

LG Bad Soden/Neuenhain

Vereinsbestenliste

Weibliche und männliche **U 20** u. **U 18**

INHALT

Bestenliste männliche U 20	Seite	1
Bestenliste weibliche U 20	Seite	7
Bestenliste männliche U 18	Seite	12
Bestenliste weibliche U 18	Seite	19

Jugend¹

Männl. U 20² - 3

100 m	(KR: 10,52	Felix Göttl	TuS Kriftel	07.08.09)
11,19	Wolfgang Swierczek	66	25.08.84	Ulm
11,42 (-0,2)	Kai Strauch	97	07.09.16	Pfungstadt
11,2	Sven Winkler	66	06.05.84	Steinbach
11,45	Alexander Lierke	91	20.05.10	Salem (USA)
11,61 (+1,8)	Frederik Trutter	84	01.06.02	Taunusstein
11,61 (+0,7)	Sascha Turek	91	23.05.09	Weinheim
11,61 (-0,5)	Kai Strauch	97	03.05.15	Neuenhain
11,65	Milan Zengeler	99	11.08.18	Wetzlar
11,73 (+0,1)	Kevin Lee	90	01.06.09	Heidelberg
11,81 (-1,2)	Fabian Hromadka	94	25.05.13	Niederselters

200 m	(KR: 21,40	Felix Göttl	TuS Kriftel	14.06.09)
22,50 (0,0)	Kai Strauch	97	07.05.16	Schwalbach
22,5	Wolfgang Swierczek	66	30.06.84	Wiesbaden
22,97 (0,0)	Hendrik Becker	98	13.05.17	Wetzlar
23,58	Frederik Trutter	84	08.06.02	Friedberg
23,88 (+0,9)	Fabian Hromadka	94	11.07.12	Wetzlar
24,16 (+1,4)	Oliver Meyer	91	31.07.10	Wetzlar
24,17	Alexander Lierke	91	24.04.10	Bend (USA)
24,32 (+1,1)	Marius Moser	98	28.06.16	Bad Nauheim
24,2	Jochen Sieper	71	19.05.90	Sulzbach
24,45 (+0,3)	Fabian Haag	04	09.08.23	Pfungstadt

400 m

48,56 KR	Kai Strauch	97	30.07.16	Mönchengladbach
50,41	Hendrik Becker	98	03.06.17	Pfungstadt
51,02	Frederik Trutter	84	14.06.03	Borken
51,2	Sven Winkler	66	01.07.84	Wiesbaden
52,6	Wolfgang Swierczek	66	17.06.84	Frankfurt
52,6	Patrick Martini	73	16.05.92	Bad Schwalbach
52,73	Fabian Haag	04	12.07.23	Trebur
53,57	Jakob Virnich	06	31.05.25	Fulda
53,72	Oliver Meyer	91	22.05.10	Weinheim
53,6	Jochen Sieper	71	08.07.90	Wiesbaden

800 m	(KR: 1:55,79	Jochen Dittombée	TSG Sulzbach	04.05.97)
1:59,14	Kai Strauch	97	05.07.15	Gelnhausen
2:02,21	Fabian Haag	04	22.06.23	Pfungstadt

¹ **Fettdruck:** Leistungen bedeuten gleichzeitig Kreisrekord

² Die Bezeichnungen U 20, U 18 wurden gem. § 3 DLO zum 1.1.2012 neu eingeführt

³ Bis zum 31.12.1987 bildeten die Jahrgangsklassen 17 und 18 die Jugend A. Die frühere BL wurde 2017 insofern bereinigt, dass die Leistungen der 17-jährigen herausgenommen wurden (sie kamen in die Liste der B-Jugend) und die Leistungen der seinerzeit 19-jährigen, die bis 1987 zur Männer-Altersklasse gehörten, in die A-Jugend-Liste integriert wurden.

2:02,66	Patrick Martini	73	17.08.91	Sulzbach
2:06,3	Dirk Radsziwill	69	30.07.87	Frankfurt
2:10,53	Stefan Winterhoff	81	12.05.00	Wiesbaden
2:18,78	Philipp Weiß	81	27.08.00	Geisenheim
2:18,8	Patrik Gregor	71	19.05.90	Sulzbach
2:20,24	Milan Raab	83	26.05.01	Steinbach
2:22,1	Jochen Sieper	71	01.10.89	Neuenhain
2:22,28	Alexander Lierke	91	19.03.10	Bend (USA)

1000 m (KR: 2:32,9 Thomas Fach TV Hofheim 14.08.85)

2:45,85	Fabian Haag	04	07.09.23	Pfungstadt
2:47,2	Dirk Radsziwill	69	01.07.87	Frankfurt
2:50,39	Stefan Winterhoff	81	01.05.00	Frankfurt
2:50,84	Patrick Martini	73	01.05.91	Frankfurt
2:55,5	Wolfgang Swierczek	66	16.06.84	Frankfurt
2:56,38	Stefan Winterhoff	81	17.08.99	Wiesbaden
3:00,5	Rolf Winkelmann	66	01.09.84	Wiesbaden
3:03,82	Patrik Gregor	71	29.04.90	Wetzlar
3:07,3	Thorsten Voss	66	01.09.84	Wiesbaden

1500 m (KR: 4:05,6 Michael Horn TV Eschborn 01.07.82)

4:28,27	Luis Cuadrado	97	15.07.15	Wiesbaden
4:28,3	Dirk Radsziwill	69	15.07.87	Frankfurt
4:48,06	Stefan Winterhoff	81	14.09.99	Wiesbaden
5:15,0	Wolfgang Swierczek	66	14.09.85	Neuenhain

3000 m (KR: 9:03,0 Michael Horn TV Eschborn 11.09.82)

9:39,16	Luis Cuadrado	97	20.05.15	Wiesbaden
9:56,8	Dirk Radsziwill	69	25.07.87	Bischofsheim
10:25,86	Daniel Hoerschelmann	85	28.09.03	Neuenhain

5000m (KR: 15:56,4 Michael Horn TV Eschborn 09.04.81)

16:59,00	Luis Cuadrado	97	26.04.15	Eschwege
----------	---------------	----	----------	----------

10 km Straße (ab 1996) (KR: 33:31 Meseret Melkamu LG Eppstein Hornau 15.09.07)

42:00	Stefan Winterhoff	81	04.11.00	Jügesheim
47:56	Philipp Weiß	81	06.11.99	Jügesheim

110 m Hürden (KR: 14,78 Eric Wallrabenstein TV Okriftel 05.06.17)

15,6	Wolfgang Swierczek	66	17.06.84	Frankfurt
------	--------------------	----	----------	-----------

400 m Hürden (KR: 55,3 Christian Haag LG Main-Taunus-West 01.07.89)

61,6	Tom-Frerik Bauerfeind	67	18.05.85	Wiesbaden
65,0	Robert Schieferer	67	11.09.85	Wetzlar

2000m Hindernis (KR: 6:29,72 Christian Haag LG M-T-West 70 05.07.87)

4 x 100m

43,58 KR	M. Zengeler, Seifert, M. Moser, Strauch	26.06.16	Bürstadt
44,84	M. Zengeler, Seifert, M. Moser, Strauch	01.05.16	Neuenhain
45,86	Hromadka, Trenk, Gautsch, Jost	26.06.10	Neu-Isenburg
45,92	Lee, S. Turek, Lierke, Jantzon	09.05.09	Sulzbach
46,06	Raab, Mell, Trutter, Reinhard	26.05.01	Steinbach
46,2	Winkelmann, Swierczek, Winkler, Conrad	20.06.84	Eschborn
48,3	Weyland, Heret, Sieper, Martini	01.07.89	Wiesbaden
49,5	Raab, C. Mell, Trutter, Reinhard	16.06.01	Reinheim
50,1	Heinrich, Hegner, Radsziwill, Schmuck	28.09.86	Neuenhain

4 x 400m (KR: 3:25,8 Merkle, Fach, Wittstock, Suwe TV Hofheim 25.09.85)

3:29,49	A. Seifert, M. Zengeler, M. Moser, Strauch	26.06.16	Bürstadt
3:41,76	M. Zengeler, G. Langlois-Meurinne, Cuadrado, Strauch	19.06.14	Wehrheim
3:49,3	Heret, Martini, Gregor, Sieper	29.08.90	Kriftel
3:51,06	M. Zengeler, Cuadrado, M. Moser, Lange	04.06.15	Viernheim
3:54,2	Heret, Martini, Weyland, Sieper	07.09.89	Hattersheim

4 x 400m Mixed

3:52,70	J. Virnich, E. Höhn, Schreiber, S. Burkhardtova	19.06.25	Wetzlar
3:56,48	J. Virnich, Schreiber, E. Höhn, S. Burkhardtova	30.05.24	Egelsbach
4:02,77	J. Virnich, E. Höhn, Schreiber, S. Burkhardtova	14.09.24	Sindelfingen

3 x 1000m (KR: 7:58,05 Merkle, Wittstock, Fach TV Hofheim 06.06.85)

8:52,9	Sieper, Gregor, Martini	12.09.90	Wiesbaden
--------	-------------------------	----------	-----------

Hochsprung (KR: 2,01 Rene Mohrs SV Hattersheim 21.09.85)

1,91	Wolfgang Swierczek	66	16.06.84	Frankfurt
1,90	Patrik Gregor	71	01.07.90	Wiesbaden
1,84	Fabian Haag	02	24.09.23	Neuenhain
1,75	Oliver Linz	74	16.05.92	Bad Schwalbach
1,70	Thorsten Bienert	69	10.05.87	Hofheim
1,68	Jochen Conrad	66	01.09.84	Wiesbaden
1,68	Frederik Trutter	84	24.08.02	Sulzbach
1,66	Robert Heret	71	27.05.89	Schwalbach
1,65	Philipp Weiß	81	28.08.99	Wiesbaden
1,64	Thorsten Voss	66	01.09.84	Wiesbaden

Stabhochsprung (KR: 3,80 Alexander Krag TG Niedernhausen 17.07.88)

3,40	Wolfgang Swierczek	66	26.08.84	Ulm
------	--------------------	----	----------	-----

Weitsprung (KR: 7,28 Sven Meyer TV Okriftel 29.05.97)

7,08	Wolfgang Swierczek	66	26.05.84	Wiesbaden
6,33 (0,0)	Fabian Hromadka	94	25.05.13	Niederselters
6,26	Robert Heret	71	02.09.90	Bad Vilbel
6,25	Oliver Linz	74	13.06.93	Bad Schwalbach
6,05	Peter Hamerschmidt	77	05.07.95	Pfungstadt
5,90 (0)	Fabian Haag	02	24.09.23	Neuenhain

5,87	Thorsten Bienert	69	11.06.88	Neuenhain
5,71	Christian Weyland	70	08.07.89	Hofheim
5,71	Frederik Trutter	84	01.06.02	Taunusstein
5,71	Olaf Reinhardt	84	11.09.02	Wiesbaden
<u>Dreisprung</u> (KR: 15,35 Bernd Becker TSG Münster 10.06.72)				
12,76	Wolfgang Swierczek	66	22.06.85	Schwalbach
11,31	Robert Heret	71	19.05.90	Sulzbach
<u>Kugelstoß</u> (KR: 15,86 Simon Kahn TSG Münster 18.06.95)				
11,94	Kilian Gautsch	94	05.05.12	Sulzbach
11,71	Fabian Hromadka	94	06.10.13	Eschollbrücken
11,36	Thorsten Bienert	69	11.06.88	Neuenhain
11,32	Wolfgang Swierczek	66	16.06.84	Frankfurt
11,13	Michael Schwarzer	83	26.05.01	Steinbach
10,84	Markus Görlach	85	10.05.03	Königstein
10,07	Dirk Radsziwill	69	22.09.87	Eppstein
9,91	Robert Heret	71	06.05.90	Eppstein
9,90	Rolf Winkelmann	66	08.07.84	Eschborn
<u>Diskuswurf</u> (KR: 51,36 Simon Kahn TSG Münster 8.06.96)				
35,86	Markus Görlach	85	16.06.04	Friedberg
34,02	Kilian Gautsch	94	31.03.12	Niederselters
32,40	Rolf Winkelmann	66	08.07.84	Eschborn
32,00	Wolfgang Swierczek	66	05.05.84	Obertshausen
31,82	Thorsten Bienert	69	07.07.87	Eppstein
27,48	Dirk Radsziwill	69	07.07.87	Eppstein
27,33	Fabian Hromadka	94	06.10.13	Eschollbrücken
<u>Speerwurf 800g</u> (KR: 66,00 Simon Kahn TSG Münster 07.07.96)				
54,20	Thorsten Bienert	69	14.07.87	Eppstein
50,22	Wolfgang Swierczek	66	06.07.84	Eschborn
44,62	Rolf Winkelmann	66	19.05.84	Hofheim
43,90	Jochen Conrad	66	14.09.85	Neuenhain
43,28	Dirk Radsziwill	69	23.06.87	Eppstein
31,77	Markus Görlach	85	10.05.03	Königstein
25,72	Ingolf Hegner	71	11.06.88	Neuenhain
<u>5-Kampf</u> (ab 1988) 100 m - Weit - Kugel - Hoch – 400 m				
	(KR: 3.655 Roland Clauss TV Hofheim 02.09.89)			
2.834	Frederik Trutter (11,74 – 5,37 – 9,16 – 1,68 – 52,28)	84	24.08.02	Sulzbach
2.831	Fabian Haag (12,41 - 5,90 - 9,39 -1,84 -55,40)	04	24.09.23	Neuenhain
2.673	Fabian Hromadka (12,08; 5,88; 10,60; 1,60; 57,79)	94	08.09.13	Schwalbach
2.551	Robert Heret (11,8 - 5,67 - 9,13 - 1,66 - 58,9)	71	09.09.90	Neuenhain
2.383	Jochen Sieper (12,4 - 5,12 - 9,51 - 1,58 - 56,3)	71	09.09.90	Neuenhain
2.336	Christian Weyland (12,6 - 5,71 - 8,66 - 1,58 - 58,5)	70	08.07.89	Hofheim
2.329	Oliver Meyer (12,26 - 4,78 - 8,13 - 1,50 - 54,38)	91	05.09.10	Sulzbach

Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen

60m

7,67	Sascha Turek	91	26.04.09	Neuenhain
7,69	Kevin Lee	90	26.04.09	Neuenhain

150m

17,71	Frederik Trutter	84	01.05.03	Neuenhain
-------	------------------	----	----------	-----------

300m

36,58	Frederik Trutter	84	01.05.03	Neuenhain
-------	------------------	----	----------	-----------

Halbmarathon

1:42:07	Stefan Winterhoff	81	07.03.99	Frankfurt
---------	-------------------	----	----------	-----------

Marathon

3:39:16	Peter Krämer	66	13.05.84	Frankfurt
---------	--------------	----	----------	-----------

Nicht mehr im Wettkampfprogramm

<u>15 km Straße</u> (ab 2000) (KR: Knud Jüterbock	SV Hattersheim	01.10.89)
1:08:08 Stefan Winterhoff	81	21.10.00 Rodenbach
<u>25 km-Straße</u> (bis 1992)		
1:58:59 Peter Krämer	66	07.04.84 Schwanheim

Alte Mehrkampf-Wertungen - andere Disziplinen bzw. Punktetabellen

5-Kampf (Disziplinen bis 1987) 100 - Weit – Kugel – Hoch – 1000 m

6.345 (3355)	Wolfgang Swierczek	66	16.06.84	Frankfurt
	11,1 - 6,47 - 11,32 - 1,91 - 2:55,5			
5.302	Jochen Conrad	66	01.09.84	Wiesbaden
	11,6 - 5,50 - 7,23 - 1,68 - 3:15,9			
5.232	Thorsten Voss	66	01.09.84	Wiesbaden
	12,4 - 5,42 - 8,15 - 1,64 - 3:12,0			

5.213	Rolf Winkelmann 12,8 - 5,44 - 9,49 - 1,52 - 3:00,5	66	01.09.84	Wiesbaden
-------	---	----	----------	-----------

5-Kampf Weit – Speer – 200m - Diskus – 1500 m

2.845	Wolfgang Swierczek 6,73 - 42,58 - 23,3 - 26,92 - 5:15,0	66	14.09.85	Neuenhain
2.358	Dirk Radsziwill 5,57 - 38,70 - 25,7 - 18,82 - 4:43,3	69	14.06.87	Hofheim

5-Kampf Mannschaft alt

27.049	Swierczek, Conrad, Voss, Bauerfeind, Winkelmann (6.071 - 5.302 - 5.232 - 5.231 - 5.213)	03.10.84	Kelsterbach
--------	--	----------	-------------

10-Kampf alt 100 m – Weit – Kugel - Hoch - 1000 m - 110 H - Diskus – Stab - Speer - 400 m)

Punktwertung bis 1985

12.533 (6262)	Wolfgang Swierczek 11,1 - 6,47 - 11,32 - 1,91 - 2:55,5 - 15,6 - 30,96 - 3,30 - 47,30 - 52,6	66	16./17.06.84	Frankfurt
---------------	--	----	--------------	-----------

Weibliche U 20 - 4

<u>100m</u>	(KR: 12,1	Nicole Gerner	TV Lorsbach	28.07.90
12,35 (+0,2)	Lena Naumann	94	02.06.12	Friedberg
12,53 (+1,2)	Sabine Ströbinger	82	06.05.00	Sulzbach
12,70 (+1,1)	Lisa Naumann	91	23.05.09	Weinheim
12,72 (-0,1)	Naomi Heidrich	97	04.06.16	Kassel
12,83 (+1,8)	Sarah Urban	91	31.07.10	Wetzlar
12,90 (-0,1)	Tara Heurung	02	11.09.21	Friedberg
12,99 (0)	Sarah Burkhardtova	07	14.06.25	Gelnhausen
13,07 (+0,2)	Victoria Bruckert	98	08.05.16	Schwalbach
13,11 (+1,3)	Ellise Meyer	93	28.05.11	Weinheim

200m

25,07 (0,0) KR	Lena Naumann	94	10.06.12	Bad Homburg
25,81 (+0,6)	Sabine Ströbinger	82	17.06.00	Fulda
25,96 (+0,9)	Tara Heurung	02	21.07.21	Trebur
26,15 (+0,1)	Ellise Meyer	93	20.05.12	Neu-Isenburg
26,2	Cora Kraft	67	15.06.85	Frankfurt
26,71 (+1,1)	Naomi Heidrich	97	05.06.16	Kassel
26,72 (+1,1)	Lisa Naumann	91	07.06.09	Alsfeld
26,87 (0,0)	Victoria Bruckert	98	07.05.16	Schwalbach
26,95 (+1,1)	Sarah Urban	91	07.06.09	Alsfeld
27,57 (+1,4)	Helena Broj	99	06.05.17	Sulzbach

400m

58,60 KR	Ellise Meyer	93	01.07.12	Wehrheim
59,13	Lena Naumann	94	29.04.12	Neuenhain
59,22	Natascha Seifert	96	12.07.14	Gelnhausen
61,09	Lara Hartmann	88	29.04.07	Neuenhain
61,12	Friederike Preyer	94	20.05.12	Neu-Isenburg
62,29	Clara Steinebach	91	22.05.10	Weinheim
62,58	Sarah Urban	91	21.07.10	Wetzlar
63,22	Emma Höhn	08		
63,3	Cora Kraft	67	19.05.85	Wiesbaden
64,07	Sabine Hohm	82	07.05.00	Sulzbach
64,35	Heike Köhler	69	29.05.88	Bad Schwalbach

800m

2:19,41 KR	Kristina Bijelic	04	22.06.23	Pfungstadt
2:24,84	Ellise Meyer	93	03.06.12	Friedberg
2:27,98	Anne Gaugel	01	08.06.19	Pfungstadt
2:30,34	Sabine Hohm	82	12.05.00	Wiesbaden
2:30,4	Cora Kraft	67	30.06.85	Darmstadt
2:31,35	Julia Heidinger	94	09.05.13	Mörfelden
2:33,09	Alessa Honetschläger	99	06.05.16	Sulzbach
2:34,20	Julia Kanning	98	28.05.16	Bad Nauheim
2:36,29	Sarah Schraub	85	24.05.03	Gelnhausen
2:36,37	Lara Hartmann	88	05.05.07	Sulzbach

⁴ Bis zum 31.12.1987 bildeten die Altersstufen 17 und 18 und vom 1.1.1988 bis 31.12.1993 die Altersstufen 17+18+19 jeweils die Wettkampfklasse Jugend A. Die frühere LG-BL wurde 2017 insofern bereinigt, dass die Leistungen der 17-jährigen herausgenommen (sie kamen in die Liste der B-Jugend) und die Leistungen der seinerzeit 19-jährigen, die bis 1993 zur Frauen-Altersklasse gehörten, in die A-Jugend-Liste integriert wurden.

<u>1500m</u>	(KR: 4:30,51	Carolina Schäfer	TG Schwalbach	06.07.22)
5:26,82	Eileen Kessler	00	08.06.19	Pfungstadt
5:44,99	Anne Gaugel	01	05.05.19	Sulzbach
<u>3000m</u>	(KR:	Carolina Schäfer	TG Schwalbach	9:21,25)
11:53,47	Eileen Kessler	00	10.06.19	Heidelberg
<u>10km Straße</u>	(KR: 35:06	Carolina Schäfer	TG Schwalbach	31.12.22)
48:06	Eileen Kessler	00	14.06.19	Wallau
<u>Halbmarathon</u>				
1:53:35 KR	Eileen Kessler	00	22.09.19	Rodenbach
<u>100m Hürden</u>	(KR: 14,25	Hannah Bayer	DJK Hattersheim	25.06.23)
15,3	Andrea Noll	66	27.07.85	Obertshausen
15,9	Cora Kraft	67	29.06.85	Darmstadt
18,04	Vanessa Lemence	85	13.06.04	Rüsselsheim
<u>400m Hürden</u>				
64,79 KR	Ellise Meyer	93	07.07.12	Heilbronn
65,19	Cora Kraft	67	18.08.85	Ingelheim
67,2	Andrea Noll	66	06.07.85	Frankfurt
75,39	Sabine Hohm	82	26.08.01	Taunusstein
79,00	Hannah Müller	00	05.05.18	Sulzbach
<u>4x100m</u>	(KR: 49,95 Keller, Torky, Flobbe, Udonski	LG Kelkheim-Eppstein	05.05.23	
49,18 KR	Horne, Burchard S. Burkhardtova, Szangolies	21.06.25	Kandel	
49,54	S. Burkhardtova, Burchard, Kowalski, Szangolies	14.06.25	Gelnhausen	
49,56	Horne, Kowalski, E. Höhn, Szangolies	10.06.25	Mannheim	
50,49	Bruckert, Heidrich, Broj, Wendt	26.06.16	Bürrstadt	
50,55	E. Höhn, S. Burkhardtova, Kowalski, Burchard	31.05.25	Fulda	
51,05	Bruckert, Heidrich, V. Hofherr, Seifert	04.06.15	Viernheim	
51,37	Lisa Naumann, E. Meyer, Urban, Steinebach	09.05.09	Sulzbach	
51,49	S. Wagner, M. Trutter, S. StröBinger, D. Christian	20.06.99	Rüsselsheim	
51,72	Heidrich, Wendt, Bruckert, Broj	10.05.15	Sulzbach	
52,22	Fach, Hartmann, Hopfeld, Lütgendorf	21.05.05	Bad Camberg	
52,36	E. Müller, Lisa Naumann, Urban, Lütgendorf	05.05.07	Sulzbach	
52,72	Horne, Kowalski, Szangolies, Vogeler	17.05.25	Bad Homburg	
53,13	Bruckert, Wendt, Broj, Kanning	07.05.16	Schwalbach	
53,97	Schmidt, Lemence, Schraub, Fach	10.05.03	Königstein	
54,04	Hopfeld, Schübler, E. Müller, Lütgendorf	15.06.06	Bad Homburg	
54,0	Laubert, Kasperek, A. Noll, Kraft	10.06.84	Bruchköbel	
54,87	Fach, Hartmann, Hopfeld, Lütgendorf	29.05.05	Neuenhain	
55,07	H. Broj, Unglaube, Henning, Jamali	30.04.17	Neuenhain	
56,4	Laubert, Köhler, Berghäuser, Kraft	30.09.84	Neuenhain	
58,2	K. Kayatz, S. Kayatz, Bienert, Endert	28.09.86	Neuenhain	

4x400m

3:56,17 KR	E. Meyer, D. Wagemans, Seifert, Lena Naumann	17.06.12	Wattenscheid
3:58,24	Preyer, D. Wagemans, E. Meyer, Lena Naumann	17.05.12	Wetzlar
3:59,60	Preyer, E. Meyer, D. Wagemans, Lena Naumann	16.06.12	Wattenscheid
4:06,17	S. Burkhardtova, E. Höhn, Szangolies, Löwe	19.06.25	Wetzlar
4:06,84	Becker, Steinebach, E. Meyer, Lena Naumann	16.05.10	Steinbach
4:08,16	Heidrich, Bruckert, Broj, Seifert	05.07.15	Kaiserslautern
4:08,17	E. Höhn, Szangolies, S. Burkhardtova, K. Bijelic	22.06.25	Kandel
4:09,97	Bruckert, Heidrich, Broj, Kanning	18.06.16	Kassel
4:10,37	J. Koß, Bruckert, Wendt, Heidrich	19.06.14	Wehrheim
4:10,59	Heidrich, Bruckert, Broj, Seifert	25.07.15	Nürnberg
4:11,61	Heidrich, Bruckert, Broj, Seifert	04.06.15	Viernheim
4:14,24	Heidrich, Bruckert, Kanning, Broj	26.05.16	Bürrstadt
4:17,01	Becker, Steinebach, E. Meyer, Lena Naumann	01.05.10	Neuenhain
4:18,99	J. Koß, van Halem, V. Hofherr, V. Bruckert	22.06.13	Viernheim
4:26,44	Broj, Honetschläger, V. Wagner, H. Müller	25.05.17	Friedberg
4:32,36	Henning, E. Wagner, Gangel, Kessler	30.05.19	Groß-Gerau

3x800m

(KR: 7:05,92	Möller, C. Schäfer, K. Bijelic	StG Niederhofheim-Schwalbach	16.06.22)
8:03,0	S. Kayatz, K. Kayatz, Martini	04.09.86	Hattersheim

Hochsprung

<u>Hochsprung</u>	(KR: 1,69	Wiebke Fabinski	TV Okriftel	18.06.94)	
1,60	Julia Heidinger		94	08.06.13	Forst
1,56	Sabine Ströbinger		82	06.05.00	Sulzbach
1,55	Monika Kasperek		66	30.09.84	Neuenhain
1,50	Julia Hopfeld		87	29.05.05	Neuenhain
1,49	Cora Kraft		67	29.06.85	Darmstadt
1,45	Sarah Urban		91	17.05.09	Seeheim-Jugenheim
1,40	Andrea Noll		66	16.06.84	Frankfurt
1,40	Naomi Heidrich		97	13.06.15	Schwalbach
1,35	Ellise Meyer		93	16.09.12	Schwalbach
1,24	Lisa Naumann		91	17.05.09	Seeheim-Jugenheim

Weitsprung

<u>Weitsprung</u>	(KR: 5,78 Hannah Bayer	DJK Hattersheim)	02.07.23	
5,58	Sabine Wagner	81	03.06.99	Heusenstamm
5,03	Sandra Eberl	77	29.06.96	Sulzbach
5,03	Julia Hopfeld	87	29.05.05	Neuenhain
5,00	Andrea Noll	66	27.05.84	Wiesbaden
5,00	Cora Kraft	67	16.06.85	Frankfurt
4,97	Monika Kasperek	66	08.07.84	Eschborn
4,96 (-0,2)	Ellise Meyer	93	16.09.12	Schwalbach
4,80 (-0,3)	Naomi Heidrich	97	20.05.15	Wiesbaden
4,79 (-1,8)	Victoria Bruckert	98	08.05.16	Schwalbach
4,78	Katrin Kayatz	69	28.09.86	Neuenhain
4,78 (-1,0)	Lisa Naumann	91	17.05.09	Seeheim-Jugenheim

Kugelstoß

Kugelstoß	(KR: 12,74	Susanne Halboth	TSG Eppstein	18.06.85)
10,60	Andrea Noll	66	06.05.84	
9,40	Esther Fach	87	29.05.05	
7,75	Heike Köhler	69	12.06.88	
7,73	Monika Kasperek	66	01.09.84	
7,63	Cora Kraft	67	15.06.85	

7,02	Ellise Meyer	93	16.09.12	Schwalbach
6,90	Vanessa Lemence	85	13.09.03	Steinbach
6,82	Antonia Lecht	94	06.05.12	Sulzbach
6,47	Silke Laubert	67	16.06.84	Frankfurt
6,16	Eileen Müller	89	06.09.08	Sulzbach

Diskuswurf KR: 40,34 Susanne Halboth TSG Eppstein 26.10.85)

26,77	Cornelia Born	67	01.05.85	Frankfurt
21,34	Andrea Noll	66	26.05.84	Wiesbaden

Speerwurf (KR: 42,82 Jana Lowka TSG Marxheim 10.07.16)

30,84	Andrea Noll	66	27.05.84	Wiesbaden
30,09	Esther Fach	87	06.05.06	Neuenhain
29,64	Anna Wilms	95	03.05.14	Sulzbach
28,09	Sabine Wagner	81	28.08.99	Wiesbaden
21,54	Marie Bätzner	99	19.07.17	Trebur
20,52	Cora Kraft	67	16.06.85	Frankfurt
18,09	Alina Tänzer	90	18.07.09	Wetzlar

4-Kampf (100, Weit, Hoch, Kugel)
(KR: 2.945 Hannah Bayer DJK Hattersheim 13.07.24)

2.022	Ellise Meyer	93	16.09.12	Schwalbach
	(13,56 – 4,96 – 1,35 – 7,02)			
1.890	Vanessa Lemence	85	11.09.04	Sulzbach
	(14,42 – 4,66 – 1,46 – 6,50)			
1.821	Julia Hopfeld	87	17.09.05	Sulzbach
	(14,90 - 4,70 - 1,46 - 6,36)			
1.463	Marie Bätzner	99	03.09.17	Neuenhain
	15,33 - 4,91 - 1,35 - 6,68			

7-Kampf⁵ 100 m H - Hoch - Kugel – 200 m - Weit - Speer – 800 m
(KR: 4.748 Hannah Bayer DJK Hattersheim 13.07.24)

3.905	Ulrike Berghäuser (U 18)	68	15./16.06.85	Frankfurt
	17,0 - 1,57 - 9,33 - 28,2 - 4,60 - 26,62 - 2:30,7			
3.867	Cora Kraft	67	29./30.06.85	Darmstadt
	15,9 - 1,49 - 7,26 - 26,2 - 4,87 - 17,20 - 2:30,4			
3.832	Andrea Noll	66	16./17.06.84	Frankfurt
	16,2 - 1,40 - 10,52 - 27,9 - 4,70 - 28,48 - 2:42,2			
3.622	Heike Köhler (U 18)	69	29./30.06.85	Darmstadt
	17,3 - 1,52 - 6,88 - 28,7 - 4,61 - 23,34 - 2:25,7			
2.637	Silke Laubert (U 18)	67	16./17.06.84	Frankfurt
	18,5 - 1,40 - 6,47 - 30,0 - 4,50 - 17,86 - 3:11,3			

7-Kampf - Mannschaft

17.960⁶ KR LG Bad Soden/Neuenhain 29./30.06.1985
(C. Kraft 67, H. Köhler 69, U. Berghäuser 68)

⁵ Die mit U 18 gekennzeichneten Leistungen wurden wg. der seinerzeitigen Wettkampfklassen-Einteilung als A-Jugendliche erzielt. Da in der B-Jugend heute die 100m und nicht die 200m gelaufen werden, verbleiben die Leistungen hier bei U 20 und werden als Hochstarten klassifiziert

⁶ Diese Leistung wird vom MTK-Statistiker als KR geführt und wird daher hier auch als KR gelistet. In der LG-BL wird die Punktzahl allerdings unter „Alte Mehrkampf-Wertungen - andere Disziplinen bzw. Punktetabellen“ aufgeführt, da die Leistung nach der alten Punktetabelle (bis 1984) ermittelt wurde.

Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen:

60m

8,25	Lisa Naumann	91	26.04.09	Neuenhain
8,42	Sarah Urban	91	26.04.09	Neuenhain
8,74	Esther Fach	87	30.04.06	Neuenhain
8,99	Eileen Müller	89	26.04.09	Neuenhain
9,14	Hannah Gerhard	91	26.04.09	Neuenhain

150m

19,12	Sabine Ströbinger	82	01.05.00	Frankfurt
20,7	Esther Fach	87	01.05.03	Neuenhain
21,59	Julia Hopfeld	87	01.05.03	Neuenhain

300m

44,81	Sabine Hohm	82	01.05.00	Frankfurt
45,88	Esther Fach	87	01.05.03	Neuenhain
46,58	Sandra Eberl	77	01.05.96	Frankfurt

3-Kampf⁷

100m – Weit – Kugel

1.151	Eileen Müller (14,30 - 4,02 - 6,16)	89	06.09.08	Sulzbach
-------	--	----	----------	----------

4-Kampf

(100m H - Hoch - Kugel -200m)
(KR: 2.749 Maïke Becker LG Stadt Hattersheim 17.07.04)

1.659	Vanessa Lemence (18,70 – 1,38 – 6,90 – 30,91)	85	13.09.03	Steinbach
1.418	Susanne Kayatz (W 15) (20,0 - 1,32 - 6,95 - 31,4)	71	20.09.86	Hofheim
1.371	Katrin Kayatz (U 18) (19,2 - 1,52 - 7,65 - 0)	69	20.09.86	Hofheim

Alte Mehrkampf-Wertungen - andere Disziplinen bzw. Punktetabellen⁸

7-Kampf Mannschaft (Punktetabelle bis 1984)

17.960 KR	Kraft, Köhler, Berghäuser 6.253 - 6.071 - 5.636	29./30.06.85	Darmstadt
17.566	A. Noll, Berghäuser, Laubert 6.302 - 6.088 - 5.176	16./17.06.84	Frankfurt

⁷ Gem. § 7.1 Abs. 1 der Deutschen-Leichtathletikordnung (DLO) in der Fassung vom 25.7.2015 können Mehrkämpfe gem. der §§ 7.1 und 7.2 DLO für alle Altersklassen beliebig zusammengestellt werden. Daher sind dieser 3-Kampf und auch der folgende 4-Kampf an dieser Stelle aufgelistet.

⁸ In dieser Kategorie sind „aus historischen Gründen“ Mehrkampf-Ergebnisse aufgelistet, die entweder nach Maßgabe alter Punktetabellen oder mit einer heute nicht mehr gebräuchlichen Zusammensetzung der Disziplinen erzielt worden sind. Die Vergleichbarkeit mit heutigen Leistungen ist nicht mehr gewährleistet. Ggf. könnte eine Umrechnung erwogen werden

Männliche U 18 - 9

100m	(KR: 10,74	Maximilian Panthen	LG Stadt Hattersheim	12.06.04)
11,12 (+0,0)	Steffen Trenk	94	25.06.11	Gelnhausen
11,1	Ingolf Hegner	71	02.10.88	Neuenhain
11,45 (-0,7)	Arne Kracke	03	22.08.20	Gelnhausen
11,70 (-1,6)	Milan Zengeler	99	28.06.16	Bad Nauheim
11,72 (+1,8)	Frederik Trutter	84	19.05.01	Friedberg
11,74 (0,0)	Kai Strauch	97	21.09.14	Schwalbach
11,76 (-0,6)	Nicolas Best	94	01.05.11	Neuenhain
11,6	Jürgen Hammerschmidt	74	17.06.90	Wiesbaden
11,88 (+1,2)	Fabian Hromadka	94	21.05.11	Wiesbaden
11,93 (+0,2)	Sascha Turek	91	04.05.08	Sulzbach

200m	(KR: 22,01	Maximilian Panthen	LG Stadt Hattersheim	05.06.04)
22,18 (+0,2)	Steffen Trenk	94	26.06.11	Gelnhausen
23,63 (0,0)	Milan Zengeler	99	07.05.16	Schwalbach
23,77 (-1,3)	Kai Strauch	97	24.05.14	Langen
23,84 (0,0)	Andrej Seifert	00	07.05.16	Schwalbach
23,89 (-0,6)	Arne Kracke	03	25.07.20	Königstein
24,0	Ingolf Hegner	71	17.09.87	Wiesbaden
24,92 (-0,4)	Fabian Hromadka	94	03.10.09	Bad Soden
24,99 (0,0)	Fran Tomazic	05	19.06.21	Sulzbach
25,54 (0,0)	Alexander Militz	92	09.05.09	Sulzbach
25,89 (+1,2)	Gaétan Langlois-Meurinne	97	01.06.14	Bad Homburg

400m

48,61 KR	Steffen Trenk	94	18.06.11	Schweinfurth
49,8	Sven Winkler	66	27.08.83	Bruchköbel
50,52	Kai Strauch	97	08.08.14	Wattenscheid
51,94	Andrej Seifert	00	26.06.16	Heilbronn
52,88	Frederik Trutter	84	26.08.01	Taunusstein-Hahn
53,79	Milan Zengeler	99	20.06.15	Darmstadt
54,05	Fabius Hobler	95	02.06.12	Friedberg
54,6	Ingolf Hegner	71	29.09.87	Wiesbaden
55,48	Jakob Virnich	06	09.08.23	Pfungstadt
55,58	Malte John	08	10.05.25	Bad Nauheim

800m	(KR: 1:57,54	Kento Holler	TG Schwalbach	08.06.19)
2:00,83	Kai Strauch	97	13.07.14	Gelnhausen
2:03,3	Patrick Martini	73	08.07.90	Wiesbaden
2:05,25	Ruven Schreiber	08	16.06.25	Pfungstadt
2:05,53	Steffen Trenk	94	08.05.11	Sulzbach
2:06,59	Ruven Schreiber	08	11.05.25	Bad Nauheim
2:08,69	Till Müller	03	19.05.19	Niederselters
2:09,02	Fabius Hobler	95	29.04.12	Neuenhain
2:09,35	Fabian Lenz	07	04.09.24	Pfungstadt
2:11,09	Luis Cuadrado	97	01.06.14	Bad Homburg
2:13,12	Peter Hammerschmidt	77	03.09.94	Sulzbach
2:17,21	Michael Wagner	75	18.08.91	Sulzbach

⁹ Bis zum 31.12.1987 bildeten die Altersstufen 15 und 16 die Wettkampfkategorie Jugend B. Die frühere BL wurde 2017 insofern bereinigt, dass die Leistungen der 15-jährigen herausgenommen und die Leistungen der seinerzeit 17-jährigen, die bis 1987 A-Jugendliche waren, in die B-Jugend-Liste integriert wurden.

1000m	(KR: 2:32,9	Thomas Fach	TV Hofheim	14.08.85)	
2:47,26	Patrick Martini	73	29.04.90	Wetzlar	
2:58,8	Dirk Radsziwill	69	29.06.85	Darmstadt	
2:59,63	Michael Wagner	75	07.09.91	Sulzbach	
3:12,0	Tom-Frerik Bauerfeind	67	01.09.84	Wiesbaden	
3:13,9	Thorsten Bienert	69	14.09.85	Neuenhain	
3:14,8	Patrik Gregor	71	14.06.87	Hofheim	
3:17,90	Philipp Weiß	81	02.09.97	Wiesbaden	
3:19,7	Martin Schmuck	71	14.06.87	Hofheim	
3:31,4	Christian Weyland	70	16.08.86	Schwalbach	
1500m	(KR: 4:10,0	Thomas Fach	TV Hofheim	08.08.85)	
4:25,5	Patrick Martini	73	16.06.90	Wiesbaden	
4:25,73	Luis Cuadrado	97	01.06.14	Bad Homburg	
4:42,1	Dirk Radsziwill	69	02.07.86	Frankfurt	
4:45,47	Kai Strauch	97	26.05.13	Niederselters	
4:47,5	Michael Wagner	75	01.09.91	Wiesbaden	
3000m	(KR: 9:20,8	Thomas Fach	TV Hofheim	30.06.84)	
9:41,16	Luis Cuadrado	97	02.07.14	Pfungstadt	
10:35,2	Michael Wagner	75	22.06.91	Neuenhain	
10:57,92	Kai Strauch	97	28.04.13	Neuenhain	
11:12,3	Patrick Martini	73	15.08.87	Neuenhain	
12:25,69	Fabian Lenz	07	07.05.23	Friedberg	
13:51,0	Ron Büttner	71	27.09.87	Neuenhain	
10km Straße	KR: 35:51	Melkamu Meseret	LG Eppstein-Hornau	25.05.06)	
37:54	Luis Cuadrado	97	06.12.14	Jügesheim	
44:58	Stefan Winterhoff	81	31.12.98	Frankfurt	
110m Hürden	KR:15,05	Klaus Gutmann	TV Okriftel	08.09.91)	
16,14 (-0,1)	Milan Zengeler	99	29.05.16	Bad Nauheim	
18, 2	Jürgen Hammerschmidt	74	22.06.91	Neuenhain	
22,0	Thorsten Bienert	69	30.06.85	Darmstadt	
400m Hürden	(KR: 58,6	Martin Wittstock	TV Hofheim	11.09.85	
4 x 100m	(KR: 43,37	Fust, Panthen, Niedermeier, Hartmann	LG Stadt Hattersheim	04.07.03)	
45,67	Hromadka, Hobler, Gautsch, Best	18.06.11	Kassel		
45,99	Hromadka, Trenk, Gautsch, Hobler	08.05.11	Sulzbach		
47,5	Hegner, Heret, Büttner, Schmuck	12.09.87	Wiesbaden		
48,72	Last, Reiter, Trappmann, T. Müller	31.05.18	Bebra		
48,89	Zengeler, M. Moser, Kohlhepp, Lange	10.05.15	Sulzbach		
48,7	Heret, Hegner, Gregor, Sieper	10.09.88	Wiesbaden		
48,9	Hegner, Heinrich, Büttner, Schmuck	16.08.87	Neuenhain		
49,03	Last, Trappmann, T. Müller, L. Kohlhepp	27.05.18	Sulzbach		
49,23	Last, Reiter, Trappmann, T. Müller	05.05.18	Sulzbach		
49,87	Kohlhepp, Pruy, T. Müller, Reiter	25.05.17	Friedberg		
50,34	Reiter, Trappmann, T. Müller, Kohlhepp	29.04.18	Neuenhain		
50,4	Hammerschmidt, Breidstadt, ?, ?	13.06.93	Bad Schwalbach		
50,82	Kohlhepp, Pruy, Reiter, T. Müller	06.05.16	Sulzbach		
50,84	T. Müller, Pruy, Reiter, Kohlhepp	30.04.17	Neuenhain		

50,9	Büttner, Heinrich, Weyland, Schmuck	07.06.86	Eschborn
<u>3 x1000m</u>	(KR: 8:23,0 Fach, Rebhorn, Wittstock TV Hofheim 16.05.84)		
8:59,99	Rom, Kosmas, Schreiber	19.06.25	Wetzlar
9:15,0	Sieper, Veitengruber, Gregor	20.07.88	Hofheim
9:29,9	Heinrich, Hegner, Gregor	04.09.86	Hattersheim
9:33,96	Strauch, M. Zengeler, Cuadrado	03.07.13	Jügesheim
<u>Hochsprung</u>	(KR: 1,95 Rene Mohrs SV Hattersheim 1.09.83)		
1,85	Patrik Gregor	71	28.05.88 Bad Schwalbach
1,75	Peter Hammerschmidt	77	12.06.94 Bad Camberg
1,72	Tom-Frerik Bauerfeind	67	01.09.84 Wiesbaden
1,72	Thorsten Bienert	69	29.09.85 Neuenhain
1,71	Philipp Weiß	81	11.07.98 Sulzbach
1,70	Steffen Trenk	94	05.09.10 Sulzbach
1,66	Jakob Virnich	06	24.09.23 Neuenhain
1,65	Nicolas Best	94	11.09.11 Hofheim.
1,64	Alexander Militz	92	06.09.08 Sulzbach
1,61	Kilian Gautsch	94	10.07.10 Darmstadt
<u>Stabhochsprung</u>	(KR: 3,60 Simon Kahn TSG Münster 01.09.94)		
3,42	Kilian Gautsch	94	03.06.10 Heusenstamm
3,00	Thorsten Bienert	69	08.06.85 Wiesbaden
<u>Weitsprung</u>	(KR: 7,09 Stefan Hoffmann TSG Niederhofheim 26.04.87)		
6,29	Ingolf Hegner	71	02.10.88 Neuenhain
6,20	Peter Hammerschmidt	77	23.06.93 Wiesbaden
6,06 (0,0)	Fabian Hromadka	94	21.05.11 Wiesbaden
5,99	Thorsten Bienert	69	29.09.85 Neuenhain
5,94	Jürgen Hammerschmidt	74	17.06.90 Wiesbaden
5,87	Frederik Trutter	84	17.09.00 Neuenhain
5,82	Oliver Linz	74	09.05.91 Oberursel
5,77	Robert Heret	71	29.05.88 Bad Schwalbach
5,70	Felix Heinrich	71	09.05.87 Hofheim
5,38 (+1,1)	Alexander Militz	92	07.09.08 Sulzbach
<u>Dreisprung</u>	(KR: 12,50 Simon Kahn TSG Münster 30.08.92)		
11,30	Frederik Trutter	84	04.05.02
<u>Kugelstoß</u>	(KR: 16,92 Tim Steinfurth LG Eppstein-Kelkheim 31.07.2021)		
14,06	Kilian Gautsch	94	18.05.11 Wiesbaden
12,86	Fabian Hromadka	94	08.05.11 Sulzbach
11,90	Martin Schmuck	71	01.08.87 Groß Gerau
11,65	Thorsten Bienert	69	17.09.85 Eppstein
11,40	Michael Schwarzer	83	19.06.99 Rüsselsheim
11,37	Markus Görlach	85	02.06.02 Taunusstein
10,94	Nicolas Best	94	11.09.11 Hofheim
10,91	Ron Büttner	71	22.09.87 Eppstein
10,82	Milan Zengeler	99	10.05.15 Sulzbach
10,78	Steffen Trenk	94	05.09.10 Sulzbach
<u>Diskuswurf</u>	(KR: 46,20 Ralf Steinfurth TSG Eppstein 19.06.88)		

38,50	Kilian Gautsch	94	13.08.11	Kelkheim
33,54	Ron Büttner	71	12.09.87	Wiesbaden
29,31	Milan Zengeler	99	07.05.16	Schwalbach
29,00	Robert Heret	71	22.10.88	Eppstein
27,46	Patrik Gregor	71	08.09.87	Eppstein
26,55	Markus Görlach	85	04.05.02	Sulzbach
25,10	Martin Schmuck	71	11.10.87	Eppstein
23,78	Jan-Hendrik Schuster	06	07.05.23	Friedberg
23,66	Thorsten Bienert	69	23.06.85	Schwalbach
21,88	Dirk Radsziwill	69	23.06.85	Schwalbach

Speerwurf 700g (ab 1.1.2003) (KR: 51,72) Pascal Thaler LG Stadt Hattersheim 10.10.04

43,06	Nicolas Best	94	09.05.10	Schwalbach
42,19	Kilian Gautsch	94	03.06.10	Heusenstamm

5-Kampf (ab 2000) 100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m
(KR: 3.459 Simon Kahn TSG Münster 25.06.94)

2.929	Steffen Trenk (11,60 – 5,29 – 10,78 – 1,70 – 53,02)	94	05.09.10	Sulzbach
2.903	Frederik Trutter (11,72 – 5,80 – 10,09 – 1,64 – 53,38)	84	19.05.01	Friedberg
2.644	Nicolas Best (12,15 – 5,43 – 10,94 – 1,65 – 57,32)	94	11.09.11	Hofheim
2.348	Jakob Virnich 12,69 -4,95 -8,77 -1,66 -56,79	06	24.09.23	Neuenhain
2.280	Alexander Militz (12,80 – 5,38 – 7,82 – 1,64 – 58,40)	92	06.09.08	Sulzbach
2.164	Kai Strauch (11,74 – 5,22 – 8,08 – o.g.V. – 52,68)	97	21.09.14	Schwalbach
1.921	Phillip Weiß (13,33 – 5,15 – 6,42 – 1,56 – 44,10)	81	97	Sulzbach
1.915	Markus Görlach (13,52 – 4,47 – 10,49 – 1,44 – 60,78)	85	24.08.02	Sulzbach
1.629	Fabian Hromadka (12,16 – 5,58 – 11,47 – o.g.V. – verl.)	94	05.09.10	Sulzbach
1.442	Adrian Soriano (14,63 – 4,56 – 7,01 – 1,52 – 67,26)	92	06.09.08	Sulzbach

Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen:

60m

7,60 (-1,2)	Nicolas Best	94	01.05.11	Neuenhain
7,69 (-1,2)	Fabian Hromadka	94	01.05.11	Neuenhain
8,01 (+0,5)	Kilian Gautsch	94	01.05.11	Neuenhain
8,37	Christian Kirsch	93	26.04.09	Neuenhain

3-Kampf 100 m – Weit – Kugel

1.620	Fabian Hromadka (12,31 – 5,64 – 10,78)	94	03.10.10	Neuenhain
1.565	Frederik Trutter (12,4 – 5,87 – 9,77)	84	17.09.00	Neuenhain
1.444	Sascha Turek (12,41 – 5,28 – 7,85)	91	26.08.07	Neuenhain
1.282	Henry Dittmann (13,0 – 4,77 – 10,49))	83	17.09.00	Neuenhain
1.110	Michael Schwarzer (13,9 – 4,76 – 9,90)	83	17.09.00	Neuenhain

977	Patrick Sperber (13,8 – 4,99 – 6,71)	82	26.06.99	Neuenhain
-----	---	----	----------	-----------

Nicht mehr im Wettkampfprogramm

300 m (von 1988 bis einschl. 1999)

36,82 KR	Ingolf Hegner	71	17.09.88	Gelnhausen
39,66	Ron Büttner	71	28.05.88	Bad Schwalbach
39,5	Peter Hammerschmidt	77	13.06.93	Bad Schwalbach
39,93	Jürgen Hammerschmidt	74	17.08.91	Sulzbach
40,3	Jochen Sieper	71	30.04.88	Sulzbach
40,6	Patrick Martini	73	24.06.90	Hofheim
40,96	Philipp Weiß	81	01.05.98	Frankfurt
42,6	Robert Heret	71	09.07.88	Hattersheim
42,9	Matthias Häusel	71	09.07.88	Hattersheim
43,2	Patrik Gregor	71	30.04.88	Sulzbach

300 m Hürden (KR: 42,11 Jörg Rebhan TV Hofheim 14.06.92)

42,82	Peter Hammerschmidt	77	12.06.93	Bad Camberg
-------	---------------------	----	----------	-------------

Speerwurf 600 g (bis 31.12.02) (KR: 65,44 Simon Kahn TSG Münster 2.06.94)

54,56	Thorsten Bienert	69	05.10.85	Eppstein
48,30	Patrik Gregor	71	22.09.87	Eppstein
44,70	Peter Hammerschmidt	77	12.06.94	Bad Camberg
42,40	Dirk Radsziwill	69	17.09.85	Eppstein
35,06	Markus Görlach	85	26.05.01	Steinbach
33,06	Martin Schmuck	71	16.08.87	Neuenhain
25,72	Ingolf Hegner	71	11.06.88	Neuenhain
24,46	Frank Blasch	77	11.07.93	Hofheim

Alte Mehrkampf-Wertungen - andere Disziplinen bzw. Punktetabellen

3-Kampf (100 m - Weit – Kugel)

alte Punktetabelle¹⁰ :

3.620	Ingolf Hegner (11,1 - 6,29 - 8,83)	71	02.10.88	Neuenhain
3.327	Robert Heret (12,1 - 5,38 - 10,60)	71	02.10.88	Neuenhain
3.240	Thorsten Bienert (13,2 - 5,69 - 11,25)	69	28.09.85	Neuenhain
3.220	Jürgen Hammerschmidt (12,4 - 5,40 - 9,88)	74	22.09.91	Neuenhain
3.174	Milenko Jukic (12,9 - 5,48 - 10,27)	74	22.09.91	Neuenhain
3.157	Matthias Häusel (12,6 - 5,30 - 9,87)	71	02.10.88	Neuenhain
3.156	Jochen Sieper (12,5 - 5,48 - 9,04)	71	02.10.88	Neuenhain
3.110	Dirk Radsziwill (12,7 - 5,27 - 9,58)	69	29.09.85	Neuenhain

5-Kampf¹¹ (Disziplinen bis 1987) 100 - Weit – Kugel – Hoch - 1000 m

5.722	Peter Hammerschmidt	77	17.07.93	Baunatal
5.364	Dirk Radsziwill 12,6 - 5,67 - 9,74 - 1,56 - 3:00,1	69	20.09.86	Hofheim
5.298	Thorsten Bienert (13,5 - 5,66 - 11,16 - 1,68 - 3:13,9)	69	14.09.85	Neuenhain
5.231	Tom-Frerik Bauerfeind 12,6 - 5,45 - 8,10 - 1,72 - 3:12,0	67	01.09.84	Wiesbaden
5.220	Martin Schmuck (12,6 - 5,38 - 11,66 - 1,52 - 3:19,7)	71	14.06.87	Hofheim
4.914	Patrik Gregor (13,9 - 4,83 - 9,08 - 1,72 - 3:14,8)	71	14.06.87	Hofheim
4.649	Robert Heret (13,3 - 5,09 - 7,90 - 1,52 - 3:32,8)	71	14.06.87	Hofheim
4.533	Frank Blasch	77	18.09.93	Sulzbach
4.443	Axel Markworth (M 15) (13,7 - 4,69 - 8,73 - 1,46 - 3:40,0)	69	15.09.84	Neuenhain
4.395	Christian Weyland (13,9 - 4,65 - 8,16 - 1,44 - 3:31,4)	70	16.08.86	Schwalbach
4.147	Kien Ngo Dung (13,3 - 5,49 - 10,08 - 1,56 - 0)	70	16.08.86	Schwalbach

5-Kampf Mannschaft (Disziplinen bis 1987)

22.089	Schmuck 4.767, Gregor 4.446, Weyland 4.395, Heret 4.334, Kien Ngo Dung 4.147	16.08.86	Schwalbach
--------	---	----------	------------

¹⁰ Hier ist nicht klar, warum die Leistungen nach Maßgabe der alten Punktetabelle erfasst wurden, da die neue bereits 1985 in Kraft getreten war und daher bei den hier aufgeführten Wettkämpfen hätte zugrunde gelegt werden müssen

¹¹ Hier gilt entsprechendes – offensichtlich wurde die alte Punktetabelle angewandt. Ggf. müssten die damaligen Leistungen nach Maßgabe der neuen Tabelle berechnet werden, um mit den heutigen Leistungen vergleichbar werden zu können. Auf Kreisebene werden teilweise alte Leistungen als Kreisrekorde geführt. Die Punktwerte lassen aber ein Umrechnen vermuten

5-Kampf¹² (1988-2000) 100 m - Weit - Kugel - Hoch – 300 m
(KR: 3.459e Simon Kahn TSG Münster 25.06.94)

2.306	Robert Heret (12,6 - 5,24 - 9,99 - 1,58 - 42,6)	71	09.07.88	Hattersheim
2.070	Matthias Häusel (12,9 - 4,99 - 8,95 - 1,50 - 42,9)	71	09.07.88	Hattersheim
1.921e	Philipp Weiß (13,33 - 5,15 - 6,42 - 1,56 - 44,10)	81	20./21.09.97	Suba/Hofheim
1.884	Oliver Linz (13,3 - 5,21 - 7,60 - 1,58 - 46,3)	74	08.09.90	Neuenhain

10-Kampf alt 100 m – Weit – Kugel - Hoch - 1000 m - 110 H - Diskus – Stab - Speer - 400 m)

Punktwertung bis 1985

10.258	Thorsten Bienert 13,1 - 5,86 - 9,38 - 1,67 - 3:16,3 - 22,0 - 23,92 - 2,70 - 37,60 - 59,5	69	29./30.06.85	Darmstadt
--------	---	----	--------------	-----------

¹² Dieser 5-Kampf unterscheidet sich vom heutigen 5-Kampf nur dadurch, dass 300m statt 400m gelaufen wurden. Ggf. könnte überprüft werden, ob die Punkte für 300m mit denen für 400m vergleichbar sind, dann könnte man eine einheitliche, konsolidierte Liste beim heutigen 5-Kampf erstellen.

Weibliche U 18 - 13

100m

12,32 (+1,2) KR	Lena Naumann	94	28.05.11	Weinheim
12,64 (+0,4)	Emelie Kastl	061	25.06.22	Gelnhausen
12,67 (- 0,4)	Sabine StröBinger	82	19.06.99	Rüsselsheim
12,74 (1,0)	Jasmin Horne	08	01.06.24	Gelnhausen
12,76 (0,2)	Neela Szangolies	08	10.05.25	Bad Nauheim
12,80 (+0,8)	Naomi Heidrich	97	05.07.14	Regensburg
12,87 (+0,1)	Denise Wagemans	96	26.05.12	Weinheim
12,94 (0,2)	Laura Kowalski	08	10.05.25	Bad Nauheim
12,98 (+0,0)	Lisa Naumann	91	28.05.08	Wiesbaden
12,98 (1,7)	Lena Burchard	07	01.06.24	Gelnhausen

200m

25,21 (-0,5) KR	Lena Naumann	94	19.06.11	Kassel
25,51 (+0,6)	Emelie Kastl	06	06.06.22	Mannheim
25,96 (-0,6)	Sabine StröBinger	82	09.05.99	Rüsselsheim
26,05 (2,0)	Neela Szangolies	08	15.06.25	Gelnhausen
26,32 (1,0)	Jasmin Horne	08	07.07.24	Friedberg
26,44 (0,0)	Denise Wagemans (W 15)	96	10.06.11	Wiesbaden
26,44 (+0,1)	Naomi Heidrich	97	22.06.14	Wetzlar
26,46 (0,2)	Sarah Burkhardtova	07	02.06.24	Gelnhausen
26,58 (-0,2)	Ellise Meyer	93	23.05.10	Neu-Isenburg
26,59 (0,2)	Nehali Alina Vogeler	09	10.05.25	Bad Nauheim

400m

59,13 KR	Lena Naumann	94	08.05.11	Sulzbach
59,39	Ellise Meyer	93	24.05.10	Bischofsheim
60,43	Natascha Seifert	96	01.06.13	Bad Homburg
60,70	Denise Wagemans	96	01.07.12	Wehrheim
61,57	Johanna Althoff	07	22.06.23	Pfungstadt
61,5	Ulrike Berghäuser	68	19.05.85	Wiesbaden
62,53	Zoe Börner	06	22.06.23	Pfungstadt
63,08	Emma Höhn	08	06.07.24	Friedberg
63,13	Sarah Burkhardtova	07	10.07.24	Trebur
63,1	Katrin Kayatz	69	29.09.85	Neuenhain

800m

()

2:18,91 KR	Nele Löwe	09	28.06.25	St. Wendel
2:24,86	Ellise Meyer	93	29.05.10	Neu-Isenburg
2:25,7	Heike Köhler	69	30.06.85	Darmstadt
2:26,07	Nehali Alina Vogeler	09	10.05.25	Bad Nauheim
2:27,27	Anna Schübler	89	29.05.05	Neuenhain
2:27,37	Lara Hartmann	88	16.05.04	Gelnhausen
2:27,4	Ulrike Berghäuser	68	30.06.85	Darmstadt
2:28,84	Sabine Hohm	82	30.05.98	Ludwigshafen
2:29,51	Alessa Honetschläger	00	09.07.16	Bad Homburg

1500m (KR: 4:48,64 Carolina Schäfer TG Schwalbach 04.09.2021)

5:11,44 Audrey Seifert 90 30.06.07 Gelnhausen

¹³ Bis zum 31.12.1987 bildeten die Altersstufen 15 und 16 die Wettkampfkategorie Jugend B. Die frühere BL wurde 2017 insofern bereinigt, dass die Leistungen der 15-jährigen herausgenommen und die Leistungen der seinerzeit 17-jährigen, die bis 1993 A-Jugendliche waren, in die B-Jugend-Liste integriert wurden.

5:16,1	Katrin Kayatz	69	09.06.85	Wiesbaden
5:30,0	Susanne Kayatz (W 15)	71	24.05.86	Wiesbaden
5:33,68	Eileen Kessler	00	03.05.17	Pfungstadt
5:45,1	Ulrike Berghäuser	68	23.06.85	Schwalbach
5:58,6	Caren Martini	70	30.08.87	Schwalbach
6:21,5	Julia Ebel (W 15)	75	23.09.90	Neuenhain
6:24,19	Nina Gregor	74	01.05.91	Frankfurt

3000m (KR: 10:16,33 Carolina Schäfer TG Schwalbach 14.07.2021)

12:20,75	Eileen Kessler	00	30.04.17	Neuenhain
12:29,3	Ulrike Berghäuser	68	29.09.85	Neuenhain
12:29,5	Heike Köhler	69	29.09.85	Neuenhain

10km Straße (KR: 29:31 Carolina Schäfer TG Schwalbach 31.12.24)

45:35	Alessa Honetschläger	00	25.09.16	Marburg
51:20	Eileen Kessler	00	04.11.17	Jügesheim

100m Hürden¹⁴ (KR: 14,12 Hannah Bayer DJK Hattersheim 16.7.222)

15,22 (+1,5)	Sabine Wagner	81	15.06.97	Friedberg
15,9	Andrea Noll	66	26.06.82	Fulda
16,10 (-1,2)	Eva Sophia Strenkert	09	01.06.25	Fulda
16,6	Ulrike Berghäuser	68	10.06.84	Bruchköbel
17,26	Vanessa Lemence	85	19.05.01	Friedberg
17,1	Heike Köhler (W 15)	69	15.09.84	Neuenhain
17,7	Susanne Endert (W 15)	71	31.05.86	Hofheim
17,97	Esther Fach	87	12.07.03	Wiesbaden
18,2	Julia Ebel (W 15)	75	08.09.90	Neuenhain
18,5	Silke Laubert	67	16.06.84	Frankfurt

400m Hürden

65,50 KR	Ellise Meyer	93	21.06.09	Baunatal
68,29	Lara Hartmann	88	30.05.04	Bruchköbel
69,95	Emma Höhn	08	04.05.24	Brühl

4 x 100m¹⁵

49,61 KR	Horne, Burchard, Laux, S. Burkhardtova	05.07.24	Mönchengladbach
49,67	Laux, Burchard, S. Burkhardtova, Szangolies	25.06.23	Ulm
49,68	Laux, Burchard, S. Burkhardtova, Szangolies	21.07.23	Rostock
50,21	Laux, Burchard, S. Burkhardtova, Szangolies	18.05.23	Bürrstadt
49,93	Horne, Burchard, Laux, S. Burkhardtova	20.05.24	Mannheim
49,76	Horne, Kowalski, E. Höhn, Szangolies	28.06.25	St. Wendel
50,22	Bruckert, Wendt, Heidrich, J. Koß	19.06.14	Wehrheim
50,31	Horne, Burchard, Laux, S. Burkhardtova	15.06.24	Waldorf
50,32	Laux, Burchard, S. Burkhardtova, Szangolies	29.05.23	Mannheim
50,57	Horne, Burchard, S. Burkhardtova, Kowalski	01.06.24	Egelsbach
50,93	Becker, Götting, E. Meyer, Lena Naumann	01.06.09	Heidelberg
51,02	Bruckert, Wendt, Heidrich, J. Koß	01.06.14	Bad Homburg
51,12	Horne, Burchard, Laux, S. Burkhardtova	05.05.24	Sulzbach
51,51	C. Koß, Götting, E. Meyer, Lena Naumann	20.06.09	Baunatal

¹⁴ Die Anwesenheit von gleich 4 Läuferinnen hier, die noch zur Kategorie W 15 gehörten, erklärt sich daraus, dass seinerzeit die 15-jährigen der B-Jugend angehörten. Die Leistungen können aber auch nicht in die W 15-BL (der TSG Neuenhain) übernommen werden, da die Hürdenstrecke bei den 15-jährigen nur 80m beträgt.

¹⁵ Abweichend von der sonstigen Praxis werden bei den Staffeln nicht nur die besten 10 Leistungen aufgelistet, um die Historie besser zu dokumentieren. Sofern eine Staffel in einer Saison in derselben Formation eine Zeit für die BL läuft, wird das durch Einrücken kenntlich gemacht – nur die jeweils beste Zeit wird „normal“ dargestellt.

51,86	A. u. V Hofherr, Bruckert, Heidrich	16.07.14	Wetzlar
51,90	Horne, Burchard, Laux, S. Burkhardtova	28.04.24	Neuenhain
52,04	Fach; Hartmann, Hopfeld, Schübler	12.06.04	Rüsselsheim
52,20	Laux, Burchard, Pohl, Löwe	20.05.23	Gelnhausen
52,21	Heidrich, Bruckert, Wendt, Braun	03.05.14	Sulzbach
52,57	Unglaube, Gaugel, Risto, T. Heurung	31.05.18	Bebra
52,76	N. Seifert, van Halem, J. Koß, Bruckert	01.06.13	Bad Homburg
53,16	L. Pruy, Unglaube, J. Richardson, t. Heurung	05.05.18	Sulzbach
53,29	Unglaube, Gaugel, Risto T. Heurung	27.05.18	Sulzbach
53,38	A. Hofherr, V. Hofherr, S. Braun, V. Wagner	19.06.14	Wehrheim
53,47	Fach, Hartmann, Schübler, Lütgendorf	04.09.04	Königstein
53,47	Unglaube, C. Richter, Risto, Heurung	29.04.18	Neuenhain
53,72	J. Koß, Bruckert, V. Hofherr, Braun	14.09.13	Sulzbach
53,93	Hamelin-Chalcou, T. Heurung, P. Risto, Gherardi	05.05.19	Sulzbach
54,42	Roskothen, Seifert, J. Koß, Heidrich	28.04.13	Bad Soden
54,89	Lisa Naumann, A. Seifert, Schübler, E. Müller	04.06.06.	Bruchköbel
55,0	Berghäuser, Köhler, Sieper, Riemer	20.06.84	Eschborn
55,97	J. Althoff, Börner, Petri, Eser	16.06.22	Marburg
56,69	Börner, Althoff, Petri, Eser	29.04.23	Friedberg
57,18	Feldhaus-Posada, Böhm, H. Müller, Bock	30.04.17	Neuenhain
57,82	Laux, Burchard, S. Burkhardtova, Pohl	06.05.23	Friedberg
58,14	Ritter, Börner, Petri, Hontke	06.05.23	Friedberg
59,4	Kersten, Swierczek, Kayatz, Enderf	08.06.86	Eschborn

3 x 800m (KR: 7:28,2 Jahn, Ennen, Zils TV Hofheim 16.05.83)

7:33,0	Sieper, Berghäuser, Köhler	31.05.84	Wiesbaden
7:35,95	Hartmann, Seifert, Schübler	26.05.05	Dipperz
7:36,5	Berghäuser, Kayatz, Sieper	16.05.84	Wiesbaden
7:40,2	Kayatz, Köhler, Berghäuser	20.06.84	Eschborn
8:07,1	Martini, Kayatz, Köhler	03.09.85	Hofheim
8:15,35	Hartmann, Hopfeld, Fach	25.04.04	Mengerskirchen

Hochsprung (KR: 1,65 Wiebke Fabinski TV Okriftel 08.05.93)

1,57	Ulrike Berghäuser	68	15.06.85	Frankfurt
1,52	Heike Köhler	69	29.06.85	Darmstadt
1,52	Katrin Kayatz	69	20.09.86	Hofheim
1,51	Vanessa Lemence	85	26.08.01	Taunusstein
1,50	Julia Hopfeld	87	19.06.03	Heusenstamm
1,50	Lena Naumann	94	05.09.10	Sulzbach
1,50	Eva Sophia Strenkert	09	01.06.25	Fulda
1,48	Natascha Seifert	96	01.06.12	München
1,46	Sabine Wagner	81	20.07.97	Kriftel
1,45	Ann-Kathrin van Halem	96	08.09.13	Schwalbach

Stabhochsprung

3,40 Eva Sophia Strenkert 09 28.06.25 St. Wendel

Weitsprung (KR: 5,70 Hannah Bayer DJK Hattersheim 24.07.22)

5,59	Sabine Wagner	81	29.05.97	Heusenstamm
5,43 (1,2)	Jasmin Horne	08	01.06.24	Gelnhausen
5,20	Sabine Strößinger	82	09.05.99	Rüsselsheim
5,06	Ulrike Berghäuser	68	29.09.85	Neuenhain
5,06 (-0,8)	Lena Naumann	94	05.09.10	Sulzbach
5,01 (+0,0)	Ellise Meyer	93	05.09.10	Sulzbach
5,01 (-0,9)	Ann-Kathrin van Halem	96	19.05.13	Bruchköbel
4,99	Julia Hopfeld	87	04.09.04	Königstein

4,78	Fee Müller	94	07.05.11	Sulzbach
4,71	Julia Ebel	75	23.06.90	Hofheim
Kugelstoß 3 kg¹⁶ (KR: 11,42 Hannah Bayer DJK Hattersheim 14.05.22)				
10,28	Francesca Guzman-Bausch	96	09.05.13	Mörfelden
8,40	Ann-Kathrin van Halem	96	08.09.13	Schwalbach
8,05	Alexandra Hofherr	97	08.09.13	Schwalbach
7,20	Tara Heurung	02	16.09.18	Hofheim
7,11	Viktoria Hofherr	97	08.09.13	Schwalbach
7,10	Victoria Bruckert	98	13.06.15	Schwalbach
6,69	Naomi Heidrich	97	21.09.14	Schwalbach
6,15	Anne Gangel	01	16.09.18	Hofheim
5,69	Julia Koß	97	08.09.13	Schwalbach
Diskuswurf 1 kg (KR: 36,88 Susanne Halboth TSG Eppstein 15.10.83)				
28,34	Cornelia Born	67	08.07.84	Eschborn
24,16	Ulrike Berghäuser	68	08.07.84	Eppstein
22,48	Sabine Wagner	81	11.07.98	Sulzbach
Speerwurf 600g (KR: 36,78 Judith Urban TV Okriftel 05.06.83)				
30,98	Sabine Wagner	81	11.07.98	Sulzbach
29,53	Esther Fach	87	13.07.03	Wiesbaden
26,62	Ulrike Berghäuser	68	16.06.85	Frankfurt
19,06	Vanessa Lemence	85	15.09.01	Sulzbach
17,86	Silke Laubert	67	17.06.84	Frankfurt
Speerwurf 500g¹⁷ (KR: 47,01 Mona Marzuk TSG Niederhofheim 09.06.19)				
30,50	Francesca Guzman-Bausch	96	09.05.13	Mörfelden
4-Kampf 100m – Weit – Kugel – Hoch (KR: 2.995 Hannah Bayer SG DJK Hattersheim 23.07.22)				
2.388	Lena Naumann (12,57 – 5,06 – 7,07 – 1,50)	94	05.09.10	Sulzbach
2.018	Ann-Kathrin van Halem (14,25; 4,63; 1,45, 8,40)	96	08.09.13	Schwalbach
1.996	Viktoria Hofherr (14,51; 4,46; 1,30; 7,11)	97	08.09.13	Schwalbach
1.983	Esther Fach (13,80 – 4,50 – 1,38 – 8,45)	87	11.09.04	Sulzbach
1.845	Julia Hopfeld (14,22 – 4,81 – 1,34 – 6,72)	87	11.09.04	Sulzbach
1.684	Freya Lütgendorf (14,20 – 4,21 – 1,30 – 7,15)	88	17.09.05	Sulzbach
1.646	Lara Hartmann (14,08 – 4,57 – 1,26 – 5,49)	88	11.09.04	Sulzbach
1.488	Julia Koß (14,12; 3,93; 1,25; 5,69)	97	08.09.13	Schwalbach
1.442	Alexandra Hofherr (14,84; 3,94; 1,15; 8,05)	97	08.09.13	Schwalbach
1.397	Ellise Meyer (13,53 - 4,61 – verl. - 5,93)	93	13.09.09	Neuenhain
7-Kampf 100 m H - Hoch - Kugel – 100 m - Weit - Speer – 800 m (KR: 4.948 Hannah Bayer SG DJK Hattersheim 23./24.07.2022)				

¹⁶ Mit Beginn der Saison 2012 wurde in der w U 18 das Gewicht auf 3 Kg umgestellt,

¹⁷ Mit Beginn der Saison 2012 wurde in der w U 18 das Gewicht auf 500g umgestellt, es gab aber erst in 2013 das erste Ergebnisse einer LG-Athletin und seitdem auch noch kein zweites – deshalb wird zunächst hier noch die 600g-Liste zusätzlich zum Vergleich aufgeführt

3.758	Sabine Wagner (16,30 - 1,44 - 8,63 - 13,42 - 5,32 - 27,84 - 3:07,0)	81	20./21.09.97	Sulzbach
3.555	Esther Fach (17,97 – 1,36 – 8,01 – 13,55 – 4,32 – 29,53 – 2:32,26)	87	12./13.07.03	Wiesbaden
3.035	Vanessa Lemence (17,84 - 1,46 - 6,13 - 14,75 - 4,37 - 19,06 - 2:45,27)	85	15.09.01	Sulzbach
2.649	Julia Ebel (W 15) (18,2 - 1,36 - 5,99 - 14,4 - 4,17 - 19,80 - 3:04,6)	75	8./9.09.90	Neuenhain

Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen:

60m

8,29	Lisa Naumann	91	27.04.08	Neuenhain
8,43	Sarah Urban	91	27.04.08	Neuenhain
8,44	Esther Fach	87	02.05.04	Neuenhain
8,64	Julia Hopfeld	87	02.05.04	Neuenhain
8,69	Maren Götting	93	26.04.09	Neuenhain
8,79 (+0,5)	Fee Müller	94	01.05.11	Neuenhain
8,98 (+0,6)	Eileen Müller	89	30.04.06	Neuenhain
8,99	Melina Baltes	93	26.04.09	Neuenhain
9,35	Celina Koß	94	01.05.10	Neuenhain

600m

1:39,19	Anne Burkhardtova	02	14.10.23	Aschaffenburg
---------	-------------------	----	----------	---------------

1000m

3:17,29	Sabine Hohm	82	17.08.99	Wiesbaden
---------	-------------	----	----------	-----------

3-Kampf 100m – Weit - Kugel

1.269	Emilia Laux 13,95 4,33 6,00	07	24.09.23	Neuenhain
1.248	Sarah Burkhardtova 13,86 -4,30 - 5,55	07	24.09.23	Neuenhain

4-Kampf 100 m H - Hoch - Kugel – 100 m (KR: 2.531 Maïke Becker LG Stadt Hattersheim 10.07.02)

2.371	Sabine Wagner (16,30 - 1,44 - 8,63 - 13,42)	81	20.09.97	Sulzbach
2.049	Esther Fach (18,4 – 1,42 – 8,48 – 13,4)	87	05.07.03	Hofheim
1.942	Vanessa Lemence (17,26 – 1,48 – 5,82 – 14,58)	85	19.05.01	Friedberg
1.693	Julia Ebel (W 15) (18,2 - 1,36 - 5,99 - 14,4)	75	08.09.90	Neuenhain
1.648	Julia Hopfeld (19,7 – 1,42 – 6,21 – 14,3)	87	05.07.03	Hofheim

Nicht mehr im Wettkampfprogramm

300m	(KR: 42,11	Nicole Gerner	TV Lorsbach)	0.08.88)
44,40	Sabine Hohm	82	01.05.98	Frankfurt
50,3	Miriam Trutter	83	05.06.99	Hofheim

300m Hürden

47,48	KR	Sabine Ströbinger	82	19.06.99	Rüsselsheim
--------------	-----------	--------------------------	-----------	-----------------	--------------------

Kugelstoß 4 kg	(KR: 12,42	Susanne Halboth	TSG Eppstein	02.09.83)
9,93	Ulrike Berghäuser	68	31.08.85	Hofheim
9,47	Sabine Wagner	81	05.09.98	Idstein
8,83	Esther Fach	87	10.10.04	Neuenhain
8,79	Nina Gregor	74	08.07.90	Wiesbaden
8,37	Ulrike Swierczek	70	24.05.86	Wiesbaden
8,21	Heike Köhler	69	14.09.85	Neuenhain
8,14	Katrin Kayatz	69	28.09.86	Neuenhain
7,75	Heike Köhler	69	12.06.88	Neuenhain
7,74	Cornelia Born	67	08.07.84	Eschborn
7,24	Sabine Ströbinger	82	05.09.98	Idstein

Alte Mehrkampf-Wertungen - andere Disziplinen bzw. Punktetabellen

3-Kampf (100m - Weit - Kugel)

2.383	Ulrike Berghäuser	68	30.09.84	Neuenhain
2.304	Katrin Kayatz	69	29.09.85	Neuenhain

5-Kampf¹⁸ (andere Disziplinen) 100 - Hoch - Kugel - Weit - 800m (KR: 4.639 Susanne Halboth TSG Eppstein)

4.460	Heike Köhler (18,0 - 1,50 - 8,21 - 4,67 - 2:27,6)	69	14.09.85	Neuenhain
4.321	Ulrike Berghäuser (18,3 - 1,48 - 8,80 - 4,58 - 2:38,4)	68	15.09.84	Neuenhain
3.721	Susanne Kayatz (W 15) (19,8 - 1,32 - 6,50 - 4,15 - 2:40,3)	71	31.05.86	Hofheim
3.356	Bettina Hild (W 15) (18,9 - 1,18 - 6,25 - 4,05 - 3:02,3)	70	14.09.85	Neuenhain
3.311	Christine Rothländer (W 15) (20,1 - 1,34 - 6,19 - 3,71 - 3:14,1)	70	14.09.85	Neuenhain
2.889	Susanne Endert (W 15) (17,7 - 0 - 5,78 - 4,44 - 3:01,1)	71	31.05.86	Hofheim
2.731	Ulrike Swierczek (W 15) (19,9 - 1,26 - 7,37 - 3,75 - 0)	70	14.09.85	Neuenhain

¹⁸ Die große Zahl von Fünfkämpferinnen, die noch zur Kategorie W 15 zählten, erklärt sich daraus, dass seinerzeit die 15jährigen der B-Jugend angehörten. Die Leistungen können aber auch nicht in die W 15-BL (der TSG Neuenhain) übernommen werden, da es für die W 15 keinen 5-Kampf gibt (abgesehen von den Blockwettkämpfen).