

LG Bad Soden/Neuenhain

Vereinsbestenliste

Frauen und **Männer**

bis 22.05.2025

INHALT

Männer
Frauen

Seite 1
Seite 11

Männer1

<u>100m</u>	(KR: 10,32	Felix Göltl	TuS Kriftel	19.06.10	Wetzlar)
10,97 (+0,3)	Johannes Nortmeyer		99	27.08.22	Urmitz
11,01 (+2,0)	Christian Müller		62	29.05.97	Heusenstamm
11,04 (0,0)	Steffen Trenk		94	15.07.15	Wiesbaden
11,08	Ingolf Hegner		71	04.07.93	Bad Camberg
11,18 (1,5)	Kai Strauch		97	22.07.23	Wetzlar
11,20 (-0,6)	Ermias Abrhaley		89	25.06.16	Heilbronn
11,21	Claus Palme		60	05.08.00	Ludwigshafen
11,25 (-1,2)	Fabian Hromadka		94	20.06.15	Darmstadt
11,30 (+1,0)	Sascha Turek		91	23.06.12	Mannheim
11,1	Harald Schieferer		60	18.08.84	Oberursel

<u>200m</u>	(KR: 20,83	Felix Götl	TuS Kriftel	20.06.10	Wetzlar)
21,85 (-1,1)	Johannes Nortmeyer		99	24.07.22	Ludwigshafen
22,02 (-0,5)	Steffen Trenk		94	05.07.15	Kaiserslautern
22,05 (+1,1)	Kai Strauch		97	27.05.18	Sulzbach
22,49 (+1,2)	Alexander Lierke		91	01.06.14	Bad Homburg
22,54 (-0,1)	Fabian Hromadka		94	05.08.15	Pfungstadt
22,3	Wolfgang Swierczek		66	05.07.88	Mainz
22,66 (+0,1)	Nicolas Best		94	03.05.15	Neuenhain
22,67	Ingolf Hegner		71	03.07.93	Bad Camberg
22,67 (-0,1)	Hendrik Becker		98	05.06.19	Wehrheim
22,93 (+1,2)	Christian Müller		62	25.08.97	Bad Camberg

400m

47,26 KR	Johannes Nortmeyer	99	24.06.23	Ulm
47,78	Kai Strauch	97	30.05.19	Köln
49,63	Christian Haag	70	31.05.98	Bruchköbel
50,32	Steffen Trenk	94	10.05.15	Sulzbach
50,43	Alexander Lierke	91	01.06.13	Bad Homburg
50,46	Hendrik Becker	98	10.05.18	Schwäbisch-Gmünd
50,59	Frank Wachendörfer	65	08.09.93	Wetzlar
51,52	Ingolf Hegner	71	19.09.93	Sulzbach
51,57	Fabian Haag	04	10.07.24	Trebur
51,93	Stefano Butifar	98	11.06.22	Darmstadt

800m

1:52,61 KR	Christian Haag	70	17.06.98	Pfungstadt
1:52,70	Frank Wachendörfer	65	07.08.92	Bad Schwalbach
1:54,12	Kai Strauch	97	12.07.23	Trebur
1:56,56	Fabian Haag	04	23.06.24	Koblenz
1:57,9	Stefan Brück	67	17.06.90	Wiesbaden
1:58,14	Patrick Hessami	99	07.07.21	Pfungstadt
1:59,86	Sebastian Bienert	89	17.05.17	Wiesbaden
1:59,90	Ralf Kellner	71	18.06.97	Wiesbaden
2:00,21	Stefan Buhr	65	04.06.95	Bruchköbel
2:01,29	Klaus Müller	69	22.05.98	Wiesbaden

1000m

2:27,89 KR	Frank Wachendörfer	65	01.05.93	Troisdorf
2:29,65	Christian Haag	70	01.05.98	Frankfurt
2:34,60	Stefan Buhr	65	26.05.93	Karlstadt
2:36,46	Ralph Kellner	71	01.05.99	Frankfurt
2:37,62	Stefan Brück	67	29.04.90	Wetzlar
2:41,95	Manfred Maus	53	28.06.91	Bad Schwalbach
2:43,25	Martin Schnell	65	01.05.96	Frankfurt
2:43,2	Wolfgang Michel	48	16.08.94	Mainz
2:43,6	Evangelos Koupanaris	57	03.08.85	Hattersheim
2:44,4	Roland Becker	51	03.08.85	Hattersheim
2:45,36	Peter Conrad	66	21.07.12	Wetzlar

1500m

3:56,32 KR	Frank Wachendörfer	65	13.09.92	Bad Vilbel
3:57,54	Stefan Buhr	65	05.06.93	Heidelberg
4:06,13	Christian Haag	70	30.07.98	Oggersheim
4:06,79	Patrick Hessami	99	01.09.21	Pfungstadt
4:07,84	Sebastian Bienert	89	03.05.17	Pfungstadt
4:12,69	Stefan Brück	67	12.05.91	Sulzbach
4:12,92	Ralf Kellner	71	25.05.97	Wiesbaden
4:14,36	Marwin Söllner	01	22.06.23	Pfungstadt
4:16,01	Martin Schnell	62	18.05.97	Gießen
4:16,42	Markus Hüskens	73	22.06.03	Friedberg

3.000m	(KR: 8:33,8	Torsten Kleipa	SG Kelkheim	13.06.90	Frankfurt)
8:35,5	Frank Wachendörfer		65	13.07.93	Mainz
8:54,11	Sebastian Bienert		89	14.05.17	Pliezhausen
9:03,9	Roland Becker		51	05.05.84	Hattersheim
9:11,7	Manfred Maus		53	04.06.91	Bad Schwalbach
9:13,19	Marvin Söllner		01	03.05.23	Pfungstadt
9:16,32	Tommi Mäkitalo		66	25.07.00	Wiesbaden
9:19,09	Markus Hüskens		73	02.07.03	Pfungstadt
9:20,39	Konrad Giehl		58	07.05.97	Pfungstadt
9:20,6	Antonio Rocha-Silvestre		56	23.09.89	Bad Schwalbach
9:21,8	Bernd Netzer		46	17.09.88	Hattersheim

5.000m	(KR: 14:51,1	Joachim Heim	TV Hofheim	24.07.85	Frankfurt)
15:15,69	Klaus Müller		69	05.05.98	Wiesbaden
15:41,0	Roland Becker		51	27.06.87	Groß Gerau
15:48,82	Frank Wachendörfer		65	10.08.93	Mainz
15:51,56	Manfred Maus		53	29.08.91	Bad Schwalbach
15:54,0	Konrad Giehl		58	01.05.96	Frankfurt
15:56,94	Tommi Mäkitalo		66	15.09.98	Wiesbaden
15:59,0	Claus Burggraf		56	14.07.89	Bad Schwalbach
16:02,9	Wolfgang Michel		48	28.06.91	Bad Schwalbach
16:04,1	Antonio Rocha-Silvestre		56	09.06.89	Bad Schwalbach
16:08,502	Walter Eifert		41	29.08.91	Wiesbaden
16:09,2	Bruno Heger		52	10.06.90	Bad Schwalbach

10000m	(KR: 30:42,1	Joachim Heim	TV Hofheim	18.04.85	Frankfurt)
32:13,44	Roland Becker	51	31.07.87	Attaching	
32:58,7	Manfred Maus	53	03.10.91	Wetzlar	
33:09,60	Tommi Mäkitalo	66	27.04.99	Darmstadt	
33:30,0	Bruno Heger	52	04.07.90	Wiesbaden	
33:36,1	Antonio Rocha-Silvestre	56	28.04.90	Bad Schwalbach	
33:39,94	Konrad Giehl	58	22.04.97	Darmstadt	
33:48,0	Claus Burggraf	56	15.06.89	Frankfurt	
33:57,9	Wolfgang Michel	48	12.06.91	Frankfurt	
34:03,3	Gerd Sebastian	48	04.05.91	Usingen	
34:10,9	Walter Eifert	41	11.06.86	Viernheim	

10 km Straße (ab 1996)

30:42 KR	Klaus Müller	69	11.10.97	Bad Elster
32:49	Sebastian Bienert	89	15.10.17	Offenbach
33:25	Tommi Mäkitalo	66	04.10.98	Neuhof
33:41	Roland Becker	51	21.09.97	Schotten
33:56	Konrad Giehl	58	21.10.00	Rodenbach
34:04	Tim Lipecki	73	25.05.06	Frankfurt-Höchst
34:04	Karl-Heinz Köhler	61	22.03.09	Niederrodenbach
34:14	Frank Wiegand	65	16.10.11	Offenbach
34:18	Andreas Häckel	57	07.02.98	Jügesheim
34:37	Klaus Wagner	42	31.08.96	Deggendorf

10 km Straße Mannschaft

1:44:37 KR	Mäkitalo, Eckes, Marquardt	09.10.05	Bad Hersfeld
1:45:53	Böhler, Mäkitalo, Eckes Dr.	29.03.03	Griesheim
1:46:08	Conrad, Wiegand, Ickstadt	25.03.12	Niederrodenbach
1:46:11	Mäkitalo, Kriewald, Haas	29.04.06	Marburg
1:47:06	Mäkitalo, Eckes, Löwe	28.03.04	Frankenberg
1:47,28	Köhler, Ickstadt, Eckes	16.10.12	Nagold
1:48:28	Hüsken, Becker, Martin	09.10.05	Bad Hersfeld
1:48,43	Wiegand, P. Conrad, Lagermann	20.08.11	Villmar
1:48,45	Köhler, Ickstadt, Eckes	26.08.12	Marburg
1:49:03	Köhler, Wiegand, Oberließen	06.11.10	Jügesheim

Halbmarathon

1:08:55 KR	Klaus Müller	69	22.03.98	Gießen
1:13:01	Karl-Heinz Köhler	61	17.04.11	Griesheim
1:13:34	Roland Becker	51	03.10.97	Griesheim
1:13:37	Tommi Mäkitalo	66	04.10.99	Griesheim
1:14:05	Konrad Giehl	58	03.10.97	Griesheim
1:14:15	Claus Burggraf	56	07.89	Offenbach
1:14:33	Wolfgang Michel	48	02.10.93	Frankfurt
1:14,46	Tim Lipecki	73	03.10.02	Griesheim
1:16:18	Dr. Peter Eckes	56	12.10.03	Bad Hersfeld
1:16:40	Magnus Wilhelm	62	17.11.93	Griesheim

Halbmarathon-Mannschaft

3:36:45 KR	Müller, Becker, Giehl	03.10.97	Griesheim
3:38:35	Müller, Mäkitalo, Becker	22.03.98	Gießen
3:45:54	Mäkitalo, Giehl, Köhler	04.10.99	Griesheim
3:47:21	Müller, Becker, Rodefild	01.06.96	Lampertheim
3:49:45	Lipecki, Eckes, Mäkitalo	12.10.03	Bad Hersfeld
3:52:44	Barth, Wagner, Löwe	04.10.99	Griesheim

3:52:49	Eckes, Mäkitalo, Lipecki	26.09.04	Bebra-Breitenbach
3:53:37	Mäkitalo, Eckes, Löwe	02.09.01	Kelkheim
3:54:03	Mäkitalo, Marquardt, Hüsken	16.10.05	Offenbach
3:54:12	Lipecki, Eckes, Mäkitalo	01.09.02	Kelkheim

Marathon

2:27:06 KR	Roland Becker	51	17.05.87	München
2:31:28	Klaus Müller	69	13.04.97	London
2:37:53	Tim Lipecki	73	20.05.03	Mainz
2:37:59	Wolfgang Michel	48	17.10.93	Frankfurt
2:38:18	Claus Burggraf	56	25.10.92	Frankfurt
2:39:02	Tommi Mäkitalo	66	31.10.99	Frankfurt
2:39:11	Frank Wiegand	65	30.10.11	Frankfurt
2:39:25	Walter Eifert	41	04.10.86	Rodenbach
2:39:29	Klaus Wagner	42	04.05.97	Regensburg
2:40:03	Jochem Gottschalk	46	13.05.84	Frankfurt

Marathon Mannschaft

7:52:34 KR	Becker, Gottschalk, Netzer	13.05.84	Frankfurt
8:00:51	Becker, Gottschalk, Eifert	19.05.85	Frankfurt
8:03:16	Müller, Becker, Netzer	29.09.96	Berlin
8:05:43	Becker, Michel, Netzer	05.05.91	Rodenbach
8:07:58	Müller, Wagner, Mäkitalo	25.10.98	Frankfurt
8:09:11	Becker, Löwe, Burggraf	28.10.90	Frankfurt
8:09:25	Eifert, Netzer, Mallebre	30.10.88	Frankfurt
8:10:04	Becker, Netzer, Lölies	17.05.87	München
8:10:24	Burggraf, Michel, Erbskorn	25.10.92	Frankfurt
8:11:53	Michel, Burggraf, Kunz	20.10.91	Frankfurt

<u>100km</u>	(KR: 7:51:07	Jürgen Kalkowski	SG DJK Hattersheim	25.04.87 Rodenbach)
8:12:42	Frank Wiegand	65	10.03.18	Rheine
9:11:39	Werner Schlauss	33	07.06.91	Biel (Schweiz)
9:17:14	Günter Ebel	47	14.04.84	Rodenbach
9:32:00	Dietrich Haupt	49	13.06.87	Biel
9:43:00	Adolf Mederer	33	16.06.84	Biel
9:54:00	Erich Pelka	30	06.06.86	Biel
10:50:00	Karl - Heinz Ress	30	02.06.89	Biel
10:54:46	Werner Köhlein	30	25.04.87	Rodenbach
12:46:03	Noel Lüpke	66	13.06.08	Biel

<u>110m Hürden</u>	(KR: 14,50	Jens Phillip Engelmann	LG Stadt Hattersheim	26.05.12 Gießen)
16,0	Markus Kromer	61	07.07.85	Frankfurt
17,5	Peter Hoos	67	01.05.86	Frankfurt
19,78 (0,0)	Jörn Kämpken	83	06.05.15	Seligenstadt

<u>400m Hürden</u>	(KR: 52,23	Christian Haag	TV Lorsbach	15.07.95 Nürnberg)
52,80	Christian Haag	70	14.06.98	Egelsbach
56,53	Markus Kromer	61	06.07.85	Frankfurt
60,7	Gerhard Wirth	56	20.05.95	Wiesbaden

3000m Hindernis (KR: 9:46,8 Klaus Langelüddeke TV Hofheim 08.06.85 Wiesbaden)					
10:15,06	Christian Haag	70	21.05.99	Friedberg	
10:38,84	Sebastian Bienert	89	02.05.18	Pfungstadt	
10:49,3	Andreas Reuschenbach	76	30.07.21	Lovosice (Tschechien)	
11:27,23	Timo Mäkitalo	85	25.05.11	Pfungstadt	
11:28,1	Dirk Radsziwill (U 20)	69	10.09.87	Frankfurt	
12:18,60	Stefan Winterhoff	81	01.06.02	Taunusstein	

4x100m3 (KR: 41,62 Hartmann, Panthen, Daxer, Odey LG Stadt Hattersheim 17.06.06 Regensburg)

42,51	Becker, Strauch, Trenk, Gottschalk	29.06.19	St. Wendel
42,66	Abrahaley, Trenk, Becker, Strauch	05.05.18	Sulzbach
42,97	Strauch, Best, Hromadka, Trenk	25.05.15	Heidelberg
43,02	Abrahaley, Trenk, Best, Lierke	26.05.16	Bürstadt
43,04	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke	19.06.14	Wehrheim
43,08	F. Hromadka, Trenk, Best, Lierke	04.06.15	Viernheim
43,08	Becker, Strauch, Trenk, Gottschalk	25.05.17	Friedberg
43,36	Strauch, Best, F. Hromadka, Lierke	10.05.15	Sulzbach
43,37	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke	02.07.14	Pfungstadt
43,64	S. Turek, Löher, Gautsch, Lierke	19.06.14	Wehrheim
43,89	Becker, Trenk, Gottschalk, Hessami	30.05.19	Groß Gerau
43,94	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke	03.04.14	Sulzbach
43,95	Best, Trenk, Gautsch, Lierke	24.09.14	Sulzbach
44,00	I. Hegner, K.-H. Noll, J. Sieper, M. Peters	12.06.94	Bad Camberg
44,34	Abrahaley, Trenk, Lierke J. Dittombée	07.05.16	Schwalbach
44,44	Lee, S. Turek, Löher, Lierke	27.06.09	Göttingen
44,76	H. Schieferer, W. Swierczek, J. Conrad, M. Kromer	29.06.85	Fulda
45,10	I. Hegner, C. Palme, J. Sieper, C. Müller	19.05.96	Taunusstein
45,11	Wirth, Wachendörfer, Müller, Palme (Sen.30)	22.06.97	Fulda
45,21	T. Turek, Wachendörfer, Müller, Palme (Sen.30)	11.07.98	Konstanz
45,22	R. Kellner, C. Müller, J. Sieper, C. Palme	09.05.99	Rüsselsheim
45,36	T. Turek, C. Haag, J. Sieper, C. Palme	22.05.99	Bruchköbel
45,69	Palme, Haag, Hegner, Peters	30.06.96	Wetzlar
45,86	Löher, S. Turek, Lierke, Dittombée	26.04.09	Neuenhain
46,22	I. Hegner, P. Martini, J. Sieper, C. Palme	19.09.93	Sulzbach

4x400m (KR: 3:21,55 Merkle, Kuprasch, Sommer, Haag TV Lorschbach 23.06.95 Pfungstadt)

3:21,89	Becker, Trenk, Hessami, Strauch	30.06.19	St. Wendel
3:22,94	F. Hromadka, Trenk, Lierke, Strauch	04.06.15	Viernheim
3:23,07	Becker, Trenk, M. Zengeler, Strauch	25.05.17	Friedberg
3:25,93	Butifar, Strauch, Söllner, Nortmeyer	16.06.22	Marburg
3:26,81	F. Wachendörfer, R. Kellner, C. Haag, J. Stauch	04.06.97	Pfungstadt
3:27,72	Becker, Strauch, Gottschalk, M. Zengeler (U 23)	18.06.17	Leverkusen
3:31,35	Löher, Trenk, Strauch, Lierke	24.09.14	Sulzbach
3:32,04	G. Wirth, F. Wachendörfer, J. Sieper, C. Haag	19.06.96	Pfungstadt
3:33,33	J. Sieper, F. Wachendörfer, O. Linz, G. Wirth	16.07.93	Pfungstadt
3:36,4	T. Bauerfeind, S. Winkler, W. Swierczek, M. Kromer	03.09.85	Hofheim
3:41,63	Kellner, Weiß, Winterhoff, Trutter	30.05.02	Sulzbach
3:39,8	J. Sieper, B. Keil, F. Wachendörfer, G. Wirth	13.06.95	Griesheim
3:41,5	F. Bauerfeind, Kromer, Wirth, Schieferer	20.06.84	Eschborn
3:48,6	G. Wirth, F. Wachendörfer, C. Müller, Palme(Sen.)	27.09.95	Seeheim
3:49,4	H. Schieferer, G. Wirth, S. Brück, A. Rocha-Silvestre	07.09.89	Hattersheim
3:53,11	Wentzell, Richard, Kämpken, Dittombée	01.05.11	Neuenhain

3 Abweichend von der sonstigen Praxis werden bei den Staffeln nicht nur die besten 10 Leistungen aufgelistet, um die Historie besser zu dokumentieren

3:53,39	O. Linz, P. Hammerschmidt, G. Wirth, J. Sieper	23.06.95	Pfungstadt
<u>4x400m - Mixed</u>			
3:35,52	Strauch, K. Bijelic, A. Burkhardtova, Nortmeyer	14.06.23	Ulm
3:36,03	Strauch, S. Dittombée, A. Burkhardtova, Nortmeyer	29.04.23	Bietigheim
3:36,78	Strauch, K. Bijelic, F. Haag, A. Burkhardtova	15.06.24	Walldorf
3:37,19	Strauch, K. Bijelic, F. Haag, A. Burkhardtova	30.05.24	Egelsbach
3:39,68	K. Strauch, C. Richter, S. Dittombée, J. Nortmeyer	24.07.22	Ludwigshafen
3:41,36	Strauch, K. Bijelic, F. Haag, A. Burkhardtova	14.09.24	Sindelfingen
3:44,15	S. Butifar (M), T. Heurung (F), J. Richardson (F), K. Strauch (M)	12.09.21	Friedberg

4 x 800m

7:56,4 KR	Stauch, Kellner, Haag, Wachendörfer	12.05.98	Griesheim
8:02,85	Stauch, Kellner, Haag, Neumann	15.06.97	Friedberg
9:39,3	Kosse, Schlitt, Turek, Wasner	07.07.98	Rüsselsheim
10:20,7	Berdux, Lölies, Becker, Wirth	07.07.98	Rüsselsheim
10:31,3	Bär, Eifert, Erbskorn, Wagner	07.07.98	Rüsselsheim

3 x 1000m

7:54,59 KR	Kellner, Haag, Neumann	26.05.99	Pfungstadt
7:56,50	Schnell, Buhr, Wachendörfer (M30)	17.08.96	Leinfelden
8:00,37	Neumann, Kellner, Haag	11.05.99	Griesheim
8:04,58	Mäkitalo, Müller, Wachendörfer (M30)	21.08.99	Hagen
8:07,17	Keil, Buhr, Wachendörfer	13.05.95	Hünfeld
8:09,73	Giehl, Schnell, Wachendörfer (M30)	15.06.97	Friedberg
8:15,64	Schnell, Mäkitalo, Wachendörfer (M30)	07.06.98	Wetzlar
8:16,9	Burggraf, Becker, Rocha-Silvestre	21.05.89	Kronberg
8:24,24	Marquardt, Mäkitalo, Haag	25.04.04	Mengerskirchen
8:28,09	Haag, Hüsken, Marquardt	26.05.05	Dipperz

4 x 1500m

17:10,86 KR	S. Neumann, R. Kellner, K. Müller, C. Haag	07.06.98	Wetzlar
17:18,87	Buhr, Wachendörfer, Michel, Kirsten	16.05.93	Lauterbach
17:34,0	Stauch, Neumann, Kellner, Wachendörfer	08.07.97	Rüsselsheim
17:37,64	Maus, Burggraf, Rocha-Silvestre, Brück	30.05.91	Kronberg
18:12,2	Brück, Barth, Burggraf, Rocha-Silvestre	07.09.89	Hattersheim
18:14,2	Radsziwill, Lölies, Eifert, Netzer	04.09.86	Hattersheim
18:17,1	Mallebre, Netzer, Rocha-Silvestre, Brück	20.07.88	Hofheim
18:24,6	Michel, Burggraf, Rocha-Silvestre, Brück	29.08.90	Kriftel
18:29,7	Blaschke, Becker, Etzel, Netzer	20.06.84	Eschborn
18:30,3	Burggraf, Michel, Netzer, Rocha-Silvestre	28.08.91	Hochheim

<u>Hochsprung</u>	(KR: 2,02	Rene Mohrs	SV Hattersheim	09.05.87	Hofheim)
1,90	Wolfgang Swierczek	66	11.06.88	Neuenhain	
1,86	Patrik Gregor	71	12.05.91	Sulzbach	
1,83	Philipp Weiß	81	26.05.01	Steinbach	
1,80	Karl-Heinz Noll	64	14.07.96	Neuenhain	
1,80	Thorsten Muhs	??	06.05.84	Steinbach	
1,75	Holger Bürskens	62	19.05.84	Hofheim	
1,75	Oliver Linz	74	11.06.94	Bad Camberg	
1,70	Nicolas Best	94	04.05.14	Sulzbach	
1,70	Kilian Gautsch	94	19.09.15	Darmstadt	
1,69	Christian Haag	70	30.06.96	Wetzlar	
1,69	Tom-Frerik Bauerfeind	67	19.09.93	Sulzbach	

<u>Stabhochsprung</u> (KR: 4,90 Stephan Wirth TV Hofheim 08.05.88 Obertshausen)					
3,50	Frank Olschewski	67	08.10.04	Wiesbaden	
3,10	Jörn Kämpken	83	10.05.15	Seligenstadt	
2,80	Andreas Reuschenbach	76	12.09.10	Bad Nauheim	
2,60	Christian Haag	70	23.09.00	Bad Nauheim	
<u>Weitsprung</u> (KR: 7,42 Josef Freund TG Schwalbach 28.04.68 Bingen)					
6,73	Wolfgang Swierczek	66	29.05.88	Bad Schwalbach	
6,55 (-2,3)	Ermias Abrhaley	89	07.05.16	Schwalbach	
6,35 (+1,9)	Fabian Hromadka	94	30.05.15	Gelnhausen	
6,28	Robert Heret	71	12.05.91	Sulzbach	
6,27	Philipp Weisshaupt	67	02.09.95	Sulzbach	
6,26 (+0,5)	Nicolas Best	94	09.05.15	Sulzbach	
6,20	Harald Schieferer	60	21.08.84	Eppstein	
6,20	Christian Müller	62	08.07.00	Reinheim	
6,15	Christian Haag	70	19.09.98	Sulzbach	
6,14	Karl-Heinz Noll	64	19.09.93	Sulzbach	
<u>Dreisprung</u> (KR: 15,89 Johannes Merkle TV Lorsbach 23.07.94 Konstanz)					
10,16	Karl-Heinz Marchlowitz	37	01.06.02	Taunusstein	
7,59	Siegmar Baumann	44	10.09.08	Neuenhain	
<u>Kugelstoß</u> (KR: 15,24 Horst Jung TV Okriftel 22.06.69 Hadamar)					
12,21	Philipp Weisshaupt	67	30.06.96	Wetzlar	
11,46	Kilian Gautsch	94	21.09.14	Schwalbach	
11,26	Jörn Kämpken	83	08.06.17	Berlin	
11,02	Kurt Gauf	55	11.05.91	Sulzbach	
10,93	Karl-Heinz Noll	64	17.09.00	Neuenhain	
10,54	Nicolas Best	94	21.09.14	Schwalbach	
10,47	Thorsten Bienert	69	19.09.93	Sulzbach	
10,28	Steffen Trenk	94	03.09.17	Neuenhain	
9,72	Andreas Reuschenbach	76	17.07.10	Regensburg	
9,66	Fabian Hromadka	94	21.09.14	Schwalbach	
<u>Diskuswurf</u> (KR: 46,44 Wolfgang Steinfurt TSG Eppstein 08.10.88 Eppstein)					
35,94	Karl-Heinz Noll	64	30.06.96	Wetzlar	
34,34	Philipp Weisshaupt	67	30.06.96	Wetzlar	
31,34	Kilian Gautsch	94	04.05.14	Sulzbach	
31,14	Rolf Winkelmann	66	26.04.86	Eppstein	
30,52	Jörn Kämpken	83	04.05.14	Sulzbach	
29,74	Kurt Gauf	55	12.05.91	Sulzbach	
29,39	Frank Olschewski	67	26.06.04	Hannover	
28,62	Markus Kromer	61	15.09.84	Neuenhain	
28,24	Andreas Reuschenbach	76	18.07.10	Regensburg	
27,26	Christian Haag	70	03.10.97	Kelsterbach	
<u>Hammer</u> (KR: 68,33 Konstantin Steinfurth LG Eppstein-Kelkheim 09.07.23 Kassel)					

<u>Speerwurf</u>	(KR: 63,69	Roland Clauss	TV Hofheim	06.05.00	Sulzbach)
52,56	Thorsten Bienert		69	09.10.93	Eppstein
45,04	Michael Peters		62	13.07.96	Neuenhain
39,91	Nicolas Best		93	10.05.15	Sulzbach
39,82	Christian Müller		62	08.07.00	Reinheim
39,52	Markus Kromer		61	15.09.84	Neuenhain
38,26	Jörn Kämpken		83	06.05.18	Seligenstadt
37,29	Jochen Dittombée		79	18.07.09	Wetzlar
37,20	Robert Heret		71	14.09.91	Hofheim

<u>5-Kampf</u>	Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m (KR: 3.565	Roland Clauss	TV Hofheim	22.09.90	Baunatal)
2.958	Christian Haag 6,15 - 32,29 - 23,23 - 27,15 - 4:16,77		70	19.09.98	Sulzbach
2.556	Philipp Weisshaupt 6,27 - 37,08 - 24,72 - 33,18 - 5:39,69		67	02.09.95	Sulzbach
2.535	Ralph Kellner 5,41 - 36,54 - 24,78 - 21,69 - 4:29,06		71	04.09.99	Sulzbach
2.474	Jochen Sieper 5,66 - 34,68 - 24,11 - 22,24 - 4:53,59		71	15.06.02	Baunatal
2.464	Markus Kromer 5,85 - 39,52 - 25,3 - 28,62 - 4:55,1		61	15.09.84	Neuenhain
2.403	Christian Müller 5,44 - 38,63 - 24,41 - 24,42 - 5:44,01		62	14.07.01	Geisenheim
2.387	Sven Neumann 5,57 - 34,02 - 25,4 - 19,96 - 4:35,2		76	03.10.97	Kelsterbach
2.215	Frank Olschewski 4,99 - 35,91 - 26,68 - 28,34 - 5:24,66		67	15.06.02	Baunatal

<u>5-Kampf Mannschaft</u>	(KR: 9.867	R. Clauss, A. Clauss, Krag	TV Hofheim	22.09.90	Baunatal)
7.669	Haag, Neumann, Kellner 2.910 - 2.387 - 2.372			03.10.97	Kelsterbach
7.594	Haag, Neumann, Kellner 2.958 - 2.334 - 2.302			19.09.98	Sulzbach
7.048	Kellner, Müller, Sieper 2482 - 2403 - 2163			14.07.01	Geisenheim
6.921	Swierczek, Winkelmann, Conrad 2.845 - 2.201 - 1.875			14.09.85	Neuenhain
6.882	J. Kellner, C. Müller, J. Sieper 2482 - 2403 - 2163			14.07.01	Geisenheim
6.821	Weisshaupt, Sieper, Wirth 2.556 - 2.211 - 2.054			02.09.95	Sulzbach
6.577	Kellner, Sieper, Turek 2.535 - 2.259 - 1.783			04.09.99	Sulzbach
6.547	Haag, Müller, Olschewski 2558 - 2129 - 1860			30.09.00	Nieder-Olm
6.057	Heret, Sieper, Wirth 2.155 - 1.999 - 1.903			14.09.91	Hofheim
5514	Olschewski, Turek, Wirth 2022 - 1986 - 1506			14.07.01	Geisenheim

<u>10-Kampf</u>	(KR: 6951	Jens Philipp Engelmann	LG Stadt Hattersheim	24./25.08.2012	Hannover)
4120	Jörn Kämpken (12,88, 5,38, 11,03, 1,59, 62,34, 20,15, 29,33, 3,10, 34,18, 5:50,05)		83	9./10.05.15	Seligenstadt

<u>10-Kampf Mannschaft</u>	(KR: 19187	TV Hofheim	30.06./01.07.90	Wetzlar (A. Clauss 6663, R. Clauss 6620, U. Korell 5904)
-----------------------------------	------------	------------	-----------------	---

Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen4

60m

7,52	Frederik Trutter	84	02.05.04	Neuenhain
8,01	Thomas Turek	64	30.04.05	Neuenhain
8,14	Christian Lindner	92	29.04.12	Neuenhain
8,34	Thomas Brühl	66	29.04.07	Neuenhain
9,53	Siegmar Baumann	44	26.04.09	Neuenhain

150m

16,93	Christian Müller	62	01.05.96	Frankfurt
17,46	Claus Palme	60	01.05.99	Frankfurt
18,22	Jochen Sieper	71	01.05.00	Frankfurt
19,88	Thomas Turek	64	01.05.03	Neuenhain
22,18	Markus Nass	75	01.05.03	Neuenhain

300 m

35,6	Christian Haag	70	25.04.98	Rimbach
37,0	Frank Wachendörfer	65	27.04.96	Rimbach
38,93	Jochen Sieper	71	01.05.00	Frankfurt
40,55	Thomas Turek	64	01.05.99	Frankfurt
43,06	Harald Eichhorn	57	09.12.57	Frankfurt

1 Meile

4:46,45	Peter Conrad	66	22.07.15	Trebur
4:47,49	Stefan Brück	67	24.09.88	Bad Schwalbach
4:47,66	Antonio Rocha-Silvestre	56	23.09.89	Bad Schwalbach
5:02,22	Harald Eichhorn	57	09.07.03	Mengerskirchen
5:23,27	Andreas Reuschenbach	76	31.07.21	Lovosice (Tschechien)

1-Stundelauf

17.660 m	Roland Becker	51	04.10.90	Bad Schwalbach
17.063 m	Antonio Rocha-Silvestre	56	05.10.89	Bad Schwalbach
16.750 m	Claus Burggraf	56	05.11.92	Leipzig
16.040 m	Jochem Gottschalk	46	04.10.90	Bad Schwalbach
16.030 m	Gerd Löwer	42	04.10.90	Bad Schwalbach

24 – Stundenlauf

160,4 km	Martin Dirkes	70	98	Rodgau-Dudenhofen
----------	---------------	----	----	-------------------

300m Hürden

39,0	Christian Haag	70	05.05.96	Pliezhausen
------	----------------	----	----------	-------------

Olympische Staffel

3:55,93	Trutter, Winterhoff, Turek, Kellner		02.06.02	Taunusstein
---------	-------------------------------------	--	----------	-------------

4 Hier handelt es sich um Disziplinen, die einerseits „als solche“ nicht zu den offiziellen gem. DLO- gehören oder die andererseits für die jeweilige Alterskategorie in der DLO nicht vorgesehen sind

Jedermannzehnkampf

5085	Christian Haag (12,15 - 5,62 - 8,83-,64- 53,30 - 16,09- 25,05- 2,50- 32,28- 4:34,99)	70	26./27.09.99	Bad Nauheim
4309	Andreas Reuschenbach (12,81- 5,32 - 9,39 - 1,55 - 6,69 - 21,07 - 25,31 - 2,80 - 32,46 - 4:41,87)	76	11./12.09.10	Bad Nauheim

Nicht mehr im Wettkampfprogramm5

25km-Straßenlauf (bis 1992)(KR: 1:21:28

Joachim Heim

TV Hofheim)

1:24:03	Roland Becker	51	19.04.86	Schwanheim
1:27:55	Walter Eifert	41	19.11.86	Griesheim
1:28:36	Christoph Barth	56	01.10.89	Hattersheim
1:28:41	Manfred Maus	53	21.11.90	Griesheim
1:28:48	Wolfgang Michel	48	31.03.90	Schwanheim
1:29:04	Gerd Sebastian	48	30.03.91	Jügesheim
1:29:05	Claus Burggraf	56	15.09.90	Wetzlar
1:29:06	Antonio Rocha-Silvestre	56	22.11.89	Griesheim
1:30:17	Jochem Gottschalk	46	07.04.84	Schwanheim
1:30:28	Bruno Heger	52	05.05.90	Waldbreitbach

25km-Straßenlauf-Mannschaft (bis 1992) (KR: 4:19:48

Heim, Horn, Langelüddeke TV Hofheim)

4:22:09	Becker, Barth, Maus	01.10.89	Hattersheim
4:24:26	Becker, Michel, Maus	31.03.90	Schwanheim
4:25:43	Becker, Eifert, Netzer	19.04.86	Schwanheim
4:27:58	Becker, Gottschalk, Netzer	07.04.84	Schwanheim
4:28:58	Becker, Michel, Sebastian	25.05.91	Flein
4:32:25	Sebastian, Eifert, Burggraf	31.03.90	Schwanheim
4:42:25	Burggraf, Löwer, Bär	28.09.91	Schwanheim
4:43:57	Burggraf, Uhl, Rocha-Silvestre	18.11.92	Griesheim
4:50:23	Netzer, Lölies, Gottschalk	23.04.88	Frankfurt
4:59:63	Erbskorn, Netzer, Löwer	04.10.92	Schlitz

5 Derartige Disziplinen gibt es entweder gar nicht mehr (wie z.B. den 25 km Straßenlauf) oder nicht mehr in einer entsprechenden Alterskategorie. Auch Mehrkämpfe in anderer Zusammensetzung als die „Gängigen“ sind hier aufgeführt.

Frauen

100m

12,06 (+1,1) KR	Silke Dittombée (Pufahl)	89	05.07.14	Regensburg
12,75 (+0,8)	Sabine Wachtel (Müller)	65	16.06.96	Rüsselsheim
12,83 (+1,8)	Sarah Urban	91	28.05.11	Weinheim
12,88 (+1,6)	Lisa Naumann	91	28.05.12	Weinheim
12,91 (+1,3)	Lara Hartmann	88	22.05.10	Weinheim
12,98 (+1,2)	Martina Meier	68	25.06.00	Wiesbaden
13,12 (+1,2)	Corinna Pasche	74	25.06.00	Wiesbaden
13,12 (0)	Sarah Schraub	85	15.06.24	Erding
13,19	Andrea Noll	66	16.06.96	Rüsselsheim
13,20 (+1,6)	Ellise Meyer	93	29.07.17	Wetzlar

200m

24,33 (+1,7) KR	Silke Pufahl (Dittombée)	89	26.05.12	Weinheim
25,86 (+0,9)	Lara Hartmann	88	28.05.11	Weinheim
26,40 (+0,9)	Sarah Urban	91	28.05.11	Weinheim
26,2	Sabine Wachtel (Müller)	65	20.05.95	Wiesbaden
26,4	Yvonne Köhler	73	26.04.97	Rimbach
26,75 (-0,1)	Martina Meier	68	04.06.00	Friedberg
26,85 (-0,1) -	Sarah Schraub	85	21.05.23	Gelnhausen
26,89 (+0,1)	Corinna Pasche	74	09.05.01	Pfungstadt
26,99	Ellise Meyer	93	29.07.17	Wetzlar
27,17 (+0,4)	Anne Burkhardtova	02	07.05.23	Friedberg

400m

55,46 KR	Silke Dittombée (Pufahl)	89	14.06.15	Egelsbach
58,43	Anne Burkhardtova	02	10.07.24	Trebur
58,94	Lara Hartmann	88	08.05.11	Sulzbach
59,53	Corinna Pasche	74	24.06.01	Baunatal
59,85	Yvonne Köhler	73	07.06.94	Wiesbaden
60,40	Ellise Meyer	93	24.06.17	Gelnhausen
61,2	Sabine Wachtel (Müller)	65	20.05.95	Wiesbaden
61,52	Andrea Noll	66	11.07.98	Konstanz
61,72	Christina Richter	01	14.07.21	Wiesbaden
62,14	Michaela von Freyberg (Haag)	69	31.05.98	Bruchköbel

800m

2:12,25 KR	Anne Burkhardtova	02	25.05.24	Pfungstadt
2:15,87	Silke Dittombée (Pufahl)	89	21.06.15	Darmstadt
2:18,24	Kristina Bijelic	04	19.06.24	Pfungstadt
2:20,34	Corinna Pasche	74	23.06.01	Baunatal
2:23,38	Eileen Müller	89	04.06.16	Kassel
2:24,03	Lara Hartmann	88	03.08.11	Pfungstadt
2:24,14	Patrycja Krause	91	27.05.18	Sulzbach
2:27,21	Yvonne Köhler	73	18.06.97	Wiesbaden
2:28,69	Ellise Meyer	94	17.05.17	Wiesbaden
2:30,06	Andrea Noll	66	28.05.99	Bad Camberg

<u>1500m</u>	(KR: 4:25,17	Carolina Schäfer	TG Schwalbach 25.05.24	Pfungstadt)
4:49,57 KR	Anne Burkhardtova	02	05.07.23	Pfungstadt
4:53,40	Alessa Honetschläger	99	22.06.23	Pfungstadt
4:58,5	Sylke Wedel	64	01.05.87	Frankfurt
5:09,68	Kristina Bijelic	04	01.06.24	Gelnhausen
5:11,66	Gabi Baltruschat	67	17.06.12	Rüsselsheim
5:12,04	Eileen Müller	89	21.06.14	Wetzlar
5:16,68	Patrycja Krause	91	08.06.19	Pfungstadt
5:18,2	Christine Kayatz	44	13.06.82	Steinbach
5:19,30	Corinna Pasche	74	12.09.00	Wiesbaden
5:20,90	Irene Günther (Bell)	68	28.05.06	Fulda

<u>3000m</u>	(KR: 10:26,06	Annette Pierce	SC Flörsheim	11.06.94	Bad Camberg)
11:04,92	Gabi Baltruschat	67	24.09.14	Sulzbach	
11:16,79	Alessa Honetschläger	99	03.05.23	Pfungstadt	
11:33,89	Irene Bell (Günther)	68	02.07.14	Pfungstadt	
11:37,53	Eileen Kessler	00	18.09.21	Schwalbach	
11:41,5	Michaela Köhlein	59	23.07.86	Steinbach	
11:45,3	Christine Kayatz	44	30.06.85	Oberursel	
11:55,23	Patrycja Krause	91	10.06.19	Heidelberg	
11:56,2	Corinna Pasche	74	30.08.00	Friedberg	
11:57,34	Jutta Blesse-Venitz	61	03.10.09	Neuenhain	
11:59,18	Ulrike Kirsten	65	06.07.97	Sulzbach	

<u>5000m</u>	(KR: 16:01,92	Carolina Schäfer	TG Schwalbach	05.07.24
Mönchengladbach)				
19:25,48	Gabi Baltruschat	67	30.06.17	Zittau
19:33,11	Irene Günther (Bell)	68	23.06.07	Niederselters
19:31,40	Daniela Bur	75	01.08.12	Pfungstadt
19:48,91	Teresa Ebert	76	27.05.06	Fulda
19:56,70	Dr. Ruth Brannan	67	05.06.99	Wetzlar
19:56,94	Bianka Miemitz	65	23.06.07	Niederselters
20:11,0	Michaela Köhlein	59	08.09.88	Frankfurt
20:46,66	Jutta Blesse-Venitz	61	08.07.09	Trebur
20:51,97	Caroline Gesser	81	08.07.09	Trebur
20:52,02	Nadja Corridaß	70	24.05.04	Marburg

<u>10000m</u>	(KR: 33:06,26	Carolina Schäfer	TG Schwalbach	10.09.24	Göttingen)
39:54,0	Christine Kayatz	44	04.02.84	Wetter	
43:52,4	Michaela Köhlein	59	01.06.88	Frankfurt	
45:22,08	Margret Göttnauer	52	23.04.17	Wiesbaden	

<u>10km Straße</u>	(KR: 33:53	Carolina Schäfer	TG Schwalbach	03.03.24	Leverkusen)
39:33	Teresa Ebert	76	14.10.07	Offenbach	
40:17	Gabi Baltruschat	67	16.09.12	Nagold	
40:51	Daniela Bur	75	25.04.11	Jügesheim	
41:13	Irene Bell (Günther)	68	17.10.10	Offenbach	
41:32	Nadja Corridaß	70	14.10.07	Offenbach	
41:44	Sabine Weiß	67	24.09.00	Niederrodenbach	
42:02	Dr. Ruth Brannan	67	13.05.99	Hofheim	
42:04	Bianka Miemitz	65	04.11.06	Jügesheim	
42:40	Jutta Blesse-Venitz	61	02.06.11	Hofheim	
42:57	Sabine Giller	71	25.05.06	Frankfurt-Höchst	

10km Straßenlauf – Mannschaft

2:07:07 KR	Ebert, Günther, Giller	09.10.05	Bad Hersfeld
2:07:38	Günther, Ebert, Corridaß	28.03.04	Frankenberg
2:09:20	Ebert, Günther, Giller	26.03.06	Rodenbach
2:10:22	S. Marx, E. Kessler, S. Dittombée	14.11.21	Darmstadt
2:12:54	Günther, Miemitz, Gesser	28.04.07	Marburg
2:13:42	Günther, Miemitz, Janssen	28.04.07	Marburg
2:15:17	G. Baltruschat, Göttbauer, Wolynek	25.03.17	Eschwege
2:15:47	G. Baltruschat, S. Dittombée, E. Müller	01.11.14	Jügesheim
2:19:04	Marx, Krause, S. Dittombée	22.09.18	Rodenbach
2:30:07	Kr. Müller, M. Noll, Winkler	05.02.11	Jügesheim

Halbmarathon	(KR: 1:23:23	Annette Pierce	SC Flörsheim	09.10.94	Frankenberg)
1:27:02	Teresa Ebert	76	21.09.08	Neu-Isenburg	
1:28:26	Irene Günther (Bell)	68	03.09.06	Fulda	
1:29:13	Daniela Bur	75	13.03.11	Frankfurt	
1:30:39	Nadja Corridaß	70	23.09.07	Breitenbach	
1:34:37	Bianka Miemitz	65	03.09.06	Fulda	
1:34:40	Gabi Baltruschat	67	09.03.14	Frankfurt	
1:34:50	Marianne Schupp	50	29.08.93	Schwanheim	
1:35:11	Sabine Weiß	67	12.03.00	Breitenbach	
1:35:19	Judith Scheifler	63	06.04.14	Freiburg	
1:35:37	Jutta Blesse-Venitz	61	24.08.08	Egelsbach	

Halbmarathon-Mannschaft

4:25:21 KR	Ebert, Corridaß, Blesse-Venitz	29.08.09	Schotten
4:31:06	Ebert, Günther, Miemitz	03.09.06	Fulda
4:36:13	Ebert, Bell, Blesse-Venitz	24.08.08	Egelsbach
4:37:08	Ebert, Corridaß, Günther	23.09.07	Breitenbach
4:40:51	Ebert, Corridaß, Günther	24.09.05	Rodenbach
4:51:09	Corridaß, Giller, Günther	26.09.04	Bebra-Breitenbach
4:54:15	Scheifler, Bell, El Alami	05.10.13	Schotten
4:58:40	Weiß, Günther, Kröning	12.03.00	Bebra-Breitenb.
5:01:52	Schupp, Steinert, Ebel	29.08.93	Schwanheim
5:08:43	Günther, Witzke, Köhler	01.09.02	Kelkheim

Marathon (KR 2:59,01 Irina Haub DJK SC Flörsheim 13.10.19München)

3:05:32	Teresa Ebert	76	28.10.07	Frankfurt
3:13:51	Daniela Bur	75	09.05.10	Mainz
3:12:26	Christine Kayatz	44	19.05.85	Frankfurt
3:13:34	Nadja Corridaß	70	30.10.05	Frankfurt
3:22:09	Sabine Weiß	64	21.04.02	Hamburg
3:23:56	Irene Günther (Bell)	68	08.10.06	München
3:25:09	Christine Ebel	49	13.05.84	Frankfurt
3:25:55	Stefanie Marx	81	28.10.18	Frankfurt
3:29:14	Sabine Giller	71	30.10.05	Frankfurt
3:29:46	Marianne Schupp	50	17.10.93	Frankfurt

Marathon Mannschaft

9:55:22 KR	Ebert, Corridaß, Giller	30.10.05	Frankfurt
10:54:30	Schupp, Steinert, Ebel	17.10.93	Frankfurt
10:55:06	Schupp, Kirsten, Ebel	29.09.96	Berlin
11:08:02	Ebert, Corridaß, Krüger	26.10.08	Frankfurt
11:08:04	Corridaß, Blesse-Venitz, Lopez	25.10.09	Frankfurt
11:13:35	Corridaß, Giller, Herrlich	31.10.04	Frankfurt
11:23:48	Günther, Janssen; Wende	29.10.06	Frankfurt

11:53:40	Ebel, Netzer, Meuer	13.05.84	Frankfurt
12:01:55	Kröning, Menzel, Schupp	31.10.99	Frankfurt
12:24:04	Hernrich, Lopez, Solbrig	30.10.05	Frankfurt

100km

9:48:31KR **Judith Scheifler** **63** **11.04.15** **St. Leon-Rot**

100m Hürden (KR: 14,64 Simone Bürgstein LG Eppstein-Hornau 11.07.98 Rüsselsheim)

15,15	Andrea Noll	66	30.07.93	Stuttgart
16,14	Birgit Georgi	76	01.05.98	Frankfurt
16,84 (0,0)	Silke Dittombée	89	19.09.15	Darmstadt
16,85	Sabine Müller	65	16.07.99	Schweinfurt
17,05 (+0,3)	Anne Reuschenbach	80	30.06.17	Zittau
19,67 (+0,9)	Vanessa Lemence	85	07.06.15	Neu-Isenburg
19,8	Michaela de Angelis	64	15.06.85	Frankfurt
20,65	Eileen Müller	89	19.09.15	Darmstadt

400m Hürden (KR: 65,18 Simone Bürgstein LG Eppstein-Hornau 18.06.97 Wiesbaden)

65,73	Andrea Noll	66	30.05.92	Egelsbach
66,34	Ellise Meyer	94	25.06.17	Gelnhausen
67,85	Sabine Müller	64	28.05.99	Bad Camberg
69,81	Corinna Pasche	74	06.06.01	Rimbach
71,34	Michaela von Freyberg (Haag)	69	31.05.97	Marburg
75,39	Sabine Hohm	82	26.08.01	Taunusstein

4 x 100m

47,63 KR	Urban, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	16.07.12	Wattenscheid
47,85	E. Meyer, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	02.06.12	Friedberg
48,14	E. Meyer, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	19.05.12	Neu-Isenburg
48,54	Hartmann, Pufahl, Urban, Lisa Naumann	18.06.11	Kassel
48,63	Urban, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	29.04.12	Neuenhain
49,11	Lisa Naumann, Pufahl, Hartmann, Urban	27.07.09	Rottweil
49,26	M. Meier, S. Ströbinger, S. Müller, C. Pasche	24.06.00	Wiesbaden
49,28	E. Meyer, Pufahl, Urban, Lisa Naumann	08.05.11	Sulzbach
49,29	Hartmann, Pufahl, Lisa Naumann, Urban	14.08.10	Regensburg
49,63	Hartmann, Pufahl, Lisa Naumann, Urban	19.06.10	Wetzlar
51,46	Chr. Hofherr, S. Dittombée, Wagner, Wendt	04.06.15	Viernheim

51,65	E. Meyer, Wendt, Heidrich, Broj	27.05.18	Sulzbach
51,74	Ebert, Wachtel, A. Noll, B. Noll	02.06.96	Gelnhausen
51,82	E. Meyer, S. Dittombée, Wendt, Heidrich	29.04.18	Neuenhain
51,96	E. Meyer, Dittombée, Richter, Heidrich	05.05.18	Sulzbach
52,11	E. Meyer, Wendt, Broj, Wagner	25.05.17	Friedberg
52,54	Wagner, E. Meyer, Broj, Wendt	06.05.17	Sulzbach
52,84	Zirinig, Schraub, A. Reuschenbach, S. Dittombée (W35)	06.05.23	Edenkoben

4 x 400m

3:54,04 KR	Urban, Pufahl, E. Meyer, Hartmann	02.06.11	Wehrheim
3:56,83	Urban, Pufahl, E. Meyer, Hartmann	24.07.11	Kassel
4:03,79	Urban, Pufahl, E. Meyer, E. Müller	26.06.11	Bremen
4:05,75	Urban, Pufahl, E. Müller, E. Meyer	01.05.11	Neuenhain
4:06,91	S. Burkhardtova, E. Höhn, K. Bijelic, A. Burkhardtova	23.06.24	Koblenz
4:08,22	C. Pasche, D. Christian, M. Haag, S. Hohm	24.05.01	Gießen
4:08,58	Y. Köhler, S. Müller, A. Noll, M. von Freyberg	13.07.97	Ludwigshafen
4:10,11	Stefaniak, Schraub, K. Bijelic, A. Burkhardtova	30.05.24	Egelsbach

4:11,59	Urban, Pufahl, E. Müller, Hartmann	15.08.10	Regensburg
4:11,61	A. Noll, U. Kessler, S. Müller, M. von Freyberg	04.06.97	Pfungstadt
4:14,70	Y. Köhler, A. Noll, S. Wachtel, B. Berns	13.05.95	Hünfeld
4:14,88	C. Richter, P. Krause, S. Schraub, S. Dittombée	21.07.21	Königstein
4:16,13	E. Müller, S. Dittombée, Wagner, Wendt	04.06.15	Viernheim
4:16,43	Richter, S. Dittombée, H. Müller, Heidinger	16.06.22	Marburg
4:16,63	Lisa Naumann, Hartmann, E. Müller, Pufahl	01.05.10	Neuenhain
4:21,63	Krause, S. Dittombée, Unglaube, Richter	17.06.18	Darmstadt
4:28,65	S. Müller, N. Berti, A. Reuschenbach, S. Schraub (W30)	22.07.15	Jügesheim
4:29,93	Meier, Christian, Günther, Pasche	30.05.02	Sulzbach
3 x 800m	(KR: 7:15,5 Zunker, Bürgstein, Steyer LG Eppstein-Hornau	5.05.94	Rüsselsheim)
7:30,40	S. Dittombée, E. Müller, A. Honetschläger	25.05.17	Friedberg
7:32,92	C. Pasche, D. Christian, S. Hohm	07.09.00	Wiesbaden
7:39,67	D. Christian, D. Keil, S. Hohm	18.06.00	Fulda
7:43,68	B. Noll, A. Noll, S. Müller	25.05.96	Bad Camberg
7:46,93	B. Noll, S. Müller, A. Noll	15.06.97	Friedberg
7:48,06	B. Georgi, Y. Köhler, M. von Freyberg	15.06.97	Friedberg
7:48:48	Y. Köhler, B. Noll, A. Noll	16.05.93	Lauterbach
7:49,37	Gaugel, Kessler, Krause	30.05.19	Groß Gerau
7:58,64	Günther, Gesser, Miemitz	17.05.07	Neu-Isenburg
8:06,30	Bell, El Alamy, G. Baltruschat	25.05.17	Friedberg
8:12,49	Bauhofer, Simoneit, Ebert	22.05.08	Neuenhain
8:18,52	S. Turek, S. Müller, A. Noll	07.06.98	Wetzlar
8:20,73	Scheifler, Bell, G. Baltruschat	19.06.14	Wehrheim
8:59,88	Göttbauer, S. Müller, I. Bell	30.05.19	Groß Gerau
Hochsprung	(KR: 1,74 Wiebke Fabinski	TV Okriftel	01.07.98 Kelkheim)
1,55	Christine Korbach	63	14.07.84 Oberursel
1,54	Michaela de Angelis	64	15.06.85 Frankfurt
1,45	Christine Hofherr	93	08.09.13 Schwalbach
1,45	Ellise Meyer	93	03.09.17 Neuenhain
1,41	Nicole Strenkert	75	07.05.22 Neuenhain
1,40	Beate Noll	56	08.08.92 Neckargemünd
1,40	Sabine Müller	65	19.06.99 Koblenz
1,40	Anke Kettermann	81	04.05.08 Sulzbach
1,40	Anne Kießling (Reuschenbach)	80	05.09.10 Sulzbach
1,40	Sarah Schraub	85	15.06.18 Neuenhain
Stabhochsprung			
2,72 KR	Anne Reuschenbach	80	18.06.19 Darmstadt
1,70	Vanessa Lemence	85	12.09.10 Bad Nauheim
1,50	Michaela Haag	69	24.09.00 Bad Nauheim
Weitsprung	(KR: 5,67 Martina Steyer	TSG Eppstein	04.07.93 Bad Camberg)
5,29	Christine Korbach	63	14.07.84 Oberursel
5,16	Beate Noll	56	09.08.92 Bad Camberg
5,15 (0,0)	Fee Müller	94	01.06.14 Bad Homburg
5,04	Sabine Müller	65	19.06.99 Koblenz
5,01	Sandra Eberl	77	11.06.98 Heusenstamm
5,00	Anne Reuschenbach	80	28.09.13 Wien
4,99	Regina Müller	62	20.05.84 Hofheim
4,99 (+0,8)	Christine Hofherr	93	05.05.13 Sulzbach
4,95 (-0,4)	Lara Hartmann	88	09.05.09 Sulzbach
4,95 (+0,3)	Franziska Zirnig	84	03.07.21 Aschaffenburg
4,95 (0)	Anne Burkhardtova	02	24.09.23 Neuenhain

<u>Dreisprung</u>	(KR: 11,18	Martina Steyer	TSG Eppstein	04.07.93	Bad Camberg)
10,26 (+0,2)	Anne Reuschenbach	80	27.05.18	Sulzbach	
9,58 (+0,5)	Franziska Zirnig	84	10.07.22	Stadtallendorf	
<u>Kugelstoß</u>	(KR: 13,20	Susanne Halboth	TSG Eppstein	13.09.88)	
11,26	Jutta Noll	60	31.03.97	Selters	
10,69	Anne Reuschenbach	80	02.06.18	Edenkoben	
9,97	Ulrike Berghäuser	69	12.06.88	Neuenhain	
9,77	Andrea Noll	66	30.06.96	Wetzlar	
9,42	Anke Kettermann	81	04.05.08	Sulzbach	
9,35	Franziska Zirnig	84	10.07.21	Neuenhain	
9,19	Sabine Müller	65	17.06.00	Lage	
9,14	Andrea Rüprich	76	24.06.00	Wiesbaden	
8,58	Michaela Haag	69	30.09.00	Nieder-Olm	
8,53	Beate Noll	56	08.08.92	Neckargemünd	
8,32	Esther Fach	87	21.09.09	Neuenhain	
<u>Diskuswurf</u>	(KR: 40,40	Susanne Halboth	TSG Eppstein	26.04.86	Eppstein)
37,86	Anne Kießling (Reuschenbach)	80	09.08.13	Turin	
25,04	Franziska Zirnig	84	10.07.22	Stadtallendorf	
24,41	Daniela Schultz-Ertner	69	22.09.24	Lage	
24,19	Sabine Müller	65	15.06.18	Sulzbach	
23,16	Andrea Noll	66	30.06.96	Wetzlar	
21,40	Esther Fach	87	17.05.09	Seeheim-Jugenheim	
21,10	Jutta Noll	60	30.06.96	Wetzlar	
20,41	Vanessa Lemence	85	10.07.22	Stadtallendorf	
16,68	Anne Raabe	84	29.04.17	Allendorf	
<u>Hammerwurf</u>	(KR: 40,10	Maria Antonia Speck	LG Eppstein-Kelkheim	01.08.23	Eppstein)
36,19	Anne Reuschenbach	80	23.04.22	Selters	
29,00	Franziska Zirnig	84	15.06.24	Erding	
14,88	Daniela Schulz-Ertner	69	11.08.19	Zella-Mehlis	
<u>Speerwurf</u>	(KR: 40,76	Susanne Halboth	TSG Eppstein	04.09.87	Wiesbaden)
37,70	Anne Reuschenbach	80	01.07.17	Zittau	
35,05	Andrea Rüprich	76	07.05.99	Sulzbach	
34,88	Sabine Wachtel (Müller)	65	07.05.95	Hofheim	
34,06	Andrea Noll	66	25.05.97	Wiesbaden	
24,78	Franziska Zirnig	84	08.06.19	Edenkoben	
23,50	Silke Dittombée	89	20.09.15	Darmstadt	
23,49	Nicole Strenkert	75	18.09.21	Schwalbach	
21,14	Michaela de Angelis	64	16.06.85	Frankfurt	
18,56	Vanessa Lemence	85	12.09.10	Bad Nauheim	
16,22	Eileen Müller	89	20.09.15	Darmstadt	

<u>4-Kampf</u>	100m, Weit, Hoch, Kugel			
2.183	Ellise Meyer 13,32 – 4,91 – 1,45 – 7,50	93	03.09.17	Neuenhain
2.159	Anne Reuschenbach 13,80 – 4,82 – 1,35 – 10,34	80	03.09.17	Neuenhain
1.993	Christine Hofherr 14,02; 4,41; 1,45; 6,87	93	08.09.13	Schwalbach
1.808	Sabine Müller 14,17-4,22 -1,35 - 8,18	65	16.09.12	Schwalbach
1.724	Vanessa Lemence 14,44- - 4,29 - 1,38- 6,77	85	13.09.09	Sulzbach

4-Kampf Mannschaft

6.088	E. Meyer 2183, Reuschenbach 2159, S. Müller 1746	03.09.17	Neuenhain
5.541	Reuschenbach 2043 - Chr. Hofherr 1993 V. Lemence 1598	08.09.13	Schwalbach
5.527	Kießling 2050 - Funke 1790, V. Lemence 1687	05.09.10	Sulzbach
5.276	Reuschenbach 1979 – S. Müller 1808 V. Lemence 1489	16.09.12	Schwalbach

<u>7-Kampf</u>	(KR: 5.082	Simone Bürgstein	LG Eppstein-Hornau	11./12.07.98)
3.892	Andrea Noll (15,42 - 1,39 - 9,60 - 28,30w - 4,74 - 30,36 - 2:44,71)	66	28/29.08.93	Wiesbaden
3.757	Silke Dittombée (16,84; 1,34; 6,89; 26,04; 4,77; 23,50; 2:27,95)	89	19./20.09.15	Darmstadt
3.279	Anne Reuschenbach (17,87; 1,32; 9,70; 29,75; 4,82; 33,28; 3:08,74	80	11./12.6.16	Saulheim
3.023 (2987)	Michaela de Angelis (19,8 - 1,54 - 7,70 - 29,3 - 4,20 - 21,44 - 2:50,2)	64	15/16.06.85	Frankfurt
2.552	Eileen Müller (20,65; 1,28; 6,05, 29,60; 3,81; 16,22; 2:33,95)	89	19./20.09.15	Darmstadt

7-Kampf Mannschaft (KR: 13.185 Bürgstein, Müller, Helbig LG Eppstein-Hornau 19./20.07.97)

11.553	Berghäuser 3949, Noll 3814, Kraft 3790	15/16.06.85	Frankfurt
--------	--	-------------	-----------

Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen:

60m

8,13	Silke Pufahl (Dittombée)	89	01.05.10	Neuenhain
8,36	Lisa Naumann	91	01.05.11	Neuenhain
8,46	Lara Hartmann	88	26.04.09	Neuenhain
8,48	Anke Kettermann	81	27.04.08	Neuenhain
8,80	Eileen Müller	89	26.04.09	Neuenhain
8,86	Esther Fach	87	26.04.09	Neuenhain
8,99	Anne Kießling	80	01.05.10	Neuenhain

150m

19,61	Sabine Wachtel (Müller)	65	01.05.96	Frankfurt
20,07	Sabine Strößinger	82	01.05.03	Neuenhain
20,61	Michaela von Freyberg (Haag)	69	01.05.98	Frankfurt
20,73	Corinna Pasche	74	01.05.03	Neuenhain
20,9	Sandra Eberl	77	01.05.97	Frankfurt
22,61	Petra Urban	67	01.05.98	Frankfurt
23,97	Evelyn Eichhorn	59	09.12.01	Frankfurt

300m

42,1	Yvonne Köhler	73	01.05.97	Frankfurt
42,45	Sabine Wachtel (Müller)	65	01.05.96	Frankfurt
43,97	Sabine Hohm	82	01.05.03	Neuenhain
44,24	Martina Meier	68	01.05.99	Frankfurt
44,2	Michaela von Freyberg	69	25.04.98	Rimbach
44,7	Corinna Pasche	74	29.04.00	Rimbach
46,23	Daria Christian	80	01.05.00	Frankfurt
47,22	Sandra Eberl	77	01.05.99	Frankfurt

1000m

3:14,8	Ulrike Kirsten	64	21.04.87	Bruchköbel
3:20, 97	Gabi Baltruschat	67	06.09.12	Pfungstadt

Olympische Staffel

4:21,43	E. Meyer, D. Wagemans, Urban, Hartmann	10.09.11	Neu-Isenburg
---------	--	----------	--------------

3-Kampf (100m - Weit - Kugel 4 kg)

1.701	Beate Noll 13,6 - 4,91 - 8,41	56	06.09.87	Fulda
1.638	Sabine Wagner 13,7 - 4,98 - 9,10	81	26.06.99	Neuenhain
1.565	Anne Burkhardtova 13,79 - 4,95 - 7,73	02	24.09.23	Neuenhain
1.445	Corinna Pasche 13,7 - 4,41 - 8,41	74	26.06.99	Neuenhain
1.388	Sabine Müller 14,26 - 4,31 - 8,67	65	06.09.08	Sulzbach
1.377	Martina Meier 13,7 - 4,57 - 6,73	68	26.06.99	Neuenhain
1.377	Esther Fach	87	21.09.08	Neuenhain

1.349	14,05 – 4,56 – 8,32 Annekathrin Funke	85	03.10.10	Neuenhain
1.278	14,14 – 4,86 – 7,11 Jutta Noll	60	26.06.99	Neuenhain
	14,6 – 4,02 – 9,35			
<u>Mit Sen. Mk-Altersfaktor:</u>				
1.605	Franziska Zirnig	84	19.09.20	Schwalbach
	13,92 – 4,66 – 8,29			
1.649	Anne Reuschenbach	80	07.07.13	Langen
	13,99 – 4,80 – 10,68			

3-Kampf Mannschaft

3.913	S. Müller 1388 – Fach 1374 – E. Müller	1151	06.09.08	Sulzbach
-------	--	------	----------	----------

5-Kampf (100m - Hoch – Kugel 4 kg - Weit - 800m)

3.132	Sabine Müller	65	08.07.00	Reinheim
	(13,38 – 1,40 – 8,75 – 5,02 – 2:39,53)			
2.859	Beate Noll (W 35)	56	11.09.93	Baunatal
	(13,27 - 1,40 - 8,41 - 5,04 - 2:42,02)			
2536	Martina Meier	68	17.06.00	Lage
	(13,21 – 1,36 – 7,20 – 4,86 – 2:51,12)			
2.445	Andrea Noll	66	19.06.99	Koblenz
	(14,02 - 1,32 - 9,08 - 4,25 - 2:39,47)			
2.247	Michaela Haag	69	30.09.00	Nieder-Olm
	(14,44 - 1,28 - 8,58 - 4,42 - 2:48,85)			
2.019	Nicole Strenkert	75	24.09.23	Neuenhain
	14,66 - 4,39 - 7,48 - 1,38 - 3:12,77			

5-Kampf Mannschaft

7.829	S. Müller, A. Noll, M. Meier (W30)		17.06.00	Lage
-------	------------------------------------	--	----------	------

Jedermannzehnkampf

4961	Anne Kießling (Reuschenbach)	80	28./29.9.13	Wien
	(14,07; 5,00; 10,20; 1,36; 69,81; 18,28; 36,27; 2,60; 34,78; 6,54,20)			
3152	Vanessa Lemence	85	11./12.09	Bad Nauheim
	(14,93 - 4,71 - 7,00 - 1,30 - 76,76 - 20,82 - 15,73 - 1,70 - 18,56 - 6:52,84)			

Nicht mehr im Wettkampfprogramm

15km-Straßenlauf (bis 1992) (KR: 1:00:48 Maria Stoffel TSG Münster)

1:07:43	Marianne Schupp	50	18.09.93	Bebra
1:08:12	Christine Ebel	49	22.11.89	Griesheim
1:09:26	Silvia Krämer		07.04.91	Seligenstadt
1:10:50	Gisela Steinert	58	04.10.92	Schlitz
1:11:10	Marianne Bischoff	49	15.09.90	Wetzlar
1:17:50	Marianne Rehmer	65	18.11.92	Griesheim
1:18:05	Nicole Just	70	04.10.92	Griesheim
1:22:03	Anja Hausmann	73	04.10.92	Merenberg

15km-Straßenlauf-Mannschaft (bis 1992) KR: 3:34:05 Schleiffer, Hilles, Hofmann Eppstein)

3:36:51	Schupp, Steinert, Rehmer	18.11.92	Griesheim
3:43:14	Schupp, Steinert, Bischoff	12.12.92	Merenberg
4:09:10	Hausmann, Rehmer, Kirsten	12.12.92	Merenberg

25km-Straßenlauf (bis 1987) (KR: 1:42:43 Christine Kayatz TSG Neuenhain)

1:44:30	Christine Kayatz	44	27.04.85	Schwanheim
1:55:36	Christine Ebel	49	07.04.84	Schwanheim
2:10:29	Agnes Pelka	37	19.04.86	Schwanheim
2:12:09	Ulrike Netzer	46	27.04.85	Schwanheim
2:21:05	Gudrun Meuer	35	21.11.84	Griesheim

25km-Straßenlauf-Mannschaft (bis 1987)

6:07:44 KR	Kayatz, Pelka, Netzer	27.04.85	Schwanheim
6:46:12	Ebel, Netzer, Meuer	07.04.84	Schwanheim