	08.09.13	Schwalbach
1.808	Sabine Müller 14,17-4,22 -1,35 - 8,18		65	16.09.12	Schwalbach

1.724	Vanessa Lemence 14,44- - 4,29 - 1,38- 6,77	85	13.09.09	Sulzbach
-------	---	----	----------	----------

**4-Kampf Mannschaft**

6.088	E. Meyer 2183, Reuschenbach 2159, S. Müller 1746		03.09.17	Neuenhain
5.541	Reuschenbach 2043 - Chr. Hofherr 1993 V. Lemence 1598		08.09.13	Schwalbach
5.527	Kießling 2050 - Funke 1790, V. Lemence 1687		05.09.10	Sulzbach
5.276	Reuschenbach 1979 – S. Müller 1808 V. Lemence 1489		16.09.12	Schwalbach

**7-Kampf** (KR: 5.082 Simone Bürgstein LG Eppstein-Hornau 11./12.07.98)

3.892	Andrea Noll (15,42 - 1,39 - 9,60 - 28,30w - 4,74 - 30,36 - 2:44,71)	66	28/29.08.93	Wiesbaden
3.757	Silke Dittombée (16,84; 1,34; 6,89; 26,04; 4,77; 23,50; 2:27,95)	89	19./20.09.15	Darmstadt
3.279	Anne Reuschenbach (17,87; 1,32; 9,70; 29,75; 4,82; 33,28; 3:08,74)	80	11./12.6.16	Saulheim
3.023 (2987)	Michaela de Angelis (19,8 - 1,54 - 7,70 - 29,3 - 4,20 - 21,44 - 2:50,2)	64	15/16.06.85	Frankfurt
2.552	Eileen Müller (20,65; 1,28; 6,05, 29,60; 3,81; 16,22; 2:33,95)	89	19./20.09.15	Darmstadt

**7-Kampf Mannschaft** (KR: 13.185 Bürgstein, Müller, Helbig LG Eppstein-Hornau 19./20.07.97)

11.553	Berghäuser 3949, Noll 3814, Kraft 3790		15/16.06.85	Frankfurt
--------	--	--	-------------	-----------

## Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen:

### 60m

8,13	Silke Pufahl (Dittombée)	89	01.05.10	Neuenhain
8,36	Lisa Naumann	91	01.05.11	Neuenhain
8,46	Lara Hartmann	88	26.04.09	Neuenhain
8,48	Anke Kettermann	81	27.04.08	Neuenhain
8,80	Eileen Müller	89	26.04.09	Neuenhain
8,86	Esther Fach	87	26.04.09	Neuenhain
8,99	Anne Kießling	80	01.05.10	Neuenhain

### 150m

19,61	Sabine Wachtel (Müller)	65	01.05.96	Frankfurt
20,07	Sabine Strößinger	82	01.05.03	Neuenhain
20,61	Michaela von Freyberg (Haag)	69	01.05.98	Frankfurt
20,73	Corinna Pasche	74	01.05.03	Neuenhain
20,9	Sandra Eberl	77	01.05.97	Frankfurt
22,61	Petra Urban	67	01.05.98	Frankfurt
23,97	Evelyn Eichhorn	59	09.12.01	Frankfurt

### 300m

42,1	Yvonne Köhler	73	01.05.97	Frankfurt
42,45	Sabine Wachtel (Müller)	65	01.05.96	Frankfurt
43,97	Sabine Hohm	82	01.05.03	Neuenhain
44,24	Martina Meier	68	01.05.99	Frankfurt
44,2	Michaela von Freyberg	69	25.04.98	Rimbach
44,7	Corinna Pasche	74	29.04.00	Rimbach
46,23	Daria Christian	80	01.05.00	Frankfurt
47,22	Sandra Eberl	77	01.05.99	Frankfurt

### 1000m

3:14,8	Ulrike Kirsten	64	21.04.87	Bruchköbel
3:20, 97	Gabi Baltruschat	67	06.09.12	Pfungstadt

### Olympische Staffel

4:21,43	E. Meyer, D. Wagemans, Urban, Hartmann		10.09.11	Neu-Isenburg
---------	--	--	----------	--------------

### 3-Kampf (100m - Weit - Kugel 4 kg )

1.701	Beate Noll 13,6 - 4,91 - 8,41	56	06.09.87	Fulda
1.638	Sabine Wagner 13,7 - 4,98 - 9,10	81	26.06.99	Neuenhain
1.445	Corinna Pasche 13,7 - 4,41 - 8,41	74	26.06.99	Neuenhain
1.388	Sabine Müller 14,26 - 4,31 - 8,67	65	06.09.08	Sulzbach
1.377	Martina Meier 13,7 - 4,57 - 6,73	68	26.06.99	Neuenhain
1.377	Esther Fach 14,05 - 4,56 - 8,32	87	21.09.08	Neuenhain

1.349	Annekathrin Funke 14,14 – 4,86 – 7,11	85	03.10.10	Neuenhain
1.278	Jutta Noll 14,6 – 4,02 – 9,35	60	26.06.99	Neuenhain
Mit Sen. Mk-Altersfaktor:				
1.605	Franziska Zirinig 13,92 – 4,66 – 8,29	84	19.09.20	Schwalbach
1.649	Anne Reuschenbach 13,99 – 4,80 - 10,68	80	07.07.13	Langen

### **3-Kampf Mannschaft**

3.913	S. Müller 1388 – Fach 1374 – E. Müller	1151	06.09.08	Sulzbach
-------	--	------	----------	----------

### **5-Kampf** (100m - Hoch – Kugel 4 kg - Weit - 800m )

3.132	Sabine Müller (13,38 – 1,40 – 8,75 – 5,02 – 2:39,53)	65	08.07.00	Reinheim
2.859	Beate Noll (W 35) (13,27 - 1,40 - 8,41 - 5,04 - 2:42,02)	56	11.09.93	Baunatal
2536	Martina Meier (13,21 – 1,36 – 7,20 – 4,86 – 2:51,12)	68	17.06.00	Lage
2.445	Andrea Noll (14,02 - 1,32 - 9,08 - 4,25 - 2:39,47)	66	19.06.99	Koblenz
2.247	Michaela Haag (14,44 - 1,28 - 8,58 - 4,42 - 2:48,85)	69	30.09.00	Nieder-Olm

### **5-Kampf Mannschaft**

7.829	S. Müller, A. Noll, M. Meier (W30)		17.06.00	Lage
-------	------------------------------------	--	----------	------

### **Jedermannzehnkampf**

4961	Anne Kießling (Reuschenbach) (14,07; 5,00; 10,20; 1,36; 69,81; 18,28; 36,27; 2,60; 34,78; 6,54,20)	80	28./29.9.13	Wien
3152	Vanessa Lemence (14,93 - 4,71- 7,00 - 1,30 - 76,76 - 20,82 - 15,73 - 1,70 - 18,56 - 6:52,84)	85	11./12.09	Bad Nauheim

## **Nicht mehr im Wettkampfprogramm**

### **15km-Straßenlauf** (bis 1992) (KR: 1:00:48 Maria Stoffel TSG Münster)

1:07:43	Marianne Schupp	50	18.09.93	Bebra
1:08:12	Christine Ebel	49	22.11.89	Griesheim
1:09:26	Silvia Krämer		07.04.91	Seligenstadt
1:10:50	Gisela Steinert	58	04.10.92	Schlitz
1:11:10	Marianne Bischoff	49	15.09.90	Wetzlar
1:17:50	Marianne Rehmer	65	18.11.92	Griesheim
1:18:05	Nicole Just	70	04.10.92	Griesheim

1:22:03      Anja Hausmann      73      04.10.92      Merenberg

**15km-Straßenlauf-Mannschaft** (bis 1992)      KR: 3:34:05      Schleiffer, Hilles, Hofmann      Eppstein)

3:36:51      Schupp, Steinert, Rehmer      18.11.92      Griesheim  
3:43:14      Schupp, Steinert, Bischoff      12.12.92      Merenberg  
4:09:10      Hausmann, Rehmer, Kirsten      12.12.92      Merenberg

**25km-Straßenlauf** (bis 1987)      (KR: 1:42:43      Christine Kayatz      TSG Neuenhain)

1:44:30      Christine Kayatz      44      27.04.85      Schwanheim  
1:55:36      Christine Ebel      49      07.04.84      Schwanheim  
2:10:29      Agnes Pelka      37      19.04.86      Schwanheim  
2:12:09      Ulrike Netzer      46      27.04.85      Schwanheim  
2:21:05      Gudrun Meuer      35      21.11.84      Griesheim

**25km-Straßenlauf-Mannschaft** (bis 1987)

**6:07:44 KR      Kayatz, Pelka, Netzer      27.04.85      Schwanheim**  
6:46:12      Ebel, Netzer, Meuer      07.04.84      Schwanheim